



**PRIMA GIORNATA GRANDPRIX RAGAZZI-CADETTI M/F  
GARE DI CONTORNO A-J-P-S M/F  
SABATO 15 APRILE 2023**

**sede della manifestazione:** Donnas (Stadio Crestella)

**organizzazione:** Atl. Pont Donnas

**orario:** ritrovo ore 14.00 - conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

**iscrizioni:** direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21 di giovedì 13 aprile

**programma gare:**

ragazzi/ragazze: **tetrathlon:** 60m-lungo-vortex-600m

cadetti/cadette: 80m-300hs-1000m-marcia-alto-triplo-peso-giavellotto

A-J-P-S M/F: 100-1500m-triplo-giavellotto (per la categoria Allievi/e indicare nelle note di iscrizione se si desidera lanciare l'attrezzo da 700/500 gr)

**norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Gli atleti della categoria ragazzi/e prendono parte al tetrathlon in programma.

Gli atleti della categoria cadetti/e possono partecipare ad un massimo di tre diverse specialità.

Gli atleti delle categorie A-J-P-S prendono parte ad un massimo di due diverse specialità (

**premi**

*Saranno premiati i primi 3 classificati della categoria ragazzi e i 3 migliori risultati tecnici della categoria cadetti.*

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta (VdA-Pie). Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

Le quote iscrizioni andranno versate tramite bonifico bancario sul conto intestato a Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN IT86U0858701212000120182376) con causale "iscrizione gara del 15 aprile per n. xx atleti". La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo.

Le società valdostane possono autorizzare il Comitato a scalare le quote di iscrizione dal proprio conto online.