



## **5° MEETING GIOVANILE “ CITTÀ DI LIGNANO SABBIAORO ”**

### **5° PROVA TROFEO LUIGI MODENA Campionato Provinciale di staffette giovanili Giocatletica per esordienti**

**DATA** – domenica 1 settembre 2024

**LOCALITÀ** – Lignano Sabbiadoro, stadio comunale G. Teghil, viale Europa 142

**ORGANIZZAZIONE** – Lupignnum Track&Field, con il supporto del CP FIDAL UDINE

#### **ISCRIZIONI**

**Iscrizioni e Conferme esclusivamente online:**

- chiusura iscrizioni ore 21:00 di giovedì 29/08/2024
- chiusura conferme ore 18:00 di sabato 31/08/2024  
→ [pubblicazione lista atleti confermati nella sezione Iscrizioni/Risultati](#)
- cancellazioni in campo fino a 1h prima della specifica gara

**Alle gare Esordienti 10 e ai Giocatletica Esordienti 5/8 possono partecipare solamente gli ESORDIENTI TESSERATI ESCLUSIVAMENTE PER SOCIETÀ' DELLA PROVINCIA DI UDINE.**

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6.1 Norme Attività 2024)

#### **TASSE DI ISCRIZIONE**

- Eso10: 2 euro ad atleta
- Cadetti/Ragazzi: 3 euro ad atleta; 6 euro ad atleta per tesserati fuori regione
- Assoluti: 4 euro ad atleta; 8 euro ad atleta per tesserati fuori regione

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma. Il pagamento deve essere effettuato tramite Bonifico Bancario intestato a:

Lupignnum Track&Field A.S.D. Cod. IBAN – IT05 G054 8463 9100 0000 1000 192 Civi Bank filiale di Lignano Sabbiadoro Causale: Meeting giovanile 2024 codice societa, nome societa, numero di atleti. Inviare la ricevuta a [lupignnum@gmail.com](mailto:lupignnum@gmail.com) entro sabato 31/08/2024.

#### **NORME TECNICHE**

Le gare assolute e master verranno disputate in serie, i migliori accrediti in prima serie, indipendentemente dalla categoria.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2024 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 6 atleti Cadetti/e e Ragazzi/e, il primo classificato del Vortex Ragazzi, de Lungo e del Disco Cadetti con maglietta di Campione Provinciale.

Le prime 3 staffette Ragazzi/e e Cadetti/e, con maglietta di Campione Provinciale alla prima squadra classificata della provincia di Udine.

I primi 8 classificati nelle gare Eso10 e le prime 3 staffette della 4 x 50m M/F e mista

Eso5/8 saranno premiati tutti, inoltre saranno premiate le prime 3 squadre vincitrici del Giocatletica.

Nelle gare Allievi/Assoluti i primi 3, i Master potranno scegliere al momento dell'iscrizione se gareggiare come assoluti, oppure nella classifica a punteggi FIDAL Master.

## INFORMAZIONI

FIDAL CR Friuli Venezia Giulia – tel. 040 829190 Fax 040 382972 email [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 email [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

Lupignanum Track&Field: Giuseppe Brunello – tel. 339 5240816 email [lupignanum@gmail.com](mailto:lupignanum@gmail.com)

DLT GGG : Ursino Massimiliano – Tel.320 0956029

## ATTREZZI

Devono essere consegnati entro 60 minuti prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine.

## ACCESSO ALLA ZONA DI GARA

Non è consentito svolgere il riscaldamento in pista, campo di riscaldamento in erba sintetica a lato della call room. Devono presentarsi in Call Room, posizionata in fondo al rettilineo, secondo gli orari indicati in seguito.

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

| PROGRAMMA TECNICO Maschile                                   | PROGRAMMA TECNICO Femminile                         |
|--|---|
| Eso 5: Giocatletica  | Eso 5: Giocatletica                                 |
| Eso 8: Giocatletica  | Eso 8: Giocatletica                                 |
| Eso 10: 50hs – lungo - 4x50m                                 | Eso 10: 50hs - vortex - 4x50m                       |
| Ragazzi: 150m - lungo - <b>Vortex - 3x800m</b>               | Ragazze: 150m - Alto - Peso - <b>3x800m</b>         |
| Cadetti: 150m - <b>Lungo</b> - Asta – <b>Disco - 3x1000m</b> | Cadette: 150m - Asta - Giavellotto - <b>3x1000m</b> |
| Allievi: 150m – Asta - 1000m                                 | Allieve: 150m - Alto – Asta – Disco - 1000m         |
| Assoluti: 150m – Asta - 1000m                                | Assoluti: 150m – Lungo - 1000m                      |
| Master: 150m – 1000m   | Master: 150m – 1000m                                |

Assegnata **MAGLIA DI CAMPIONE PROVINCIALE FIDAL** ai primi classificati tesserati per Società della provincia di Udine nelle gare in grassetto.

