



# REGOLAMENTO

## 10km Fidal Città di Crema

BIKE & RUN - Codice FIDAL: CR603

DATA	12.08.2022
N° PROT.	2001

v. 022 24/08/2022

L'Associazione Sportiva Dilettantistica **BIKE & RUN** con l'approvazione della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – e il patrocinio del Comune di Crema organizza a Crema il 13 Novembre 2022 la **4<sup>a</sup> Ed. Gara Nazionale Fidal sulla distanza di km. 10 per le categorie A / J / P / S / SM m/f**

La gara è stata classificata dalla Fidal come **Bronze** e pertanto i requisiti di partecipazione sono i seguenti:

### POSSONO PARTECIPARE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL

- ❖ **ATLETI ITALIANI/STRANIERI TESSERATI PER SOCIETÀ AFFILIATE ALLA FIDAL** ed appartenenti alle diverse categorie agonistiche ( Allievi 16/17 - Juniores 18/19 –Promesse 20/22 –Senior 23+ maschili e femminili, Seniores 35+ maschili e femminili) per l'anno 2022;
- ❖ **ATLETI STRANIERI TESSERATI PER FEDERAZIONI STRANIERE di atletica leggera** affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
  - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero;
  - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

**N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria Federazione, Club o Assistente, devono sottoscrivere una autocertificazione che ne attesti il tesseramento.**

FIDAL C.R. LOMBARDA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL  
07.09.2022

- ❖ **POSSESSORI DI RUNCARD**, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (millesimale di età 2002), non tesserati per una società affiliata alla Fidal né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, in possesso di RUNCARD in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

**Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- ❖ **ATLETI ITALIANI/STRANIERI TESSERATI PER SOCIETA' di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera)** che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

**N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico d' idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" , di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- ❖ **POSSESSORI DI RUNCARD** , italiani e stranieri residenti all'estero, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (millesimale di età 2002), non tesserati per una società affiliata alla Fidal né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, in possesso di RUNCARD in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ([www.runcard.com](http://www.runcard.com)).

**N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d' idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica;
- esame urine completo;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria.



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

**Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controllo antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 25 delle Norme Fidal per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2022, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## NON POSSONO PARTECIPARE:

- ATLETE/I TESSERATE/I per altre Federazioni (es. Triathlon)
- ATLETE/I TESSERATE/I per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di "MOUNTAIN and TRAIL RUNCARD"
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running etc.. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione; saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

## NORME ANTI COVID19

Eventuali regole anti-pandemia aggiornate verranno comunicate entro 10 giorni prima della gara in base alle normative FIDAL in merito e comunque in base all'andamento epidemiologico in corso.

Le disposizioni anti Covid19 verranno gestite nel rispetto di quanto previsto dal Protocollo Organizzativo Temporaneo Non Stadia disponibile sul sito della Federazione [www.fidal.it](http://www.fidal.it) al momento dello svolgimento della manifestazione.

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SCADENZE:

Entro il 31/10/2022 = 18,00€

Entro il 09/11/2022 = 22,00€

Le iscrizioni chiuderanno allo scadere del 09 novembre 2022. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. La ASD BIKE & RUN si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il limite di 500 iscritti e o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

La quota d'iscrizione alla manifestazione comprende:

- Pacco Gara
- Pettorale di gara;
- Medaglia per tutti gli atleti arrivati;
- Diploma di partecipazione;
- Deposito borse;
- Chip di cronometraggio usa e getta;
- Ristoro finale take away;
- Assistenza tecnica (ristori lungo il percorso);
- Assistenza medica;
- Assicurazione RCT;
- Servizio di sicurezza redatto secondo le norme dell'amministrazione e Polizia Locale.



## QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE : minimo 10 iscritti

Ogni 10 iscrizioni 1 in omaggio (10 + 1 omaggio / 20 + 2 omaggio etc..)

**E' OBBLIGATORIO** compilare il modulo per le società, scaricabile dal nostro sito web all'indirizzo [www.maratoninacittadicrema.net](http://www.maratoninacittadicrema.net)

## RIMBORSO/TRASFERIMENTO QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione **NON È RIMBORSABILE IN NESSUN CASO**. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte viene offerto:

1. **Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona.** E' possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 06/11/2022 e versando un supplemento di 5,00€ per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà compilare la scheda d'iscrizione e allegare i documenti richiesti.

**E' OBBLIGATORIO** compilare la richiesta tramite il modulo prestabilito. Non saranno accettate richieste su altri moduli.

## ISCRIZIONI e PAGAMENTI

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con dati anagrafici incompleti. Le iscrizioni sono aperte dal 13 agosto 2022 ed è possibile iscriversi **ONLINE** e **OFFLINE**.

