



DATA	26-02-2024
N° PROT.	1038

v. 52 07/05/2024

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

08.05.2024

REGOLAMENTO & INFORMAZIONI GARA

LA ULTRA DI SARONNO - 3^a EDIZIONE 24 H - 12 H - 6 H Saronno, 8-9 giugno 2024

1. ORGANIZZAZIONE E INFORMAZIONI

L'organizzazione de "La Ultra di Saronno" è a cura dell'Associazione G.A.P. Saronno (con la collaborazione di Comune di Saronno, IUTA e patrocinio Regione Lombardia).

La gara di 24h è CAMPIONATO ITALIANO IUTA 2024 di 24h su pista, assoluto e di tutte le categorie e valida come prova del 22° GRAND PRIX IUTA di Ultramaratona e dell'11° Criterium Regionale Zona Nord.

Le gare di 24h, 12h e 6h sono inserite nel Calendario Nazionale IUTA 2024 di Ultramaratona (Bronze IAU Label).

- Società organizzatrice: G.A.P. SARONNO – Saronno (VA193);
- Responsabile Organizzativo: Annalisa Colombo (3383929569 - info@gapsaronno.it); Segreteria-Organizzativa dell'Associazione G.A.P. Saronno (informazioni, risultati, reclami, ecc.);
- Gruppo Giudici di Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera;
- Cronometraggio: ai fini della classifica si utilizza il gun time;
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di OTC S.r.l.;
- Delegato Tecnico FIDAL;
- INFORMAZIONI: sito web www.gapsaronno.it / e-mail: 24x1ora@gapsaronno.it
Telefoni: 338.3929569 (Annalisa), 328.2752734 (Alberto), 348.1714501 (Andrea)

2. PARTECIPAZIONE

La Ultra di Saronno è omologata dalla FIDAL e dalla IUTA.

Sono ammessi 70 atleti (24h - 12h - 6h) con la seguente modalità:

- 60 posti disponibili fino al 24.05.2024 per tutte e tre le gare (24h-12h-6h).
- Ulteriori 10 posti disponibili dal 25.05.2024 al 31.05.2024 **per la sola gara di 24h.** Eventuali richieste di iscrizioni per le gare 12h e 6h ricevute dal 25.05.2024 al 31.05.2024 verranno tenute in sospeso e confermate o meno il 01.06.2024.

2.1 Atleti tesserati in Italia.

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL dalle categorie Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95) m/f.

ASD G.A.P. SARONNO
Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it
C.F. e P.I. 02937020127



2.2 NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon).
- Possessori di qualsiasi tipo di tessera RUNCARD.
- Tesserati per EPS.



3. ISCRIZIONI

Dal 22 febbraio 2024 tramite sito www.gapsaronno.it (istruzioni pre-iscrizione) oppure in sede GAP SARONNO ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle ore 23.30 in Via Parini 54 – Saronno (ex scuola Pizzigoni secondo piano).

Chiusura iscrizioni il 01.06.2024 (o al raggiungimento di 70 iscritti).

La Società organizzatrice si riserva comunque la facoltà di accettare iscrizioni oltre il numero di 70 atleti.

3.1 Documenti necessari per l'iscrizione :

-scheda di iscrizione (disponibile su sito www.gapsaronno.it Mod.UC-mod), fotocopia certificato medico sportivo e fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara;

3.2 Modalità di iscrizione

Iscrizione presso la sede GAP > l'assegnazione del posto sarà immediato se il pagamento avverrà tramite contanti o SATISPAY (negoziario G.A.P. Saronno)

ONLINE mandare mail all'indirizzo: 24x1ora@gapsaronno.it completa di tutti i documenti richiesti e scelta distanza, l'organizzazione manderà entro le 24h mail di conferma e l'atleta potrà procedere al pagamento che dovrà essere accreditato entro le 72h; il mancato accredito causerà l'annullamento della pre-iscrizione.

