



## FESTIVAL DELLE STAFFETTE CAMPIONATI REGIONALI DI STAFFETTA RAG-CAD-ASSOLUTI SABATO 19 OTTOBRE 2024

**sede della manifestazione:** Donnas (stadio Crestella)

**organizzazione:** Atl. Pont Donnas

**iscrizioni staffette:** tramite mail a [cristyna@pont-donnas.it](mailto:cristyna@pont-donnas.it) entro le ore 21.00 di giovedì 17 ottobre

**orario gare:**

ritrovo ore 13.30 – conferma iscrizioni ore 14.00 – inizio gare ore 14.30

**programma gare:**

**Eso:** 4x50 - 3x400 - 2x200

**Rag:** 4x100 - 3x800 - 100+200+300+400

**Cad:** 4x100 - 3x1000 - 100+200+300+400

**Ass:** 4x100 – 4x400 – 100+200+300+400

**norme di partecipazione staffette**

Possono partecipare solo le società della Valle d'Aosta. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due staffette.

**premi**

*verranno premiate le migliori staffette classificate.*

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione è fissata in euro 4,00 a staffetta.

**Orario indicativo** (l'orario definitivo sarà reso noto dopo la chiusura delle iscrizioni)

**sabato 19 ottobre 2024**

14.30	4x50 eso
14.50	4x100 rag
15.00	4x100 cad
15.10	4x100 ass
15.20	3x400 eso
15.45	3x800 rag
16.00	3x1000 cad
16.15	2x200 eso
16.45	1+2+3+4 rag
17.00	1+2+3+4 cad
17.15	1+2+3+4 ass
17.30	premiazioni