

**CRL MEETING - BRONZE LOMBARDIA**

**Manifestazione Regionale su pista Open A/J/P/S F/M**

**Varese - Centro Sportivo Calcinatè degli Orrigoni – Via Valle Luna 3**

**domenica 16 aprile 2023**

**PROGRAMMA GARE INDICATIVO**

Maschili	Femminili	ora ingresso camera d'appello	Ora inizio gara	n. atleti iscritti – serie/gruppi
	<b>Giavellotto A</b>	10:30	11:00	18 (1 gruppo)
	<b>Giavellotto J/P/S</b>	11:45	12:15	12 (1 gruppo)
<b>disco J</b>		13:00	13:30	8 (1 gruppo)
<b>lungo</b>		13:30	14:00	17/51 (1° gruppo, fino a m. 5,05)
	<b>peso J/P/S</b>	13:30	14:00	17 (1 gruppo)
	<b>alto</b>	13:30	14:00	18 (1 gruppo)
<b>disco P/S</b>		13:45	14:15	20 (1 gruppo)
	<b>100 hs A</b>	14:15	14:30	18 (3 serie)
	<b>100 hs J/P/S</b>	14:30	14:45	8 (2 serie)
<b>110 hs A</b>		14:45	15:00	21 (4 serie)
<b>lungo</b>		14:30	15:00	fino a m. 6,00)
	<b>peso A</b>	14:30	15:00	18 (1 gruppo)
<b>110 hs J</b>		14:55	15:10	8 (2 serie)
<b>110 hs P/S</b>		15:05	15:20	5 (1 serie)
	<b>100 A/J/P/S</b>	15:15	15:30	121 (21 serie)
<b>disco A</b>		15:00	15:30	16/32 (1° gruppo, fino a m. 25,50)
<b>lungo</b>		15:30	16:00	17/51 (3° gruppo, + di m. 6,00)
<b>peso J</b>		15:30	16:00	9 (1 gruppo)
<b>disco A</b>		15:45	16:15	16/32 (2° gruppo, + di m. 25,50)
<b>100 A/J/P/S</b>		16:15	16:30	152 (26 serie)
	<b>alto</b>	16:00	16:30	29 (1 gruppo)
<b>peso P/S</b>		16:30	17:00	15 (1 gruppo)
	<b>disco J/P/S</b>	17:00	17:30	20 (1 gruppo)
	<b>triplo</b>	17:00	17:30	25 (gruppo unico - battute m. 7-9)
	<b>1500 A/J/P/S</b>	17:25	17:40	42 (3 serie)
<b>1500 A/J/P/S</b>		17:45	18:00	70 (5 serie)
<b>peso A</b>		17:30	18:00	20 (1 gruppo)
	<b>disco A</b>	18:15	18:45	13 (1 gruppo)
	<b>4x100 A/J/P/S</b>	18:30	18:45	17 (3 serie)
<b>4x100 A/J/P/S</b>		18:45	19:00	15 (3 serie)

**N.B.: visto l'elevato numero di partecipanti l'ingresso nell'impianto sarà consentito solamente ad atleti, tecnici, dirigenti tesserati**

Non saranno accettate iscrizioni sul campo. Le iscrizioni non confermate on line saranno considerate nulle.

I migliori tempi correranno nella prima serie. Le serie saranno pubblicate dopo la conferma iscrizioni.

Tutti gli atleti devono presentarsi alla camera d'appello all'orario sopra indicato, prima di recarsi alla camera d'appello gli atleti della gara m. 1500 dovranno ritirare il pettorale loro assegnato presso la postazione stabilita dagli organizzatori.