4. QUOTA DI ISCRIZIONE e MODALITA' PAGAMENTO

24 ore:

€ 65 + 10 € cauzione CHIP dal 22.02.2024 al 31.03.2024

€ 75 + 10 € cauzione CHIP dal 01.04.2024 al 31.05.2024

12 ore:

€ 55 + 10 € cauzione CHIP dal 22.02.2024 al 31.05.2024

6 ore:

€ 40 + 10 € cauzione CHIP dal 22.02.2024 al 31.05.2024

Per tutti i tesserati IUTA sarà riconosciuto uno sconto pari a 5€



La cauzione CHIP sarà restituita al termine della gara.

- Contanti presso la nostra sede (ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle 23.00);
- SATISPAY (negozio G.A.P. Saronno);
- Bonifico bancario **IBAN IT80 X083 7450 5200 0000 8803 609** intestato G.A.P. SARONNO **Specificare la causale: "La Ultra di Saronno" XX/h(gara) nome e cognome"**

4.1 Annullamento o Spostamento Evento

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita all'edizione successiva, in programma nel 2025. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

4.2 Cancellazione iscrizione da parte dell'atleta

In caso di rinuncia da parte dell'atleta per motivi personali, si procederà al rimborso della quota fino al giorno 30.04.2024. Dopo tale data nessun rimborso verrà erogato.

Il pettorale non è cedibile a terzi.

5. MICROCHIP

Fornito da OTC, da restituire al termine della gara (**con cauzione prevista Euro 10,00**).

Il chip dovrà essere fissato alla scarpa prima di accedere nell'area di partenza e non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti.

6. LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE

Le gare si terranno sulla pista di atletica presso il CENTRO SPORTIVO COMUNALE "COLOMBO-GIANETTI" Via Biffi - SARONNO (VA). La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario. Il percorso è omologato e certificato FIDAL e IUTA.

Le corsie assegnate sono la prima, la seconda e la terza della pista di Atletica Leggera a 6 Corsie (7 sul rettilineo principale). Le corsie quarta, quinta e sesta saranno riservate allo svolgimento della Staffetta a squadre 24x1ora.



7. SVOLGIMENTO DELLE GARE

7.1 Partenze

- 24h: sabato 8 giugno 2024 ore 10.00
- 12h: sabato 8 giugno 2024 ore 22.00
- 6h: domenica 9 giugno 2024 ore 04.00



- a) lo speakers chiamerà gli atleti mezz'ora circa prima dell'orario di partenza, invitandoli a seguire il tragitto di avvicinamento alle griglie di partenza;
- b) all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, Giudici di Gara Fidal, Cronometristi e staff organizzativo.

7.2 Durante la gara

Gli atleti insieme ai propri assistenti sono invitati ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cautela sanitaria in generale.

Poiché la gara si svolgerà in concomitanza di un altro evento, si richiede di usufruire degli spazi destinati agli atleti delle Ultra (ristoro e zona di neutralizzazione).

Il circuito di gara sarà presidiato dallo staff dell'Organizzazione, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e del rispetto delle norme sanitari vigenti al momento della manifestazione.

8. AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

Gli atleti dovranno presentarsi in segreteria (sezione ULTRA) **secondo gli orari sotto riportati** per:

- controllo di tutta la documentazione;
- consegna del pacco-gara;
- consegna del materiale tecnico: pettorale, chip da mettere su caviglia/scarpa, etichette adesive numerate per pettorale per contrassegnare bevande e rifornimenti personali;
- consegna pass per 1 solo accompagnatore e/o tecnico che potrà accedere alla zona di neutralizzazione;
- assegnazione postazione nella zona di neutralizzazione (postazione tavolo con sedie o panchine);
- assegnazione postazione di riposo (brandina) per gli atleti impegnati nella 24h.

