

DATA	13.01.2023
N° PROT.	260
V. DEL 20/01/2023	

## **GAMBA BUNA TRAIL**

### **REGOLAMENTO UFFICIALE 2023 CORSA IN MONTAGNA NAZIONALE**

Polisportiva di Caino con ASD LIBERTAS VALLESABBIA, in collaborazione con il COMUNE di CAINO, organizza la 5a edizione della "GAMBA BUNA TRAIL"

Gara inserita nei calendari nazionali:

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera)

1a prova del circuito della Corsa in Montagna della Vallesabbia denominato "GRAND PRIX DI CORSA IN MONTAGNA DELLA VALLESABBIA"

Luogo e data: Caino (Bs) domenica 30 aprile 2023

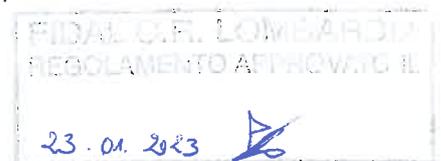
Categorie ammesse: Junior/ Promesse/ Seniores (da SM-SF a SM95-SF95 e oltre) maschili e femminili

Lunghezza del percorso : 10 km

Partenza e Arrivo : Centro Sportivo Comunale di Caino (Bs)

Tempo massimo: 2 ore 15 minuti

Temperatura media: 18°



#### **• APERTURA ISCRIZIONI**

Le iscrizioni sono aperte da mercoledì 1 marzo e si chiuderanno giovedì 27 aprile alle ore 24.00 o al raggiungimento del

**Numero massimo di iscritti ammessi: 300**

#### **ISCRIZIONE**

Requisiti di partecipazione.

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2023" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) maschili e femminili che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

1. Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) maschili e femminili per l'anno 2023

2. Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliata alla WA presentando, all'atto dell'iscrizione:

- - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza
- - Atleti extracomunitari; oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
- - N.B. Gli atleti "tesserati" per una federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3. Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia

limitatamente alle persone di età da 20 anni ( 2003) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una società affiliata ( disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità ( data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal ( info@runcard.com)

N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

NB LA Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON puo' partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'ideonità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- - Visita medica
- - Esame completo delle urine
- - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- - Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4. Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo

sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità ( data di validità non scaduta).

NB DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pure apparendo in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o buoni valore.

**NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

n.b. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## **MODALITÀ D' ISCRIZIONE**

L'iscrizione all'evento può essere fatta direttamente sul sito [fidal.it](http://fidal.it) per tutti i tesserati FIDAL, per i Runcard inviando una mail a [iscrizioni@fidalbrescia.it](mailto:iscrizioni@fidalbrescia.it) allegando tessera Runcard e certificato medico.

**CHIUSURA ISCRIZIONI** : Giovedì 27 aprile alle ore 24.00 o al raggiungimento dei 300 iscritti e saranno riaperte SABATO dalle 14 alle 17 nel caso e il giorno 30 aprile sul campo gara

## **CRONOMETRAGGIO.**

Il cronometraggio sarà effettuato con tecnologia Chip a cura di FIDAL CRL con rilevamento GUN TIME (allo sparo)

## **QUOTE FASCE DI ISCRIZIONE INDIVIDUALI**

Da Mercoledì 1 marzo a giovedì 27 aprile € 15

DOMENICA 30 APRILE SUL CAMPO GARA € 20



la quota di iscrizione si paga al ritiro del pettorale

## **LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE I SEGUENTI SERVIZI:**

- 1 assistenza medica;
- 2 assicurazione;
- 3 T-shirt tecnica ufficiale della manifestazione;
- 4 pettorale di gara personalizzato;
- 5 ristori lungo percorso
- 6 programma ufficiale e altri materiali informativi

## **CONTROLLO TESSERAMENTO E IDONEITA'**

I GGG possono controllare il tesseramento e l'identità di un atleta secondo quanto previsto art.8-9 NORME GENERALI ATTIVITA'.

## **TEMPO LIMITE**

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 2 ore e 15 minuti

**SPOGLIATOI/DOCCE:** sono previste

**DEPOSITO BORSE:** è previsto

**RISTORI :** verranno garantiti 3 ristori sul percorso gara come da regolamento;

## **RITIRO BUSTA TECNICA E PACCO GARA**

La busta tecnica contenente il pettorale con il chip e il pacco gara potrà essere ritirata:

- sabato presso la palestra comunale di Caino dalle 14 alle 17.00
- domenica 30 aprile 2023 dalle ore 7.00 alle ore 9.00 sempre presso la PALESTRA COMUNALE

## **PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Le premiazioni avverranno domenica 30 APRILE 2023 dalle ore 11:15  
Attenzione: i premi potranno essere ritirati solo al momento della premiazione. In caso di mancato ritiro ai vincitori non verrà data comunicazione né scritta né verbale. I premi non consegnati non saranno spediti a casa, ma saranno devoluti in beneficenza. Verranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne ASSOLUTE arrivate nella classifica generale e i primi 5 UOMINI e le prime 3 DONNE di tutte le categorie femminili. ( nelle categorie verranno esclusi coloro che sono presenti nella classifica Assoluta)





sportiva agonistica in corso di validità al 2 luglio 2023 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione, qualora non fossi tesserato FIDAL so che partecipare alla GAMBA BUNA TRAIL e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro,

inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della GAMBA BUNA TRAIL, le amministrazioni dei comuni interessate dal passaggio della Corsa, la Fidal, i G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi esentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione GAMBA BUNA TRAIL, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

### **RESPONSABILITÀ ATLETA**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

### **NORMATIVA TRATTAMENTO DATI**

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.04.2016 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti

FIDAL O.F. LUNIGIANA  
REGOLAMENTO ANNO 2023  
23.01.2023

per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della GAMBIA BUNA TRAIL e successive o dei suoi partners; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati nel citato Regolamento UE. In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali .

## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla GAMBIA BUNA TRAIL l'atleta autorizza espressamente l'Associazione Sportiva LIBERTAS VALLESABBIA a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine dello stesso nel corso della propria partecipazione alla GAMBIA BUNA TRAIL e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo a al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al Comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti F.I.D.A.L. e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti iscritti nella lettera di conferma e comunque sul sito Internet [gambabunatrail.weebly.com](http://gambabunatrail.weebly.com)

FIDAL C.F. L. M. S. A. S.  
REGOLAMENTO ATLETICO  
23 01. 2023 

## **VARIE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. I concorrenti non potranno in ogni caso manomettere o ridurre il pettorale di gara occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica. Tutti i partecipanti alla gara sono

tenuti a rispettare il codice stradale. E' espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.

#### AVVERTENZE FINALI

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e opportuna approvazione da FIDAL-CR.LOMBARDIA.

#### INFORMAZIONI

Responsabile Organizzativo DUILIO GARBELLI tel.3393298671 [duilio.tiziana@alice.it](mailto:duilio.tiziana@alice.it)

Responsabile atleti: Paolo Salvadori tel.3351524193

Sito internet : [gambabunatrail.weebly.com](http://gambabunatrail.weebly.com)

