



DATA	26.05.2023
N° PROT.	1704



LAKERUN 10K

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. PODISTI URAGOMELLA BRESCIA, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Pisogne, dell'Amministrazione Comunale di Marone, della Provincia di Brescia, organizza la 8^a edizione della LAKERUN10k, gara internazionale competitiva su strada individuale di 10 Km, inserita nel calendario FIDAL nazionale, maschile e femminile che si terrà a PISOGNE Domenica 10 SETTEMBRE 2023 con partenza da Pisogne ed arrivo a Marone lungolago. Percorso certificato omologato FIDAL.

La gara assegnerà il titolo provinciale bresciano Assoluti, Promesse, Juniores e CDS per i 10km su strada.

PARTECIPANTI

POSSONO PARTECIPARE gli atleti che saranno in regola con le disposizioni sanitarie del momento.

REQUISITI necessari in base alle norme FIDAL

- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2023 ed appartenenti alle categorie:
 - Allievi
 - Juniores
 - Promesse
 - Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata, anche digitalmente, una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata, anche digitalmente, per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

A.S.D. Podisti Urago Mella

Via Settima, 25 - Q.re G. C. Abba 25127 Brescia - P.IVA e C.F.: 04232240988 - asdpodistiuragomella@gmail.com



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26.05.2023 

LAKERUN 10K

- Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati nel 2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online .

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica /Esame completo delle urine/Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo/Spirografia
Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alla Manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.

A.S.D. Podisti Urago Mella

Via Settima, 25 - Q.re G. C. Abba 25127 Brescia - P.IVA e C.F. : 04232240988 - asdpodistiuragomella@gmail.com



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26. 05. 2023

LAKERUN 10K

- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione, compilando il relativo format on line, chi desidera partecipare alla gara denominata LAKERUN10 K sottoscriverà, in automatico, la dichiarazione come da testo di seguito riportato:

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiaro: e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento Della LAKERUN; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 16 anni alla data dell'evento (nel caso di atleti appartenenti alle categorie allievi e juniores che non hanno ancora compiuto i 18 anni, la dichiarazione deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato organizzatore della Lakerun Pisognemarone, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione la quota della partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi di competenza. **Nel solo caso la gara venisse annullata da parte delle Autorità per motivi legati alla pandemia Covid-19, verrà ritenuta valida l'iscrizione per la successiva edizione del 2024 con passaggio in automatico.**

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.podistiuragomella.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.podistiuragomella.it

ISCRIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

A.S.D. Podisti Urago Mella

Via Settima, 25 - Q.re G. C. Abba 25127 Brescia - P.IVA e C.F. : 04232240988 - asdpodistiuragomella@gmail.com



LAKERUN 10K

Le iscrizioni saranno solo ON LINE attraverso il link <https://lakerun10k.fidalservizi.it/> ed è previsto un tetto massimo di iscritti pari a n. 500 –

APERTURA ISCRIZIONI 05/06/2023

CHIUSURA ISCRIZIONI alle ore 12.00 di giovedì 7 Settembre 2023 o al raggiungimento del tetto previsto

Prezzo 15 euro

Le quote di iscrizione comprendono:

Assicurazione

Pacco Gara

Biglietto Treno tratta Pisogne Marone e Viceversa (per chi lo richiede)

Ristoro finale

Medaglia Finisher

Deposito borse

Docce

LA MANCATA RESTITUZIONE DEL CHIP COMPORTERÀ UNA CAUZIONE DI 10€ A CARICO DELL'ATLETA!

CONFERMA ISCRIZIONI

Sul sito fidal brescia nella sezione "iscrizioni online"

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili. Tuttavia all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara, vengono offerte due alternative.

- 1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona: è possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 1° settembre 2023, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e presentare i documenti relativi al tesseramento e/o al certificato medico di idoneità agonistica.
- 2) Trasferimento dell'iscrizione alla LAKERUN10K del 2024: comunicando la propria indisponibilità entro il 1° Settembre 2023 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La quota si riterrà valida per l'iscrizione della LAKERUN10K 2024, senza possibilità di ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore provvederà a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Protezione Civile. Tutte le modalità di accoglimento, ritiro pettorali, le procedure di partenza e arrivo saranno in regola con le norme sanitarie del momento

A.S.D. Podisti Urago Mella

Via Settima, 25 - Q.re G. C. Abba 25127 Brescia - P.IVA e C.F. : 04232240988 - asdpodistiuragomella@gmail.com



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26.05.2023

LAKERUN 10K

RITIRO PETTORALI E SACCA GARA

La consegna dei pettorali avverrà

Sabato 9 Settembre 2023, da SPORTSPECIALIST

a Brescia, via Sorelle Ambrosetti (Centro commerciale Nuovo Flaminia)

I pettorali e la sacca gara potranno essere ritirati anche **domenica 10 settembre dalle ore 7.30 alle ore 8.30 in zona partenza a Pisogne(BS)**

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, fotocopia di un documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente)

In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco con documentazione anche in digitale di ogni atleta.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria fidal tutte le eventuali pratiche e/o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

RITROVO e Punto di PARTENZA

Parcheggio Via Piangrande a Pisogne, dietro stazione ferroviaria, per il ritiro pettorale e consegna borse

Partenza Via Roma

ORARIO DI PARTENZA: ore 9:15

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

CONSEGNA SACCA PERSONALE sarà possibile entro e non oltre le ore 09.00. La sacca personale andrà consegnata agli addetti.

PUNTO ACQUA previsto dopo 5 km.

ARRIVO: MEDAGLIA

Punto di ARRIVO: Lungolago Guglielmo Marconi a MARONE(BS)

RISTORO: al termine avverrà con acqua e solidi.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 1 ora. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

RISULTATI

Saranno elaborate una classifica generale e di categoria riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara tramite il rilevamento con chip (GUN TIME allo sparo) di Fidal Lombardia. Le classifiche e l'ordine di arrivo della LAKERUN10K, convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, saranno disponibili sui siti internet www.fidal.it, www.fidal-lombardia.it, www.fidalbrescia.it

PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco solo i primi 3 atleti U/D con premi in natura. Sono previsti premi di categoria per i PRIMI classificati uomini/donne.

A.S.D. Podisti Urago Mella

Via Settima, 25 - Q.re G. C. Abba 25127 Brescia - P.IVA e C.F. : 04232240988 - asdpodistiuragomella@gmail.com



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

26. 05. 2023

LAKERUN 10K

SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo. È inoltre previsto un servizio medico con un'autoambulanza che seguirà la gara.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie regolamentari della FIDAL

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe da Gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.podistiuragomella.it e tramite rete social.