

## CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI

### CAT. RAGAZZI – CADETTI m/f

8 e 9 luglio 2023 - BARI "BELLAVISTA"

#### REGOLAMENTO DISPOSITIVO TECNICO ED ORARIO GARE

Il C.P. FIDAL Bari e il C.P. FIDAL Taranto indicano ed organizzano i Campionati Provinciali Individuali cat. Ragazzi - Cadetti m/f in data 8 e 9 luglio 2023. Gli orari di ritrovo sono fissati per le ore 15.30 di sabato 8 e domenica 9. Il Cronometraggio sarà elettrico.

##### Programma gare:

**Ragazzi** 1<sup>a</sup> Giornata: 60hs. (0,60) -300- Alto -Peso kg.2 -Staffetta 4x100 - Marcia km.2

2<sup>a</sup> Giornata: 200hs. (0,60) -60- 1000 - Lungo -Giavellotto gr. 400

**Ragazze** 1<sup>a</sup> Giornata: 60hs. (0,60) -300- Lungo -Peso kg.2 -Staffetta 4x100 - Marcia km.2

2<sup>a</sup> Giornata: 200hs. (0,60) -60- 1000 -Alto -Giavellotto gr.400

m 60hs.: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50

m. 200hs 5 ostacoli, h 0,60 distanze m. 20,00 – 4 x 35 m. – 40 m.

Nei concorsi (LUNGO – PESO – GIAVELLOTTO) le prove a disposizione sono tre mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura;

**Cadetti** 1<sup>a</sup> giornata: 100hs – 300 – 2000 - Marcia km. 5 - martello kg. 4 – giavellotto gr. 600 -asta – lungo

2<sup>a</sup> giornata: 300hs – 80 – 1000 - 1200st - Staffetta 4x100 - peso kg. 4 - disco kg.1,5 – alto - triplo (battuta m.9 e m.11)

**Cadette** 1<sup>a</sup> giornata: 80hs – 300 – 2000 - Marcia km. 3 – peso kg. 3 – giavellotto gr. 400 – alto - triplo (battuta m.7 e m.9)

2<sup>a</sup> giornata: 300hs – 80 – 1000 –1200st - Staffetta 4x100 - martello kg. 3 – disco kg. 1 - asta – lungo

80hs: 8 ostacoli, h. 0,76 distanze m. 13,00 – 7 x 8 m.- m. 11,00 m.

100hs: 10 ostacoli, h. 0,84 distanze m. 13,00 – 9 x 8,50 m. – m. 10,50 m.

300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 – 6 x 35 m. – m. 40 m.

1200 st: 10 barriere h. 0,76 senza riviera

Nei concorsi le prove a disposizione sono quattro mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Tutte le gare cat. Ragazzi/Ragazze che si svolgono in corsia: partenza dai blocchi obbligatoria

**Gare di contorno ASS. Maschili** 1<sup>a</sup> giornata: 100 – 400 –1500 - asta - 2<sup>a</sup> giornata: 400hs – 200 - 800

**Gare di contorno ASS. Femminili** 1<sup>a</sup> giornata: 100 – 400 –1500 - 2<sup>a</sup> giornata: 400hs – 200 - 800 – 3000 - 4x400

- **Partecipazione:** Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali e una staffetta nell'arco delle due giornate, e comunque a non più di due gare nella stessa giornata. **I partecipanti della categoria cadetti possono partecipare a più gare di corsa nella stessa giornata o frazioni di staffette purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri**, i partecipanti della categoria ragazzi alla gara di metri 1.000, e della categoria cadetti ai metri 2.000, 1.200 st e marcia km 3/5. non può partecipare ad un'altra gara di corsa nell'arco della stessa giornata. È consentita la partecipazione alla gara dei metri 1.200 st e 1.000 agli atleti/e che hanno disputato i metri 2.000 e marcia km 3/5 il giorno precedente
- **Iscrizioni e termini:** le iscrizioni si effettueranno **esclusivamente** attraverso la procedura online. Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 6 alle 24.00. Pettorali a cura delle società (da inserire in note all'atto dell'iscrizione)
- **Reclami:** eventuali reclami, andranno presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro della giuria di riferimento ed in seconda istanza al Giudice d'Appello della gara entro 30 minuti dalla lettura dei risultati ufficiali accompagnati dalla tassa di Euro 50.00.
- **Premiazioni:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara.
- **Norma di salvaguardia:** per quanto non espressamente menzionato nel presente dispositivo valgono le norme in vigore della FIDAL, del R.T.I. del GGG. Il C.P. FIDAL Bari e il C.P. FIDAL Taranto declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione. L'assistenza medica verrà garantita come da vigente normativa federale.

**Orario PROVVISORIO Sabato 8 luglio 2023**

RAGAZZE	RAGAZZI	Ore	CADETTE	CADETTI
Ritrovo giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		16:15	Peso	Martello – Asta + ASS M
Lungo	Alto	16:30		100 hs
		16:45	80 hs	
Peso		16:50		
	60 hs	17:00		Giavellotto
60 hs		17:15		
	Peso	17:20	Alto	
		17:25		100mt ASSOLUTI M
		17:30	100mt ASSOLUTI F	
		17:30		Lungo
		17:45		300 m
		17:50	300 m	
	300 m	18:00	Giavellotto	
300 m		18:15		
		18:30	Triplo	400mt ASSOLUTI M
		18:35	400mt ASSOLUTI F	
		18:40		2000 m
		18:50	2000 m	
		19:00		1500mt ASSOLUTI M
		19:10	1500mt ASSOLUTI F	
	4 x 100	19:20		
4 x 100		19:25		
Marcia	Marcia	19:30		
		19:45	Marcia	Marcia

**Orario PROVVISORIO Domenica 9 luglio 2023**

RAGAZZE	RAGAZZI	Ore	CADETTE	CADETTI
Ritrovo giurie e concorrenti		15:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		16:00	Martello – Lungo - Asta	Alto
		16:00		400 hs ASS M
		16:05	400 hs ASS F	
		16:10	300 hs	
		16:15		300 hs
200 hs		16:25		
	200 hs	16:35	Disco	
		16:45		200mt ASSOLUTI M
		17:00	200mt ASSOLUTI F	
		16:45	80 m	
		17:00		Peso
		17:05		80 m
	Lungo	17:15		Disco
60 m		17:20		
Alto	60 m	17:40		
1000 m		18:00		
Giavellotto	1000 m Giavellotto	18:10		Triplo
		18:20	1000 m	
		18:30		1000 m
		18:35	3000mt AF	
		18:55		800mt ASSOLUTI M
		19:00	800mt ASSOLUTI F	
		19:10		1200 st
		19:20	1200 st	
		19:30	4 x 100	
		19:40		4 x 100
		19:50	4x400 ASSOLUTI F	

I Fiduciari Tecnici Provinciali

Franco Buzzacchino e Deborah Spadaro