



L' Amatori Atletica Casorate S. organizza:



MERCOLEDÌ 14 GIUGNO 2023 ORE 20:30

go Memoria Laura Prati



Corsa su Strada Nazionale di 5 Km  
CARDANO AL CAMPO (VA)

## REGOLAMENTO

05.06.2023

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S. organizza la 9<sup>a</sup> edizione del Memorial Laura Prati, manifestazione omologata FIDAL.

### ISCRIZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2023** ed appartenenti alle categorie:
  - Allievi M/F
  - Juniores M/F
  - Promesse M/F
  - Seniores M/F (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre)
- 2) **ATLETI STRANIERI TESSERATI PER FEDERAZIONI STRANIERE** di atletica leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione: atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero; atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria Federazione, Club o Assistente, devono sottoscrivere una autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

- 3) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla W.A. ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla W.A. ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

**N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):**

- Atleti/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atleti/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

**CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di OTC srl con rilevamento GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (a fine statistico); le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

OTC ci segnala che: per essere classificato ogni atleta dovrà essere dotato di un **Chip** personale MySDAM, da posizionarsi sui lacci delle scarpe o alla caviglia.

La consegna dei chip verrà effettuata direttamente da OTC la sera della manifestazione a Cardano al Campo.

**PERCORSO**



Il percorso della gara misura **5.000 METRI**, certificati FIDAL, ricavato interamente su strade asfaltate, Si partirà davanti all'area sportiva di via Milano 5, per poi risalire ed attraversare il centro città percorrendo le rettilinee vie XX Settembre, Mameli e Gerolamo Cardano, per poi ridiscendere percorrendo le vie Luigi Ferrazzi, Della Repubblica, via Volta, via dei Chiosetti, via Sicilia, per poi inoltrarci nella zona industriale per le pianeggianti vie Montegrappa, Pravetta, San Rocco, Belluno, Lazzaretto, per poi affrontare l'ultimo km di gara per le vie Parma, del Dosso e Milano (luogo di arrivo, tempo max 50 minuti).

**COSTI D'ISCRIZIONE**

Il costo di iscrizione è di 10,00 con le quali ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale di iscrizione con chip per la rilevazione del tempo**
- **Copertura Assicurativa**
- **per chi si iscrive entro il 30/5 potrà avere il pettorale con stampato il proprio nome.**
- **Inserimento nella classifica generale e della rispettiva categoria;**
- **Ristoro take away al termine della corsa.**

## **CATEGORIE MEMORIAL PRATI**

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà compilare l'apposito modulo allegato al volantino ufficiale della manifestazione. In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie Fidal:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2006 al 2007
-JF-	-JM-	Dal 2004 al 2005
-PF-	-PM-	Dal 2001 al 2003
-SF-	-SM-	Dal 1989 al 2000
-SF35-	-SM35-	Dal 1984 al 1988
-SF40-	-SM40-	Dal 1979 al 1983
-SF45-	-SM45-	Dal 1974 al 1978

Donne	Uomini	Anni
-SF50-	-SM50-	Dal 1969 al 1973
-SF55-	-SM55-	Dal 1964 al 1968
-SF60-	-SM60-	Dal 1959 al 1963
-SF65-	-SM65-	Dal 1954 al 1958
-SF70-	-SM70-	Dal 1949 al 1953
-SF75-	-SM75-	Dal 1944 al 1948
-SF80-	-SM80-	Dal 1939 al 1943
-SF85-	-SM85-	Dal 1934 al 1938

## **CLASSIFICHE**

### **E**

Al termine della prova verrà stilata la classifica generale M/F e la classifica di categoria che poi verranno pubblicate sul sito: [enduro.net](http://enduro.net) e su [atletica-casorate.it](http://atletica-casorate.it).

## **PREMIAZIONI**

### **I**

Le premiazioni finali si terranno sul posto al termine della gara. Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **5 atleti M/F** della classifica generale assoluta, e i primi **3 atleti M/F di ogni categoria** (i premi non sono cumulabili).

## **RECLAMI**

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. PRIMA ISTANZA: verbalmente al Giudice d'arrivo; SECONDA ISTANZA: per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di 100,00 euro restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme regolamentari Fidal.**

## **CONTROLLO TESSERA E IDENTITA' ATLETICHE**

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto negli art. 8 e 9 presenti nelle Norme Attività Disposizioni Generali.





## 9° Memorial Laura Prati



### MODULO ISCRIZIONE

**PETTORALE N. .... CHIP .....**

**NOME X PETTORALE .....**

Cognome e Nome:..... Data di nascita:.....

Sesso:  F  M

Indirizzo e-mail:.....

Citta' :..... Prov: .....

Societa' :..... cod. Società .....

Tessera n.: ..... Categoria: .....

#### QUOTE D'ISCRIZIONE

- Fino al 13/6 = 10,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Memorial Laura Prati" disponibile sul sito internet [atletica-casorate.it](http://atletica-casorate.it) e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data ..... Firma Responsabile .....