



MEETING IN NOTTURNA "Memorial Daniele Giacosa"

Approvazione 299/pista/2023

Alba, stadio San Cassiano, giovedì 29 giugno 2023
Ritrovo ore 17:00, inizio gare ore 18:00

PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) Iscrizioni: entro il 27/06 ore 22:00, direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società
 - 2) Pubblicazione partecipanti il 28/06 nella pagina della sezione "Calendario e risultati", in seguito l'orario definitivo
- .Quota di iscrizione: A/J/P/S: 5,00 € ad atleta, C: 4,00 € ad atleta

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile Organizzativo Sandro Sandri 334 3888359

Programma manifestazione:

Cadette (2008-2009)	300 – 1000 – alto – peso
Cadetti (2008-2009)	300 – 1000 – lungo – peso
A/J/P/S f (2007 e prec)	400hs – 200 – 800 – 3000 (con minimo di partecipazione) – lungo – peso
A/J/P/S m (2007 e prec)	400hs – 200 – 800 – 3000 (con minimo di partecipazione) – alto – peso

*)Ogni atleta potrà partecipare a un massimo di due gare.

*)**METRI 3000:** Saranno ammessi gli atleti/e che nelle stagioni 2022 o 2023 hanno ottenuto almeno una delle seguenti prestazioni: 1500M: 4'30", 3000M : 10'00", 5000M: 17'00", 1500F: 5'30", 3000F : 12'00", 5000F: 21'00"

*)Gli atleti iscritti ai 400 hs Allievi, al getto del peso Allieve, Allievi e Juniores M potranno scegliere, indicandolo nelle note all'atto dell'iscrizione on-line, se gareggiare con gli attrezzi delle categorie assolute.

Orario provvisorio

18:00	400hs A/J/P/S f	Lungo C/i	Peso C/e	Alto C/e
18:15	400hs A/J/P/S m			
18:30	300 C/e		Peso C/i	
19:00	300 C/i	Lungo A/J/P/S f		Alto A/J/P/S m
19:40	200 A/J/P/S f			
20:10	200 A/J/P/S m		Peso A/J/P/S f	
20:40	1000 C/e			
20:50	1000 C/i		Peso A/J/P/S m	
21:00	800 A/J/P/S f			
21:10	800 A/J/P/S m			
21:30	3000 A/J/P/S f			
21:45	3000 A/J/P/S m			

L'orario definitivo sarà pubblicato nella pagina della sez. "Calendario e Risultati" dopo la chiusura iscrizioni

In ciascuna gara saranno premiati i primi tre classificati, il primo Allievo e la prima Allieva.

Nel solo getto del peso sarà premiato il primo Junior m (se non partecipante alla competizione assoluta)

Ai vincitori dei 400hs Assoluti sarà assegnato il "Memorial Daniele Giacosa"



Comune
di
ALBA

