



CON IL PATROCINIO DI:



L'Atletica Capanne ProLoCo Athletic Team

ORGANIZZA:

DOMENICA 24 MARZO 2024

36^a STRAMARZOLINA

35° TROFEO IVANO FORA

Manifestazione aperta a tutti sia Tesserati FIDAL che Enti di propaganda

CORSA PODISTICA DI Km. 21,00

Maschili e Femminili per i nati dal 2006 e precedenti

Km. 9 - Maschili e Femminili per i nati dal 2006 e precedenti

NON COMPETITIVA Km. 3,5 APERTA A TUTTI



ore 11.00 Sett. GIOVANILE
Cat. Pulcini/Es. 6-8-10/Rag./Cad.

**VALIDA COME
CAMPIONATO REGIONALE
F.I.D.A.L. DI CORSA
SU STRADA GIOVANILE**

ore 9.00 Km. 21,00 + Km.9 + Km. 4 A/vi - 3 A/ve + Non Comp.

Ritrovo a **CAPANNE** (PG) **ore 8.30**

Cronometraggio con CHIP a Cura di **DREAM CRONO**

Pre-Iscri.: on line fino al 22 Marzo su ICRON EVOLUTION www.icron.it

Giovanili: on line fino al 22 Marzo sul sito www.fidal.it

E.P.S.: tramite e-mail ariannamencaroni86@yahoo.it

Per tutte le info **Sauro 347.4416086 - www.atleticacapanne.it**



Str. Provinciale di Spina (1° tratto)



Valida per
CORRITALIA
2024
 "Insieme per i
 Beni Culturali,
 Ambientali"

Chioccoloni
 gioielleria

PREMIAZIONI SPORTIVE

Corso Cavour, 87 - Perugia - Tel.075-5736308

Edicola **PUNTO DI RITIRO amazon**

Caporalini **Inizia**

Ricariche telefoniche con POS o SCHEDE
 Biglietti APM
 Gratta e vinci

Via Caprera, 116 - tel. 075.5140768 - Capanne (PG)

www.otticablitz.it

OTTICA
 BLITZ
 PHOTO

075 514011

IP **CAPANNE SELF 24H**

- DIESEL
 - BENZINA
 - LUBRIFICANTI
 - BOMBOLE PROPANO

Via Caprera, 114 - Capanne
 Tel. 075 7749385

IL TUO NEGOZIO PER LO SPORT



Anna Sport Snc Via A. Gramsci, 151 A Corciano (Pg) Tel.0755178347 - 3346467047 info@annasport.it www.annasport.it

PROGRAMMA

Ore 8.00 - Ritrovo presso area verde della Pro Loco Capanne e ritiro pettorali

Ore 9.00 - Partenza 21 km + 9 Km + 4 Km A/vi - 3 Km A/ve + Non Comp.

Ore 10.00 - Ritrovo settore giovanile e ritiro pettorali

Ore 10.30 - Premiazioni Stramarzolina

Partenze Campionato Reg.le di Corsa su Strada Giovanile

ORARI INDICATIVI - Partenze a seguire in base agli iscritti.

Ore 11.00 pulcini e pulcine 100 mt

Ore 11.10 esordienti C maschi 200 mt

Ore 11.15 esordienti C femmine 200 mt

Ore 11.25 esordienti B maschi 400 mt

Ore 11.35 esordienti B femmine 400 mt

Ore 11.45 esordienti A maschi 600 mt

Ore 11.55 esordienti A femmine 600 mt

Ore 12.05 ragazzi 1000 mt

Ore 12.15 ragazze 1000 mt

Ore 12.25 cadetti 3 km

Ore 12.35 cadette 2 km



Ore 13.00 Premiazioni Campionato Reg.le di Corsa su Strada Giovanile



M A C E L L E R I A E A L I M E N T A R I

GRIFO CARNI

U N I V E R S O C A R N I

UNIVERSO CARNI srl

Tel. 075.5140547 - Cell. 335.1252523 - Email: grifocarni@live.it
Via L. Caprera, 122 San Mariano - Corciano (PG)