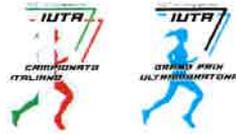
Sabato 8 giugno 2024

- Ore 8.00: ritrovo e accoglienza atleti ultra 24h
- Ore 9.30: appello atleti ultra 24h e breve briefing
- Ore 10.00: partenza ultramaratona di 24h
- Ore 18.00: primo piatto servito con porzione monodose agli atleti ultra 24h
- Ore 20.30: ritrovo e accoglienza atleti ultra 12h
- Ore 21.30: appello atleti ultra 12h e breve briefing
- Ore 22.00: partenza ultramaratona 12h

ASD G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



FIDAL C.F. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
08.05.2024

Domenica 9 giugno 2024

Ore 02.00: secondo piatto servito con porzione monodose agli atleti 24h
Ore 02.30: ritrovo e accoglienza atleti ultra 6h
Ore 03.30: appello atleti ultra 6h e breve briefing
Ore 04.00: partenza ultramaratona 6h
Ore 10.00: conclusione della 24h - 12h - 6h
Ore 10.30: restituzione microchip e restituzione caparra
Ore 11.00: premiazioni ultra

9. RISULTATI – MISURAZIONI ED AGGIORNAMENTI

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. A ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di pista percorsi nell'arco della gara. La parte di giro eventualmente non terminato e in corso di effettuazione allo scadere della conclusione della 24h, 12h e 6h sarà misurato dai Giudici di Gara.

Per consentire questa rilevazione a pochi minuti dal termine della gara, ogni atleta sarà munito di apposito contrassegno numerato, che dovrà lasciare sul punto esatto della pista raggiunto allo scadere della gara; il tutto sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. Per ottenere il risultato finale di ogni atleta, al prodotto dei giri interi percorsi x 400,00 (espresso in metri e centimetri) sarà aggiunta la distanza percorsa dall'atleta nell'ultimo giro in corso di effettuazione (anche questa espressa in metri e centimetri); la sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore.

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornamento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

Come previsto dai regolamenti FIDAL/IUTA di ULTRAMARATONA, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori ai 42,195 km.

10. SERVIZI DURANTE LA GARA

- Area di Neutralizzazione delimitata, con area personale, identificata e distanziata per ogni atleta che gareggerà sulla 24h -12h – 6h e per il suo accompagnatore posizionata all'interno della pista di atletica;
- Wc-Toilette/ Docce e Spogliatoi;
- Servizio MASSAGGI;
- Nr. 2 pasti caldi per ogni atleta in gara sulla 24h, che verranno serviti in contenitori monodose direttamente presso l'area riservata all'atleta all'interno della Zona di Neutralizzazione;
- Servizio ristoro liquidi (acqua, the, sali) e solidi (frutta fresca, frutta secca, snack salati e dolci);
- Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO;
- Brandine per eventuale riposo notturno e diurno (è consigliato l'utilizzo di materassino e/o sacco lenzuolo personale).

11. RIFORNIMENTI PERSONALI

Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali esclusivamente nella propria area personale all'interno della Area di Neutralizzazione contrassegnandoli con il numero del proprio pettorale.

Si ricorda che è proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

ASD G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.05.2024



12. REGOLE VARIE

- L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. È consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata a entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre - qualora ne ravvisi la necessità - il ritiro dell'atleta.
- È esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica.
- Ogni atleta può farsi accompagnare da un solo assistente, che non potrà sostare nel circuito di gara e potrà avvicinarsi all'atleta solo nell'Area personale nell'Area di Neutralizzazione.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso.
- L'abbandono del circuito è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, Massaggi) e inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione e autorizzazione dei Giudici di Gara.
- La sosta di riposo è ammessa esclusivamente all'interno dell'Area personale nell'Area di Neutralizzazione oppure presso una delle postazioni delimitate per il riposo.
- L'abbandono del circuito per altre cause non ammesse, comporterà la squalifica dell'atleta.
- Gli atleti sono obbligati a buttare i rifiuti, bicchieri, ecc., negli appositi contenitori messi a disposizione (previa squalifica della gara in caso di abbandono dei rifiuti lungo il circuito). Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA e FIDAL.

13. PROCEDURE (ANTIDOPING E RECLAMI)

13.1 Antidoping Secondo il disposto delle regole WA, FIDAL, CONI e WADA.

13.2 I Reclami vanno presentati su apposito modulo al Giudice D'Appello presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti.

