

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI M/F gare di contorno esordienti

SABATO 12 OTTOBRE – DONNAS (STADIO CRESTELLA)

Organizzazione: Fidal Valle d'Aosta

Iscrizioni entro il 10 ottobre (ore 21.00) direttamente on line nell'area riservata delle società.

Ritrovo ore 14.00 - Chiusura conferma iscrizioni ore 14.30 - Inizio gare 15.00

Programma

Ragazzi/e = 60 - 60hs – lungo – alto – peso – vortex – 1000 - marciak2

Esordienti 5-8-10 = 50m - 200m

Regolamento

Possono partecipare esclusivamente gli atleti appartenenti a società della Valle d'Aosta.

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze possono prendere parte ad un massimo di due gare individuali.

Gli esordienti possono partecipare ad entrambe le gare in programma.

Premiazione Ragazzi: saranno premiati con medaglia i primi tre classificati; al vincitore sarà assegnata la maglia di campione regionale.

Orario indicativo

ore 15.00 - 50 Esord.	- vortex RF	- lungo RM
ore 15.30 - 60hs RF		
ore 15.40 - 60hs RM		
ore 15.45 - 200 Esord	- vortex RM	- lungo RF
ore 16.15 - 60 RF		
ore 16.25 - 60 RM		
ore 16.40 - marcia RF/RM - alto RF/RM	- peso RF/RM	
ore 17.15 - 1000 RF/RM		

L'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni, insieme all'elenco dei concorrenti alle singole gare.