CAT. SETTORE GIOVANILE VALIDA COME CAMPIONATO REG.LE DI CORSA SU STRADA GIOVANILE

Maschile

2020 - 2019	Pulcini	m.	100
2018 - 2017	Esordienti C	m.	200
2016 - 2015	Esordienti B	m.	400
2014 - 2013	Esordienti A	m.	600
2012 - 2011	Ragazzi	m.	1.000
2010 - 2009	Cadetti	m.	3.000

Femminile

2020 - 2019	Pulcini	m.	100
2018 - 2017	Esordienti C	m.	200
2016 - 2015	Esordienti B	m.	400
2014 - 2013	Esordienti A	m.	600
2012 - 2011	Ragazze	m.	1.000
2010 - 2009	Cadette	m.	2.000

**PREMI: SARANNO PREMIATI TUTTI I PULCINI, I PRIMI 6 DI OGNI CATEGORIA
FINO A CADETTI/E E I PRIMI 3 ALLIEVI/E PACCO GARA PER TUTTI**

Km 9 Maschili e Femminili (CATEGORIA UNICA dal 2006 e precedenti)

- Saranno premiati i **primi 3 Assoluti Maschili e Femminili** con Trofeo + Premio in Natura.
- Dal 4° classificato/a in poi **premi in natura A SORTEGGIO.**

STOP Baroni Diego & Dallai Manuel
GOOO

- Officina riparazione auto e moto
- Manutenzioni • Elettrauto
- Climatizzazione • Installazione accessori
- Autodiagnosi • Officina meccanica
- Servizio gomme • Sanificazione abitacolo
- Lucidatura veicoli • Rigenerazione fari

tel. 075 37 48 458
Strada Plevaiola (presso distributore Conad)
06073 Corciano (PG)

LA PASTA FRESCA ARTIGIANALE

The Big chef

di Federico & Francesca Mezzasoma

Laboratorio e punto vendita

Via Dottori, 45
06132 San Sisto (PG)
Tel. **075.5149602**

Punto vendita

Centro Commerciale
Girasole - CORCIANO (PG)
Tel. **075.9630855**



Studio Lemmi S.R.L.S.
Viale San Sisto, 186
06132 Perugia (PG)
Tel. 075/5272079
Cel. 337/639764

Progettazione impianti elettrici
Progettazione antincendio
Sicurezza nei luoghi di lavoro
Servizi per l'ingegneria
Esperto in radioprotezione



Farmacia Luciani
CON TE OGNI GIORNO

CASTEL DEL PIANO
T 075 514 9045
www.farmacialuciani.com

INFERMIERA IN FARMACIA

ORARIO
CONTINUATO
8-00 - 20-30

SERVIZI GRATUITI

- misurazione pressione arteriosa - saturazione ossigeno
- consulenza sulla gestione dei presidi per stomia e incontinenza

SERVIZI A PAGAMENTO

- ciclo di iniezioni - holter cardiaco - holter pressorio
- elettrocardiogramma - lavaggio auricolare - rimozione tappi di cerume

MISURAZIONE

- glicemia a digiuno
- profilo glicamico
- profilo lipidico

MEDICAZIONE

- ferita da trauma
- ferita chirurgiche
- rimozione punti di sutura

TAMPONI

- rapido per Covid19
- orofaringeo per streptococco



TROVATI s.r.l.
Strada Pievaiola 211/C
06132 Perugia
Tel. 075 774 262
Fax 075 774 575

info@trovatisrl.it
pec: trovatisrl@legalmail.it
www.trovatisrl.it

C.F. e P. Iva: 03238440543

QUASARVILLAGE.IT f @

VIA ALDO CAPITINI, 8 CORCIANO (PG)

Scarica
la nostra
APP



#VERDIGLIOSO

IL VERDE
delle nostre colline,
MERA VIGLIOSO
come il tuo shopping da noi.

QUOSOR
VILLAGE

REGOLAMENTO

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la gara. E' assicurato il servizio medico e di ambulanza. Tassa Gara: **€15 (Km 21) €8 (Km 9) in Pre-iscrizione versando la quota entro Venerdì 22 Marzo.** IBAN: IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia inviando poi copia dell'avvenuto pagamento a mencaronisauro@libero.it. Ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara **fino a 30 minuti prima** della partenza **€18 (Km. 21) €10 (Km. 9) €4 (Set. Giov. e Non Competitiva).** Cronometraggio con CHIP.

