



DONNAS 14 LUGLIO 2024

L'A.S.D. Atletica Pont Donnas, in collaborazione con QueenAtleticaSports A.S.D., con l'approvazione del Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta, organizza, in data domenica 14 luglio 2024 la manifestazione denominata "High Speed League - Donnas", manifestazione regionale di atletica leggera su pista.

La manifestazione avrà luogo presso lo Stadio intercomunale 'Crestella' di Donnas.

Il ritrovo è fissato per le ore 13.00, l'inizio delle gare è previsto per le ore 14.00.

partecipazione

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso, appartenenti alle categorie Allievi-Juniores-Promesse-Seniores, maschili e femminili. Sono previste gare di contorno per le categorie Cadetti maschile e femminile.

programma gare

- **High Speed League**: 100 M/F - 200 M/F - 400 MF - 100hs F (0.84) - 110hs M (1.06)
- **extra HSL**: triplo M - alto F - disco M/F (F kg 1 - M kg 2) - lungo da fermo M/F - 4x400 mista (M+F)
- **cadetti/e**: duathlon sprint (80m + 150m)

regolamento

Gli atleti possono prendere parte ad un massimo di due diverse specialità individuali.

La gara dei 100m piani maschile e femminile si svolgerà con batterie e finale (migliori 12 tempi)

Le altre gare di corsa si svolgeranno a serie.

Nei concorsi si effettueranno 3 prove di qualificazione e ulteriori 3 prove di finale per i migliori 8 atleti.

La categoria cadetti prende parte al 'duathlon sprint' con classifica stilata in base alla somma dei tempi ottenuti.

Iscrizioni

Le iscrizioni alle gare individuali si ricevono direttamente on line entro le ore 22.00 di martedì 9 luglio.

Non sono accettate iscrizioni sul campo.

L'orario delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione, sul sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in euro **8,00** per ciascuna gara e in euro **10,00** per ciascuna staffetta.

Il duathlon sprint cadetti MF è considerato come gara unica.

Il pagamento potrà avvenire:

- tramite bonifico bancario sul C/C intestato a ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA QA SPORTS - BANCA SISTEMA MILANO - IBAN IT20G0315801600CC1022002957
- Pagamento con CARTA DI CREDITO sul conto Paypal paypal.me/meetingQA

Copia della ricevuta del pagamento, unitamente all'elenco degli atleti partecipanti, deve essere inviata a gasportsmedia@gmail.com (Silvia Servadei tel. 3339557317)

Il pagamento deve essere effettuato entro mercoledì 10 luglio. Il mancato pagamento comporta l'annullamento dell'iscrizione.

Premi

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara maschile e femminile. Eventuali altri premi saranno comunicati il giorno della gara.

Rinvio

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, su fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di atletica leggera.