

**CAMPIONATI REGIONALI CADETTI/CADETTES VALLE D'AOSTA-PIEMONTE
SABATO 21 - DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024**

sede della manifestazione: Donnas (Stadio Crestella)

organizzazione tecnica: Atl. Pont Donnas (Ratto Cristina: 348.7335644)

orario:

- ritrovo ore 14.00
- conferma iscrizioni entro 1 ora dall'orario della gara
- inizio gare ore 15.00

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21.00 di giovedì 19 settembre

programma gare:

cadetti = (sabato) 80-300hs-1000-marcia 5km-asta-lungo-disco-giavellotto

cadette = (sabato) 80-300hs-1000-marcia 3km-asta-alto-triplo-peso

cadetti = (domenica) 100hs-300-2000-1200S-alto-triplo-peso

cadette = (domenica) 80hs-300-2000-1200S-lungo-disco-giavellotto

nota: la gara di lancio del martello si svolge ad Alessandria in occasione dei Campionati regionali Allievi.

norme di partecipazione

Possono partecipare esclusivamente gli atleti delle società della Valle d'Aosta e del Piemonte in regola con il tesseramento. Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare. Gli atleti partecipanti alla gara di lancio del martello ad Alessandria, potranno comunque prendere parte a due diverse gare, ma dovranno dichiarare, all'atto dell'iscrizione, a quale concorrono per l'assegnazione del titolo.

Per le gare degli 80 – 80hs – 100hs sono previste batterie e finali (finale 1-6 posto Piemonte e finale 1-6 posto Valle d'Aosta). Alle finali accedono i migliori 6 tempi per ciascuna regione.

Nei concorsi accedono alle 3 prove di finale i migliori 8 atleti di ciascuna regione.

premi

Sono previsti premi per i primi tre classificati maschili e femminili.

orario indicativo (l'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

SABATO

15:00	80 CF (b)	lungo CM	asta CM/CF	disco CM
15:45	80 CM (b)			
16:00			alto CF	
16:15	marcia CF/CM			
17:00	80 CF (f)			giavellotto CM
17:10	80 CM (f)			
17:20	1000 CF			
17:30	1000 CM	triplo CF		
18:00			peso CF	
18:15	300hs CF			
18:30	300hs CM			

DOMENICA

15:00	100hs CM (b)	lungo CF	alto CM	disco CF
15:15	80hs CF (b)			
15:30	2000 CF			
15:45	2000 CM			
16:15	80hs CF (f)			
16:20	100hs CM (f)			
16:30	1200s CF			giavellotto CF
16:40	1200s CM			
17:00	300 CF	triplo CM	peso CM	
17:15	300 CM			