Pre-iscrizioni: on line fino al 22 Marzo su www.icron.it

Giovanili: on line fino al 22 Marzo su www.fidal.it

E.P.S.: tramite e-mail a: ariannamencaroni86@yahoo.it

**PER INFO: MENCARONI SAURO: Cell. 347.44.16.086
e-mail: mencaronisauro@libero.it**

**PACCO GARA
PER TUTTI I PARTECIPANTI**



KAPASITY

earthback

PRIMA

CARTA RICICLATA 100%
DA SCARTI DI LAVORAZIONE

Strada delle Fratte 2/A | 06132 PERUGIA | ITALY

GRAFICHE PACIOTTI
PRINT-PACKAGING

Tel. +39 075 5279902 | www.grafichepaciotti.com

CATEGORIE Km 21,00

Maschili:

J.P.S. - SM35 - SM40 - SM45 - SM50
SM55 - SM60 - SM65 - SM70 e oltre

Femminili:

J.P.S. - FM35 - FM40 - FM45
FM50 - FM55 - FM60 e oltre

PREMI Km 21,00

Cat. Maschile:

- 1° Assoluto: Trofeo + € 150 in b.a.
- 2° Assoluto: Trofeo + € 100 in b.a.
- 3° Assoluto: Trofeo + € 75 in b.a.

Cat. Femminile:

- 1^a Assoluta: Trofeo + € 150 in b.a.
- 2^a Assoluta: Trofeo + € 100 in b.a.
- 3^a Assoluta: Trofeo + € 75 in b.a.

BONUS

**AL VINCITORE
CHE SCENDERÀ SOTTO:**

- 1"08'00" - BONUS € 50
- 1"07'00" - BONUS € 75
- 1"06'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

BONUS

**ALLA VINCITRICE
CHE SCENDERÀ SOTTO:**

- 1"23'00" - BONUS € 50
- 1"22'00" - BONUS € 75
- 1"21'00" - BONUS € 100

(I BONUS NON SONO CUMULABILI)

Saranno inoltre premiati (assoluti esclusi) i **primi 5 di ogni Cat. Maschile** e le **Prime 3 di ogni Cat. Femminile** con **PREMI IN NATURA A SCALARE**

COPE.S srl

Via Monteneri, 29
06129 Ponte della Pietra (PG)
Tel. 075.528.60.84
Fax 075.528.60.85
produzione@copeservizi.com



COPE.S

ARTIGIANI DELLA MODA



**BAR - PASTI VELOCI
PIZZERIA - APERITIVO
ASPORTO
TABACCHI**

aperto 24 ore

Castel del Piano (di fronte al Campo Sportivo)
Tel. 075.5159292

imel

di Lisa Carlo

impianti elettrici

Via Pievaiola 211/C
06132 PERUGIA - Tel. 349.3919177
e-mail: imelsnc@hotmail.it

Il **35° Trofeo "IVANO FORA"** (offerto dalla famiglia) vuole ricordare il nostro caro amico podista e sarà assegnato alla Società più numerosa sommando gli arrivati della 9 e 21 Km. Saranno inoltre premiate le **5 Società con il maggior numero di iscritti tra tutti i percorsi in pre-iscrizione.**

AUTOFFICINA
MARCOMIGNI Srl

MAGNETI
MARELLI

checkstar
SERVICE NETWORK

servizio di
CARRO ATTREZZI
24h

Cel. 366 666 42 48
347 333 35 35



marcomigni1975.officina@gmail.com

via Sandro Penna, 7 - Sant'Andrea delle Fratte (PG)
Tel. 075 528 97 47 - Fax 075 529 85 81



TRASIMENO AL. BE.



Lago
Trasimeno



San Feliciano



Montebuono



Via E. Berlinguer, 1
Loc. Centova - 06129 Perugia
Tel. 075. 500 37 41
www.centovacafe.it 


Centova