

REGOLAMENTO "MARATONINA LEMINE"

La Pegarun A.S.D. (BG967) organizza, con l'approvazione di FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Bergamo, la gara nazionale FIDAL, livello Bronze, sulla distanza della Mezza Maratona di 21,097 km, denominata "IIª Edizione Maratonina di Lemine" che si svolgerà ad Almenno San Salvatore (BG) il giorno 18 dicembre 2022.

Data: **domenica 18 dicembre 2022**

Partenza e arrivo: **Via Papa Giovanni XXIII presso l'area del bar del bocciodromo**

Distanza: km 21,0975 percorso omologato

Sito web ufficiale con tutte le info sulla gara: www.pegarun.it

DATA	09.11.2022
N° PROT.	2532
v. DEL 09/11/2022	

ISCRIZIONE

Le iscrizioni sono aperte dal giorno **17 FEBBRAIO 2022** e si chiuderanno **GIOVEDÌ 15 DICEMBRE 2022**.

Sono da effettuare sul portale www.picosport.net.

Quota di iscrizione: € 22,00 (dal 1° dicembre € 26,00)

L'iscrizione comprende:

- Pettorale di gara
- Pacco gara con due gel Racer e una coppia di manicotti
- Servizi sul percorso
- Ristoro finale personalizzato con acqua e due brioches di pasticceria
- Assicurazione
- Servizio medico

PROGRAMMA E ORARIO

Ritrovo dalle **7:30**

Orario di partenza **9:30**



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atlete/i Italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle categorie:

- Juniores;
- Promesse;
- Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre);

2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARDS-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" (NON SONO AMMESSE ALTRE DICITURE), di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad Ente di promozione Sportiva in possesso di RUNCARD** in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti

regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Possessori di RUNCARD italiani e **stranieri** residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa Italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa Italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previsti dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare

5) Tutti gli atleti stranieri ed italiani tesserati per Federazioni straniere affiliate alla World Athletics nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si attesta il possesso del certificato medico (come da autocertificazione da produrre al momento dell'iscrizione).

Di seguito il link all'apposito modulo:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Possessori di Mountain and Trail RUNCARD;
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, Triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso né ridotto e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Ogni pettorale viene consegnato esclusivamente all'iscritto solo su presentazione di un documento d'identità con foto. Verrà consegnato un pettorale da portare sempre visibile su petto o sul ventre.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio è a cura di PICOSPORT con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip consegnato al ritiro del pettorale. Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. Per ogni atleta verranno rilevati: il tempo ufficiale (GUN TIME dallo sparo al traguardo), il tempo netto (REAL TIME dal

momento in cui si oltrepassa la linea di partenza al traguardo).

CONTROLLO TESSERAMENTO E IDENTITA' ATLETA

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli art. 8-9 CONTROLLO TESSERA FEDERALE dalle Norme attività 2022, e per quanto non espressamente indicato si fa riferimento alle normative in vigore della federazione italiana di atletica leggera (FIDAL).

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 2h40'

Dopo questo tempo il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso e non si assumerà responsabilità riguardanti infortuni e/o incidenti.

RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti punti di ristoro all'arrivo e al 5-10-15-20 km del percorso e spugnaggi ai km 7,5 - 12,5 - 17,5.

In tutti i punti di ristoro e sarà presente acqua e integratori.

CONTROLLO ANTIDOPING

In caso di controllo antidoping da parte degli organi preposti per gli atleti da premiare, il pagamento dei premi avverrà entro 90 giorni dalla gara e previo esito negativo del controllo stesso.

REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5)

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo, come previsto dal Piano sanitario e come da disposizioni del Piano di Sicurezza redatto secondo le normative dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.

PREMIAZIONI

Memorial Gigi Gritti

Primi assoluti femminile e maschile, medaglia d'oro di 4 grammi a.m. Gigi Gritti + confezione 3 bottiglie di vino + 3 confezioni di caffè Gimoka.

Secondi assoluti femminile e maschile, medaglia d'oro di 3 grammi a.m. Gigi Gritti + confezione 2 bottiglie di vino + 2 confezioni caffè Gimoka.

Terzi assoluti femminile e maschile, lingotto d'oro di 2 grammi a.m. Gigi Gritti + confezione 2 bottiglie di vino + 2 confezioni caffè Gimoka.

Prima/o categorie over 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e oltre bottiglia di vino + due confezioni caffè Gimoka.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto alla Giura d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto.

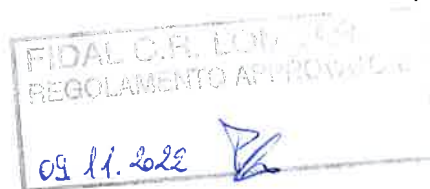
Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

INFORMAZIONI E CONTATTI

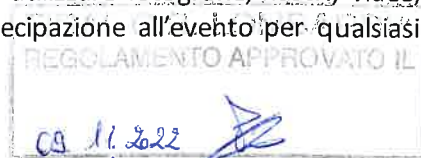
Giorgio Pesenti – 3395451660 – presidente@pegarun.it

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornirà contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della "Maratonina di Lemine"; secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al



18 dicembre 2022 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fosse tesserato FIDAL. So che partecipare alla manifestazione e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore, la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento "per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".



RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla "Varese Half Marathon" e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate all'interno del sito internet www.varesecityrun.it, dopo averne dato ed ottenuto l'approvazione da parte del C.R. LOMBARDIA della FIDAL.

VARIE

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

