

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI M/F gare di contorno esordienti

SABATO 07 OTTOBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)

Organizzazione: Fidal Valle d'Aosta

Iscrizioni entro il 5 ottobre (ore 21.00) direttamente on line nell'area riservata delle società.

Ritrovo ore 14.00 - Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30 - Inizio gare 15.00

Programma

Ragazzi/e = 60 - 60hs – lungo – alto – peso – vortex – 1000 - marciak2 - 4x100 - 3x800

Esordienti 5-8-10 = 50m - 200m

Regolamento

Possono partecipare esclusivamente gli atleti appartenenti a società della Valle d'Aosta.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali e ad una staffetta.

Gli esordienti possono partecipare ad entrambe le gare in programma.

Premiazione Ragazzi: saranno premiati con medaglia i primi tre classificati; al vincitore sarà assegnata la maglia di campione regionale.

Orario indicativo

ore 15.00 - 50 Esord. - vortex RF - lungo RM

ore 15.30 - 60hs RF

ore 15.40 - 60hs RM

ore 15.45 - 200 Esord - vortex RM - lungo RF

ore 16.15 - 60 RF

ore 16.25 - 60 RM

ore 16.40 - marcia RF/RM - alto RF/RM - peso RF/RM

ore 17.15 - 1000 RF/RM

ore 17.30 - 4x100 RF

ore 17.40 - 4x100 RM

ore 18.00 - 3x800 RF/RM

L'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni, insieme all'elenco dei concorrenti alle singole gare.