



DATA	03.04.2023
N° PROT.	1369
v. 572 27/04/2023	

## ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi

# Regolamento Mezza dei tre Comuni La Dieci dei tre Comuni 07 maggio 2023

### Organizzazione

#### **Gruppo Podisti Ciarlaschi**

Sede Legale - Via E. Montale 17 - 27012 Certosa di Pavia

Sede Sociale - Via G.B. Vico 2 - 20084 Lacchiarella

www.podisticiarlaschi.it

E-Mail: info@podisticiarlaschi.it



Manifestazione omologata e certificata dalla FIDAL

Tutte le autorizzazioni di legge sono state richieste e il piano di emergenza previsto è quello concordato con gli organi competenti

### Orari

Ritrovo ore 07.30 c/o Rocca Viscontea - Piazza Risorgimento - Lacchiarella - Mi

#### **Partenza Mezza maratona**

ore 09.00 da Piazza Risorgimento a Lacchiarella in prossimità della zona di ritiro dei pettorali e del deposito borse.

#### **Partenza 10km**

ore 09.20 da Piazza Risorgimento a Lacchiarella in prossimità della zona di ritiro dei pettorali e del deposito borse.

L'organizzazione si riserva di modificare gli orari di partenza in caso di problematiche non prevedibili sul percorso e subordinato comunque al via libera dato dalle Forze dell'ordine presenti.

#### **I pettorali e i pacchi gara possono essere ritirati:**

- il giorno 06 maggio 2023 dalle 15.00 alle 19.00 presso la Rocca Viscontea in Piazza Risorgimento a Lacchiarella
- il giorno 07 maggio 2023 dalle ore 7.30 alle ore 8.30 presso la Rocca Viscontea in Piazza Risorgimento a Lacchiarella

Per evitare code e attese, si consiglia di ritirare il pettorale il sabato prima della gara, anche a mezzo delega.

Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.

**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 - 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 - Mail: [gruppopodisticiarlaschi@outlook.it](mailto:gruppopodisticiarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187



## ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi

### Norme di partecipazione

Possono partecipare:

1. Atleti/e, italiani e stranieri, **tesserati per Società regolarmente affiliate alla Fidal** per l'anno 2023 e appartenenti alle categorie Allievi (solo per la gara 10 km) Juniores - Promesse - Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre) m/f;
2. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). **NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.**

*Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno godere bonus rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.*

3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un ente di promozione sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com)

NB: la tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare salvo presentazione di ricevuta all'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità sportiva per atletica leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori entro la data di chiusura iscrizioni. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna Manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. *Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica generale e in quella di categoria, potranno ricevere premi in natura, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.*

4. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

5. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (2003) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere

**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 - 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 - Mail: [gruppopodisticiarlaschi@outlook.it](mailto:gruppopodisticiarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187



## ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi

attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) atleti che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica per Atletica Leggera. La normativa Italiana richiede i seguenti accertamenti sanitari: visita medica-esame completo urine- spirometria-elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.

*Copia del certificato medico andrà tenuta agli atti della società organizzatrice. Questi atleti/ e pur appearing in classifica non potranno godere di Bonus- Rimborsi ed accedere al montepremi o generici buoni valore.*

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle norme Fidal, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Tutti gli atleti iscritti dovranno essere in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica, in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione  
**(07 maggio 2023)**

### **Non possono partecipare**

- Atleti/e tesserati/e per ALTRE FEDERAZIONI (es. Triathlon).
- Atleti/e tesserati/e per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la Fidal, che non abbiano sottoscritto la "Runcard EPS".
- I possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

I certificati medici di idoneità agonistica con diciture come podismo, corsa, marcia, maratona, mezza maratona, triathlon o per altri sport non saranno ritenuti validi ai fini della partecipazione.

Saranno accettati certificati medici solo con la dicitura "atletica leggera".

### **Atleti diversamente abili**

Possono partecipare gli atleti diversamente abili purché in possesso della tessera rilasciata dalla FISPES/FIDAL per l'anno 2023. E' fatto obbligo agli atleti non vedenti di provvedere personalmente all'accompagnatore.

**L'iscrizione per gli atleti diversamente abili e i loro accompagnatori, è gratuita.**

### **Iscrizioni**

Apertura iscrizioni: le iscrizioni saranno aperte dal 20 gennaio 2023

Chiusura iscrizioni: le iscrizioni si chiuderanno il 04 maggio 2023

### **Quota di iscrizione per la Mezza dai tre Comuni**

€ 19,00 fino al 11 aprile 2022

€ 25,00 dall'12 aprile 2022 fino al 04 maggio 2023

**Iscrizione gratuita per gli atleti diversamente abili ed eventuali guide.**

**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 – 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 – Mail: [gruppopodisticiarlaschi@outlook.it](mailto:gruppopodisticiarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187



# ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi



## **Modalità di iscrizione:**

**Iscrizioni on line su:** ENDU

Per ogni informazione, scrivere a: [info@podisticiarlaschi.it](mailto:info@podisticiarlaschi.it)

Consultare l'elenco degli iscritti per la verifica della corretta registrazione su:

ENDU

Tutti gli atleti iscritti dovranno essere in regola con i tesseramenti federali e in possesso di certificato medico valido al giorno della gara.

La non esibizione dei sopraelencati documenti determina l'immediata esclusione dalla gara.

## **CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA**

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

## **Percorso 21km certificato Fidal**

Giro unico con partenza da Piazza Risorgimento e attraversamento dei Comuni di Giussago e Certosa di Pavia, con rientro a Lacchiarella attraverso l'Alzaia Pavese e la frazione di Baselica Bologna.

Percorso interamente asfaltato e chiuso al traffico, lineare e molto veloce.

