

19° TROFEO DELLE PROVINCE VENETE INDOOR

Categoria Ragazzi e Ragazze

ORGANIZZAZIONE

TV406 ATL-Etica San Vendemiano

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

La manifestazione è riservata a rappresentative provinciali della categoria ragazzi/e. Possono partecipare solo atleti regolarmente tesserati Fidal per il 2023. Ogni Comitato Provinciale può schierare due squadre, una femminile e una maschile, composte ciascuna da 12 atleti.

ISCRIZIONI e CONFERMA

I Comitati Provinciali devono inviare la lista delle rappresentative **senza riserve** al C.R.Veneto (cr.veneto@fidal.it) tassativamente **entro le ore 24:00 di martedì 21 Marzo** specificando nome e cognome, tessera e anno di nascita dell'atleta.

I nomi degli staffettisti devono essere individuati **tra i componenti della rappresentativa**.

VARIAZIONI

Eventuali variazioni saranno effettuate in loco tramite l'apposito modulo di variazioni entro un'ora prima della gara.

CLASSIFICHE

Classifiche individuali

Vengono stilate una classifica maschile e una femminile in base alla somma dei punteggi ottenuti nelle 3 prove del triathlon da ciascun atleta.

Classifica di Rappresentativa

Vengono stilate una classifica femminile e una maschile, considerando i migliori 8 punteggi femminili e i migliori 8 maschili ottenuti dai componenti delle rappresentative.

Viene poi stilata una classifica cumulativa tra quella femminile e quella maschile.

Nelle classifiche di rappresentativa non viene considerata la staffetta.

PREMIAZIONI

Premiazioni di Rappresentativa

Vengono premiate, con targa, tutte le rappresentative in ordine di classifica combinata (M+F), e con coppa a cura dell'organizzazione, la rappresentativa vincitrice nelle classifiche femminile e maschile. Alla vincitrice della classifica combinata (M+F) verrà assegnato anche il "**Trofeo Memorial Prof. Ivo Merlo**".

Premiazioni individuali

Medaglia ai primi 6 atleti classificati nelle classifiche femminile e maschile e alle prime 3 staffette. Altri premi saranno dati a cura dell'organizzatore.

La ragazza e il ragazzo vincitori nella propria classifica vengono premiati con maglia di campione regionale come **Campioni Regionali di prove multiple indoor 2023**.

PROGRAMMA TECNICO

Triathlon: 30m – salto in alto (4 tentativi) – lancio della palla medica 2kg (3 lanci).
Staffetta 6 (3 maschi + 3 femmine) x 1 giro.

MODALITÀ SVOLGIMENTO

La manifestazione inizia con i 30m nei quali vengono predisposte 7 corsie.
Prima si svolgono le serie maschili e a seguire quelle femminili.
Vista la presenza di 4 zone di caduta del salto in alto e di 4 pedane del Lancio della palla, conclusa la prova sui 30m, gli atleti saranno suddivisi in 4 gruppi maschili e in 4 gruppi femminili secondo il seguente schema:

Ragazze, 30m + Lancio della Palla Medica 2 kg + Alto

gruppo A: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

gruppo B: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

gruppo C: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

gruppo D: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

Ragazzi, 30m + Alto + Lancio della Palla Medica 2 kg

gruppo A: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

gruppo B: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

gruppo C: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

gruppo D: 3 BL + 3 VI + 3 VE + 3 PD + 3 RO +3 TV + 3 VR

Quando tutti i gruppi concludono la gara si procede all'inversione delle postazioni.

A seguire Staffetta 6x un giro:

Staffetta 3+3 x 1 giro

Ogni rappresentativa deve schierare una staffetta composta da 3 ragazze e 3 ragazzi.
La gara si svolge su un anello e ogni staffettista percorre 1 giro.
Le frazioni sono composte da una ragazza e un ragazzo alternati.
Si disputano 3 serie: 2 con 2 squadre e 1 con 3, che partono sullo stesso rettilineo.
Per il cambio l'atleta ricevente attende il compagno entro i 10 metri prima della linea di partenza.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it

Delegato Tecnico: Stefano Martin - e-mail: stefano.martin66@outlook.com

Responsabile Organizzativo: Andrea De Lazzari - e-mail: segreteria@atl-etica.srl – cel. 393 957 47 41

Delegato del CRV: Mattia Picello

Referente dei Tecnici: Michele Rossi

ORARIO GARE

Ore 8:30: ritrovo giurie e concorrenti (consegna Pacco Gara)

Ore 8:45: chiusura variazioni rappresentative

Ore 9:30: inizio gare

Ore 13:00: premiazioni

RISTORO

Sarà presente un bar ristoro.

Per le rappresentative e i loro atleti e genitori al seguito sarà allestito a fine manifestazione un pasta-party, con obbligo di prenotazione anticipata.

Planimetria Zoppas Arena con Lay-out della manifestazione

