

**MEETING REGIONALE 'SPRINT & THROW'  
SABATO 25 MAGGIO 2024**

**sede della manifestazione:** Donnas (Stadio Crestella)

**organizzazione:** Atl. Pont Donnas

**orario:** ritrovo ore 13.00 - conferma iscrizioni entro 50 minuti dall'orario della gara

**programma gare:**

100m piani M/F – gara 'open' per le categorie A/J/P/S

lancio del disco M/F – gara ad inviti

**iscrizioni:**

Gara 100m: tramite on line società entro le ore 24.00 di giovedì 23 maggio

Gara Disco: le iscrizioni saranno inserite a cura dell'organizzatore

**norme di partecipazione**

Alla gara dei 100m possono partecipare tutti gli atleti e le atlete delle categorie All/Jun/Pro/Sen, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Alla gara di lancio del disco, maschile e femminile, possono partecipare gli atleti invitati dagli organizzatori. La richiesta di invito va inoltrata al seguente recapito: Maria Marelo ([marelo.maria@gmail.com](mailto:marelo.maria@gmail.com) – 339.1216357)

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione (soltanto per la gara dei 100m) è fissata in 3 euro ad atleta.

**orario indicativo**

ore 14.00          disco M

a seguire          disco F

ore 16.00          100 F

ore 16.30          100 M