Cronometraggio elettrico con Photofinish, misurazioni Elettroniche Lanci lunghi

**ORARIO GARE Domenica 01 settembre 2024**

**APERTURA SEGRETERIA Giocattolica Esordienti ORE 14:00**

| UOMINI              | DONNE               | CAT           | CALL ROOM    | ORARIO GARA  |
|---------------------|---------------------|---------------|--------------|--------------|
| <b>GIOCATLETICA</b> | <b>GIOCATLETICA</b> | <b>ES 5/8</b> | <b>14:30</b> | <b>15:00</b> |
|                     | <b>50 Hs</b>        | <b>EF10</b>   | <b>14:50</b> | <b>15:00</b> |
| <b>50 Hs</b>        |                     | <b>EM10</b>   | <b>15:15</b> | <b>15:25</b> |
|                     | <b>VORTEX</b>       | <b>EF10</b>   | <b>15:15</b> | <b>15:40</b> |
| <b>LUNGO</b>        |                     | <b>EM10</b>   | <b>15:30</b> | <b>15:55</b> |
|                     | <b>4X50</b>         | <b>EF10</b>   | <b>16:15</b> | <b>16:25</b> |
| <b>4X50</b>         |                     | <b>EM10</b>   | <b>16:25</b> | <b>16:35</b> |

**ORARIO GARE Domenica 01 settembre 2024**

**APERTURA SEGRETERIA "5° Meeting Città di Lignano" ORE 15:30**

| UOMINI        | DONNE                   | CAT          | CALL ROOM    | ORARIO GARA  |
|---------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
|               | <b>ASTA</b>             | <b>CE</b>    | <b>16:20</b> | <b>17:00</b> |
| <b>ASTA</b>   |                         | <b>AI</b>    | <b>16:20</b> | <b>17:00</b> |
| <b>DISCO</b>  |                         | <b>CI</b>    | <b>16:35</b> | <b>17:00</b> |
|               | <b>DISCO</b>            | <b>AE</b>    | <b>16:35</b> | <b>17:00</b> |
|               | <b>150</b>              | <b>RE</b>    | <b>16:50</b> | <b>17:00</b> |
| <b>LUNGO</b>  |                         | <b>CI</b>    | <b>16:40</b> | <b>17:00</b> |
|               | <b>ALTO</b>             | <b>AE</b>    | <b>16:40</b> | <b>17:00</b> |
| <b>150</b>    |                         | <b>RI</b>    | <b>17:05</b> | <b>17:15</b> |
|               | <b>150</b>              | <b>CE</b>    | <b>17:20</b> | <b>17:30</b> |
|               | <b>ALTO</b>             | <b>RE</b>    | <b>17:25</b> | <b>17:45</b> |
|               | <b>150</b>              | <b>AE</b>    | <b>17:40</b> | <b>17:50</b> |
|               | <b>GIAVELLOTTO</b>      | <b>CE</b>    | <b>17:35</b> | <b>17:50</b> |
| <b>150</b>    |                         | <b>CI</b>    | <b>17:45</b> | <b>17:55</b> |
| <b>LUNGO</b>  |                         | <b>RI</b>    | <b>17:50</b> | <b>18:10</b> |
| <b>150</b>    |                         | <b>AI</b>    | <b>18:05</b> | <b>18:15</b> |
| <b>150</b>    |                         | <b>ASS</b>   | <b>18:15</b> | <b>18:25</b> |
|               | <b>150</b>              | <b>ASS</b>   | <b>18:20</b> | <b>18:30</b> |
| <b>150</b>    |                         | <b>MS</b>    | <b>18:25</b> | <b>18:35</b> |
|               | <b>PESO</b>             | <b>RE</b>    | <b>18:15</b> | <b>18:40</b> |
|               | <b>150</b>              | <b>MS</b>    | <b>18:30</b> | <b>18:40</b> |
| <b>3X1000</b> |                         | <b>CI</b>    | <b>18:35</b> | <b>18:45</b> |
|               | <b>LUNGO</b>            | <b>ASS</b>   | <b>18:35</b> | <b>18:50</b> |
| <b>3X800</b>  | <b>3X800</b>            | <b>RI RE</b> | <b>18:45</b> | <b>18:55</b> |
| <b>VORTEX</b> |                         | <b>RI</b>    | <b>18:50</b> | <b>19:00</b> |
| <b>1000</b>   |                         | <b>AI</b>    | <b>19:00</b> | <b>19:10</b> |
|               | <b>1000 serie unica</b> | <b>AE MS</b> | <b>19:10</b> | <b>19:20</b> |
|               | <b>1000</b>             | <b>ASS</b>   | <b>19:10</b> | <b>19:20</b> |
| <b>1000</b>   |                         | <b>MS</b>    | <b>19:20</b> | <b>19:30</b> |

## PROGRESSIONI

| <b>SALTO IN ALTO RAGAZZE</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                              | 100 | 106 | 112 | 117 | 123 | 128 | 132 | 135 | 138 |
| 141                          | 144 | 146 | 148 | 150 | +2  |     |     |     |     |

| <b>SALTO CON L'ASTA CADETTE</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                 | 185 | 200 | 215 | 225 | 235 | 245 | 250 | 255 | 260 |
| 265                             | 270 | 275 | +5  |     |     |     |     |     |     |

| <b>SALTO CON L'ASTA ALLIEVI GR I</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |              |
|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------------|
|                                      | 255 | 270 | 285 | 300 | 315 | 345 | 360 | 370 | <b>380AI</b> |
| 390                                  | 400 | 410 | 405 | 410 | 415 | 420 | 425 | +5  |              |

| <b>SALTO IN ALTO ALLIEVE</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                              | 130 | 135 | 140 | 144 | 148 | 152 | 155 | 158 | 160 |
| <b>162</b>                   | 164 | 166 | 168 | 170 |     |     |     |     |     |

### **NORME CAUTELATIVE**

La società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatisi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