Le iscrizioni ONLINE prevedono il pagamento con **carta di credito** vengono fatte tramite EnterNow, dal sito **www.maratoninacittadicrema.net**. Questo metodo di pagamento prevede il pagamento, a EnterNow, di una commissione in aggiunta alla quota di iscrizione.

**N.B. Per gli atleti STRANIERI non residenti in Italia è possibile iscriversi SOLO ONLINE con carta di credito.**

\*\*\*\*\*

Le iscrizioni OFFLINE prevedono il pagamento con bonifico bancario o in contanti\*.

\***BONIFICO BANCARIO** deve essere effettuato sul c/c intestato alla A.S.D. BIKE & RUN

**BANCA POPOLARE DI MILANO AG. CREMA**  
**IBAN:IT73M050345684100000011659**

**ATTENZIONE**  
**NUOVO IBAN**

**"CAUSALE: Iscrizione alla 10km competitiva + nome cognome iscritto"** e inviare il tutto a mezzo mail a: [iscrizioni@maratoninacittadicrema.net](mailto:iscrizioni@maratoninacittadicrema.net) entro e non oltre il 09/11/2022

### Documenti da allegare:

a) **PER GLI ATLETI TESSERATI ALLA FIDAL:**

- scheda di iscrizione – compilata in tutte le sue parti –
- fotocopia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.

b) **PER GLI ATLETI IN POSSESSORI RUNCARD FIDAL o RUNCARD-EPS:**

- scheda di iscrizione – compilata in tutte le sue parti –
- fotocopia della RUNCARD FIDAL o RUNCARD-EPS;
- fotocopia certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica, atletica leggera, riconosciuto in Italia e in corso di validità;
- fotocopia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.



\***CONTANTI** è necessario compilare la scheda di iscrizione e consegnare il tutto **solo** presso gli stand allestiti per la raccolta iscrizioni (verificare sul sito [www.maratoninacittadicrema.net](http://www.maratoninacittadicrema.net) le date dei vari punti di raccolta).

## CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare la propria iscrizione, lo stato della stessa ed eventuali indicazioni su documenti da produrre, direttamente online sul sito **www.maratoninacittadicrema.net** non appena l'iscrizione sarà

processata e andata a buon fine ( link VERIFICA ISCRIZIONE). Una volta iscritti si riceverà una conferma tramite mail. Il numero di pettorale verrà assegnato successivamente.

## PETTORALI

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in base alla data di arrivo dell'iscrizione.

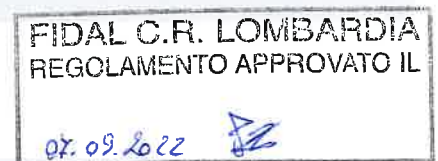
Per il ritiro dei pettorali è necessario stampare e consegnare la lettera di conferma con indicato il numero di pettorale.

I partecipanti potranno ritirare il pettorale, presso la **PALESTRA DEL LICEO SCIENTIFICO di Crema** in Via Palmieri n° 4, dalle ore 16,00 alle ore 19,00 di sabato 12 Novembre 2022 e la mattina della gara dalle ore 7:00 fino alle ore 8:15.

**N.B. Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni o cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.**

## PARTENZA

La partenza è fissata per le ore 8:30.  
Punzonatura elettronica effettuata da "TDS-Timing Data Service".



## PERCORSO

Il percorso è stato omologato dal misuratore ufficiale FIDAL nel 2019.

## ARRIVO e TEMPO LIMITE

L'ARRIVO è in Piazza Garibaldi a Crema.

Il tempo limite per concludere la gara è di **1h50m**. Allo scadere del tempo massimo gli atleti che non avranno ancora portato a termine la distanza prevista, non saranno inseriti nell'ordine di Arrivo ufficiale della gara e trascorsi 30' dalla scadenza del tempo massimo terminerà il servizio di Assistenza Medica e il servizio GGG.

## DEPOSITO BORSE / DOCCE-SPOGLIATOI / WC

Questi Servizi verranno organizzati sulla base delle disposizioni normative in vigore al 13 Novembre 2022.

## SERVIZIO SANITARIO

L'organizzazione appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza/arrivo grazie alla collaborazione della CROCE ROSSA ITALIANA e della PROTEZIONE CIVILE di Crema.

## RISULTATI e CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Timing Data Service Srl.

I risultati saranno elaborati in ordine di arrivo, con chip usa e getta a rilevazione GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fini statistici).

Le classifiche per categorie Fidal saranno disponibili sul sito web [www.maratoninacittadicrema.net](http://www.maratoninacittadicrema.net) successivamente alla gara dal 14 novembre 2022. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione direttamente dal sito [www.maratoninacittadicrema.net](http://www.maratoninacittadicrema.net)

## MONTEPREMI

I premi della Classifica Generale e i premi previsti per gli atleti Italiani sono cumulabili.

