FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale FRIULI VENEZIA GIULIA

BIKE & RUN GORIZIA

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

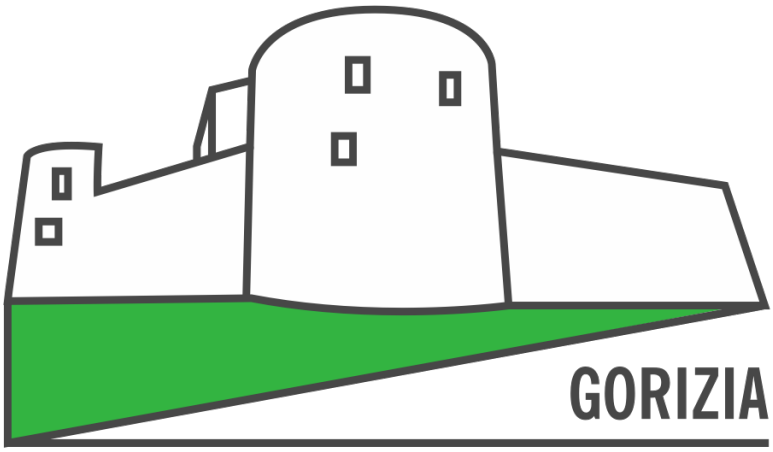
32° Trofeo 2024 PROVINCIA DI GORIZIA

A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA

organizza
con il patrocinio del Comune di GORIZIA e di NOVA GORICA
in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL e il Gruppo Giudici Gara di Gorizia

5° TRAIL DEL CASTELLO

valida come
4^ PROVA del 32° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA E 2^ PROVA DEL CIRCUITO COPPA FRIULI



TRAIL del CASTELLO

DOMENICA 24 MARZO 2024 ore 9.30

PARTENZA E ARRIVO VIA GARIBALDI FRONTE INGRESSO TEATRO VERDI GORIZIA

ISCRIZIONI E PREMIAZIONI PRESSO LA PALESTRA STELLA MATTUTINA

QUERINUZZI & PARTNERS Assicurazioni e Investimenti
APA S.r.l. Assicuratori Professionisti Associati
GORIZIA Corso Italia, 25 0481/535219
MONFALCONE Via Arena, 15 0481/411313
TRIESTE Via Roma, 18
INFO@ASSIQUERI.IT

ZURICH

Banca 360 Credito Cooperativo FVG

minerva group

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla somma di € 8 per ogni singolo atleta, da versare al momento del ritiro pettorale con microchip;

Gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2024, dovranno soltanto confermare la loro presenza il giorno della gara;

Per i non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia 2024, ma risultanti atleti/e del settore FIDAL Juniores, Promesse, Seniores, Seniores over 35 del Friuli Venezia Giulia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2024 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, _le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di giovedì 21 marzo 2024, inviando una mail all'indirizzo traildelcastello@gmail.com indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD, inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità;

Il giorno della gara NON saranno accettate iscrizioni:

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale, Per quanto non ottemperato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. Seniores, Seniores over 35 e del G.G.G.;
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza di ambulanza con soccorritori e medico;
- Per info www.traildelcastello.com o al n.3405335451 (Paolo).

Presso la palestra Stella Mattutina al costo di € 5 sarà possibile avere un piatto di pasta con bibita; il buono pasta si potrà richiedere al momento della conferma dell'iscrizione prima della partenza della gara.

PROGRAMMA:

PERCORSO	percorso di 9,6 chilometri, il quale si sviluppa inizialmente e nel finale nel centro storico di Gorizia, in seguito nel borgo del Castello di Gorizia ed nel suo parco, nel monastero di Castagnevizza ed nel bosco del Panovec.
RITROVO	Ore 8.00 **presso la Palestra Stella Mattutina Via Nizza, 34**
PARTENZA	Ore 9.30
PREMIAZIONI	di Categoria e Società come da regolamento 32° Trofeo Provincia di Gorizia **Ore 12.30**

Saranno poi premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti.**COME AGGIUNGERE LA ZONA DI PARTENZA/ARRIVO**

DALL'AUTOSTRADA A4 VENEZIA-TRIESTE
Uscire al casello autostradale Villesse - Seguire l'indicazione per Gorizia centro

DA TRIESTE
Imboccare la strada del Vallone – arrivati alla rotonda del valico di Vrtojba, seguire le indicazioni centro.