Prima Istanza: verbalmente al GGG (Gruppo Giudici di Gara).

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria D'Appello, accompagnata dalla Tassa Reclamo di € 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

14. PREMIAZIONI

A tutti i partecipanti sarà riconosciuto un PACCO-GARA e medaglia.

14.1 PREMIAZIONI 24 H

Campione Italiano ASSOLUTO: il titolo viene conferito al 1° atleta italiano classificato, d'ambo i sessi, a prescindere da età e categoria, purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA in data anteriore di 15 giorni rispetto alla gara.

Campioni Italiani di CATEGORIA: il titolo viene conferito al 1° atleta italiano classificato di ogni categoria, per ambo i sessi, purché l'atleta stesso sia tesserato alla IUTA in data anteriore di 15 giorni rispetto alla gara.

PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA AGLI ASSOLUTI

- maglia di "Campione Italiano Iuta" assegnata al 1° uomo e alla 1^ donna classificati assoluti
- riconoscimenti istituzionali IUTA ai primi 3 classificati maschili assoluti e alle prime 3 classificate femminili assolute.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
08.05.2024



PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA ALLE CATEGORIE

- o riconoscimento istituzionale con maglia e medaglia e ai primi di ciascuna categoria uomo e donna.

PREMIAZIONE AGLI ASSOLUTI DA PARTE DELL'ORGANIZZAZIONE:

- o premio di valore al 1° uomo e alla 1^ donna classificati assoluti;
- o premio di valore al 1° uomo e alla 1^ donna classificati di categoria

Promesse M 20-22 anni (2003-2001)	Promesse F 20-22 anni (2003-2001)
Seniores M 23-34 anni (2000-1989)	Seniores F 23-34 anni (2000-1989)
SM35 35-39 anni (1988-1984)	SF35 35-39 anni (1988-1984)
SM40 40-44 anni (1983-1979)	SF40 40-44 anni (1983-1979)
SM45 45-49 anni (1978-1974)	SF45 45-49 anni (1978-1974)
SM50 50-54 anni (1973-1969)	SF50 50-54 anni (1973-1969)
SM55 55-59 anni (1968-1964)	SF55 55-59 anni (1968-1964)
SM60 60-64 anni (1963-1959)	SF60 60-64 anni (1963-1959)
SM65 65-69 anni (1958-1954)	SF65 65-69 anni (1958-1954)
SM70 70-74 anni (1953-1949)	SF70 70-74 anni (1953-1949)
SM75 75-79 anni (1948-1944)	SF75 75-79 anni (1948-1944)
SM80 80-84 anni (1943-1939)	SF80 80-84 anni (1943-1939)
SM85 85-89 anni (1938-1934)	SF85 85-89 anni (1938-1934)
SM90 90-94 anni (1934-1929)	SF90 90-94 anni (1933-1929)
SM95 95 anni e oltre (1928 e oltre)	SF95 95 anni e oltre (1928 e oltre).

14.2 PREMIAZIONI 12 H E 6 H

Saranno premiati i primi 3 atleti UOMINI e DONNE classificati nelle gare di 12h e 6h con premio in natura.

15. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

14.1 Con l'iscrizione alla gara l'atleta fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento de "La Ultra di Saronno", pubblicato sul sito Internet www.gapsaronno.it, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica per "atletica leggera" in corso di validità al 10 e 11 Giugno 2023 e presentarlo unitamente al modulo d'iscrizione. So che partecipare a "La Ultra di Saronno" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore La Ultra di Saronno, la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a "La Ultra di Saronno" la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta.

ASD G.A.P. SARONNO

Via Parini, 54 - 21047 SARONNO (VA) - info@gapsaronno.it - www.gapsaronno.it

C.F. e P.I. 02937020127



Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

14.2 L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

16. NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa:

- a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento;
- b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione;
- c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo al responsabile del trattamento dei dati personali presso ASD GAP SARONNO.

17. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione a "La Ultra di Saronno", l'atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione a "La Ultra di Saronno", e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, e in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