### \* PREMIAZIONI Classifica Generale:

CLASSIFICATO/A	MASCHILE	RISERVATO ATLETI ITALIANI	FEMMINILE	RISERVATO ATLETE ITALIANE
1 <sup>^</sup>	150€	40€	150€	40€
2 <sup>^</sup>	100€	20€	100€	20€
3 <sup>^</sup>	50€	15€	50€	15€

**N.B. ATLETI/E in possesso di RUNCARD o RUNCARD-EPS non possono ricevere Bonus, rimborsi o accedere ai montepremi.**

**N.B. Al ritiro dei premi è obbligatorio esibire un Documento d'identità e il Codice Fiscale.**

I premi in denaro saranno erogati in base alle disposizioni previste dalla normativa fiscale italiana (D.M. 26/11/99 n.473 ed art.25, 4° comma Legge 133/99 così modificato dalla Legge 342/2000).

### \* PREMIAZIONI di Categoria: Verranno premiati con premi in natura le seguenti categorie Master:

CATEGORIE FIDAL	MASCHILE	FEMMINILE
1 <sup>^</sup> Class.	AM/JM/PM/ SM35/SM40/SM45/SM50/ SM55/SM60/SM65/SM70 e oltre	AF/JF/PF/ SF/SF35/SF40/SF45/SM50/ SF55/SF60/ SF65/ SF70 e oltre

**N.B. Eventuali premi nella classifica generale saranno esclusi dai premi di categoria.**

**ATTENZIONE: I PREMI NON RITIRATI NON SARANNO SPEDITI A CASA E NON SARA' DATA COMUNICAZIONE, NE' SCRITTA NE' VERBALE, AI VINCITORI SUL LORO MANCATO RITIRO MA VERRANNO DATI IN BENEFICIENZA.**

\* PREMIAZIONI Speciali MIGLIOR CREMASCO E CREMASCA: verranno premiati sia i possessori della RUNCARD/RUNCARD-EPS/ che i tesserati FIDAL con:

- MIGLIOR CREMASCO: Trofeo
- MIGLIOR CREMASCA: Trofeo

**N.B. Per MIGLIOR CREMASCO e MIGLIOR CREMASCA s'intende di nazionalità italiana, nato/a e residente nel Comune di Crema. Il vincitore e la vincitrice dovranno presentarsi con la carta d'identità.**

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

07.09.2022 

## REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

## RECLAMI

Secondo le norme del Regolamento Tecnico FIDAL, eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata:

- PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice d'arrivo;
- SECONDA ISTANZA: per iscritto al Giudice d'Appello accompagnati dalla quota fissa di 100,00€ (cento/00 euro) che saranno restituiti solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

## VARIE

Per quanto non contemplato nel seguente regolamento vigono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. E' espressamente vietato farsi accompagnare da personale in bicicletta o non autorizzato, pena la squalifica.

## MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' A.S.D. BIKE & RUN , compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall' A.S.D. BIKE & RUN né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

**Nel solo caso la gara venga annullata da parte delle autorità per motivi legati alla pandemia COVID19, l'organizzazione terrà valida l'iscrizione per l'edizione 2023.**

## PRIVACY / DICHIARAZIONI / DIRITTO DI IMMAGINE

Ai sensi del D.lgs. n° 196 del 30/06/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet [www.maratoninacittadicrema.net](http://www.maratoninacittadicrema.net) e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.lgs. n. 196 del 30/06/2003 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito [www.maratoninacittadicrema.net](http://www.maratoninacittadicrema.net)

Con la firma della scheda di iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento e di aver compiuto i 16 anni per i tesserati Fidal (vale categoria di tesseramento) e i 20 anni per i possessori della RUNCARD o RUNCARD-EPS, alla data del 13 novembre 2022.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori , la Fidal, gli enti locali ( comune-amministrazione) e gli sponsor da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il territorio nazionale e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai tratti in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## CONTATTI

INFO GARA: inviare una mail a [info@maratoninacittadicrema.net](mailto:info@maratoninacittadicrema.net)

INFO ISCRIZIONI: inviare una mail a [crema@tds.sport](mailto:crema@tds.sport)

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

07.09.2022 

**ATTENZIONE:**

**LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE DI TEMPO.**

**L'A.S.D. BIKE & RUN SI RISERVA DI MODIFICARE IL PRESENTE REGOLAMENTO, IN QUALUNQUE MOMENTO, PER MOTIVI CHE RITIENE OPPORTUNI AD UNA MIGLIORE ORGANIZZAZIONE DELLA GARA, PREVIA AUTORIZZAZIONE DEL COMITATO REGIONALE FIDAL.**