## **Percorso 10km certificato Fidal**

Giro unico con partenza da Piazza Risorgimento e fino all'ingresso del Comune di Giussago stesso percorso della 21km, giro della rotonda di ingresso a Giussago con rientro a Lacchiarella con percorso inverso rispetto all'andata.

Percorso interamente asfaltato e chiuso al traffico, lineare e molto veloce.

## **Arrivo**

L'arrivo di entrambe le gare è posto trenta metri più avanti rispetto alla linea di partenza. Poco dopo la linea del traguardo, agli atleti verrà consegnata la medaglia di partecipazione e il sacchetto con il ristoro finale e troveranno un ulteriore ristoro ai tavoli

Il tempo limite per la Mezza maratona dei tre Comuni è di 3 ore, per motivi di viabilità e sicurezza, verrà istituito un cancello al km 10 che dovrà essere attraversato nel tempo limite di 1 ora e 30 minuti, tutti gli atleti che passeranno dopo tale tempo, verranno fermati e accompagnati all'arrivo dai mezzi dell'organizzazione.

## **Ristori**

Come da regolamento WA/FIDAL per le gare competitive su strada, verranno predisposti i ristori lungo il percorso ogni 5km.

Per la 21k sono previsti ristori al 5/10/15/20km, per la 10k sono previsti ristori al 5/9/km

**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 – 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 – Mail: [gruppupodisticiarlaschi@outlook.it](mailto:gruppupodisticiarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187



## ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi

Si chiede a tutti la massima collaborazione per non disperdere le bottigliette nell'ambiente lungo il percorso.

### **Spugnaggi**

Analogamente, ogni 5km a partire dal km 7,5, verranno allestiti punti spugnaggi. In ogni pacco gara, verranno inserite le spugne personali da portarsi dietro, non potendo usufruire delle classiche bacinelle, lo spugnaggio verrà effettuato tramite bottigliette d'acqua chiuse.

### **Timing e chip**

Il real time verrà (a fine statistico) preso con il passaggio sulla linea di partenza e finirà con il passaggio sulla linea d'arrivo. Per le graduatorie sarà valido il GUN TIME (allo sparo). Pur essendo un giro unico senza possibilità di "tagli", l'organizzazione prevede la rilevazione dei tempi intermedi. Al passaggio dei 10km per la mezza maratona e al km 5,700 per la 10k.

Il chip è monouso, pertanto non necessita di restituzione

La classifica sarà disponibile subito dopo l'arrivo sul sito della ENDU

Le classifiche devono essere convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### **Servizio sanitario**

E' prevista l'assistenza sanitaria da parte della Croce Bianca di Giussago con due mezzi dislocati sul percorso e un terzo mezzo che seguirà la gara dietro l'ultimo concorrente.

### **Servizio fotografico**

Il servizio fotografico della manifestazione è assicurato da Photo Today che utilizza la tecnologia PICA e pertanto le foto, saranno scaricabili poco dopo la conclusione della gara, leggendo il proprio QR Code posto direttamente sul pettorale.

### **Servizio scopa**

Il servizio scopa, con i mezzi messi a disposizione dall'organizzazione, recupereranno quegli atleti che per vari motivi dovessero ritirarsi e li accompagneranno all'arrivo.

### **Ristoro Finale**

Subito dopo l'arrivo, verrà predisposto un pacco ristoro, contenente acqua, sali minerali e alimenti personali. Non sarà possibile allestire il classico ristoro con alimenti sfusi

### **Riconoscimento e pacco gara**

Ad ogni atleta regolarmente iscritto, verrà consegnata una maglia tecnica e un pacco gara.

### **Premiazioni**

**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 – 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 – Mail: [gruppopodisticiarlaschi@outlook.it](mailto:gruppopodisticiarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187



## ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi

Verranno premiati con premi in natura:

- Primo Classificato Uomini e donne**
- Secondo classificato Uomini e donne**
- Terzo classificato uomini e donne**
- Primo classificato/a delle categorie Fidal**



### Assicurazione

L'organizzazione ha assicurato la manifestazione mediante polizza assicurativa FIDAL e Assicurazione RCT

### Reclami

Eventuali reclami, andranno presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica finale nelle seguenti modalità:

- prima istanza verbalmente al direttore di gara
- seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di €100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso

### REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

### Servizi al ritrovo:

Parcheggio, deposito borse, , ristoro finale, assistenza medica e pronto soccorso.

**Se la situazione sanitaria lo consente, saranno messe a disposizione le docce\***

**Per il parcheggio, seguire apposita segnaletica all'ingresso del paese.**

### Diritto d'immagine

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini fisse e/o video, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione alla corsa.

La presente autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato e senza limiti di tempo per la pubblicazione di foto e filmati relativi alla Mezza Maratona dei tre Comuni ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo ma non limitativo, materiale promozionale e pubblicitario.

### Dichiarazione di responsabilità

Con la firma sul modulo d'iscrizione l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 06/06/2021. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le

**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 – 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 – Mail: [gruppopodisticciarlaschi@outlook.it](mailto:gruppopodisticciarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187



## ASD Gruppo Podisti Ciarlaschi

amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 (testo unico della privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione

### **VARIE ED EVENTUALI**

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet [www.podisticiarlaschi.it](http://www.podisticiarlaschi.it), dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia, e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

**Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento FIDAL, anche in ordine ai tesseramenti.**



**Gruppo Podisti Ciarlaschi** Via E. Montale 17 – 20072 Certosa di Pavia - Pv

Associazione Sportiva senza Scopo di Lucro, con finalità ludico motorie

Tel 3935495287 – Mail: [gruppopodisticiarlaschi@outlook.it](mailto:gruppopodisticiarlaschi@outlook.it)

C. Fisc 97716230152 P.Iva 02692460187