

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.05.2024 *FL*

DATA 07.02.2024

N° PROT. 760



**Le A.S.D. C.C.Cardanese e Atl. Casorate
ORGANIZZANO a Cardano al Campo (VA)**

X Memorial Laura Prati

VENERDÌ 7 GIUGNO 2024 ORE 20:30

Corsa podistica di 5 Km APERTA a TUTTI



REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Atletica Casorate S. organizza la X edizione del **Memorial Laura Prati**, manifestazione omologata FIDAL e US ACLI.

ISCRIZIONE ALLA GARA COMPETITIVA

Possano partecipare:

- *Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 ed appartenenti alle categorie Allievi (16/17), Juniores (18/19 anni), Promesse (20/22 anni), Seniores (23/24 anni) e Master.*
- *Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, **solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta)**. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2024.*

N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- *Possano partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).*

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- *Possano partecipare atlete/i stranieri tesserati per **Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA**. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.*

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- *Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possano partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).*

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- *Visita Medica*
- *Esame completo delle urine*
- *Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo*
- *Spirografia*

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE:

- *Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)*
- *Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD*
- *Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD*
- *Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.*

Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di EVODATA; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

EVODATA ci segnala che: per essere classificato ogni atleta dovrà essere dotato di un **Chip** personale MySDAM, da posizionarsi sui lacci delle scarpe o alla caviglia.

La consegna dei chip verrà effettuata direttamente da EVODATA la sera della manifestazione a Casorate Sempione.

PERCORSO



Il percorso della gara misura **5.000 METRI**, certificati FIDAL, ricavato interamente su strade asfaltate, Si partirà davanti al civico di Via Milano 5, per poi proseguire verso il centro città per le vie XX Settembre, Piazza S. Anastasio, via Mameli, via Gerolamo Cardano, per poi ridiscendere verso la zona industriale per le vie Luigi Ferrazzi, via Della Repubblica, via Volta, via dei Chiosetti, via Sicilia, via Montegrappa, via Pravetta, via San Rocco, via Belluno, via Lazzaretto, via Parma, via del Dosso, per poi arrivare al traguardo sempre posto in via Milano.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

16.05.2024 

COSTI D'ISCRIZIONE

Il costo di iscrizione è di 10,00 con le quali ogni atleta avrà diritto ai seguenti servizi:

- **Pettorale di iscrizione con chip per la rilevazione del tempo**
- **Copertura Assicurativa**
- **Inserimento nella classifica generale e della rispettiva categoria;**
- **Ristoro take away al termine della corsa.**

CATEGORIE

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dovrà compilare l'apposito modulo allegato al volantino ufficiale della manifestazione. In base all'anno di nascita, gli atleti verranno suddivisi nelle seguenti categorie Fidal:

Donne	Uomini	Anni
-AF-	-AM-	Dal 2007 al 2008
-JF-	-JM-	Dal 2005 al 2006
-PF-	-PM-	Dal 2002 al 2004
-SF-	-SM-	Dal 1990 al 2001
-SF35-	-SM35-	Dal 1985 al 1989
-SF40-	-SM40-	Dal 1980 al 1984
-SF45-	-SM45-	Dal 1975 al 1979

Donne	Uomini	Anni
-SF50-	-SM50-	Dal 1970 al 1974
-SF55-	-SM55-	Dal 1965 al 1969
-SF60-	-SM60-	Dal 1960 al 1964
-SF65-	-SM65-	Dal 1955 al 1959
-SF70-	-SM70-	Dal 1950 al 1954
-SF75-	-SM75-	Dal 1945 al 1949
-SF80-	-SM80-	Dal 1940 al 1944
-SF85-	-SM85-	Dal 1935 al 1939

CLASSIFICHE

Al termine della prova verrà stilata la classifica generale M/F e la classifica di categoria che poi verranno pubblicate sul sito: endu.net e su atletica-casorate.it.

PREMIAZIONI

Le premiazioni finali si terranno sul posto al termine della gara. Verranno premiati con riconoscimenti in natura i primi **5 atleti M/F** della classifica generale assoluta. Inoltre verranno premiati, con riconoscimenti vari, i primi 3 M/F di ogni categoria FIDAL.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. **PRIMA ISTANZA:** verbalmente al Giudice d'arrivo; **SECONDA ISTANZA:** per iscritto al giudice d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di 100,00 euro restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme regolamentari Fidal.

CONTROLLO TESSERA E IDENTITA' ATLETI/E

Il G.G.G. può effettuare il controllo della tessera federale e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto negli art. 8 e 9 presenti nelle Norme Attività Disposizioni Generali.





X Memorial Laura Prati



MODULO ISCRIZIONE

PETTORALE N. CHIP

NOME X PETTORALE

Cognome e Nome:..... Data di nascita:.....

Sesso: F M

Indirizzo e-mail:.....

Citta' :..... Prov:

Societa' :..... cod. Società

Tessera n.: Categoria:

QUOTE D'ISCRIZIONE

- Fino al 6/6 = 10,00 euro

Con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare integralmente il regolamento del "Memorial Vittorio Magnoni" disponibile sul sito internet atletica-casorate.it e di essere in possesso di regolare certificato medico agonistico.

Inoltre con la firma del presente tagliando di iscrizione il concorrente autorizza gli organizzatori ad utilizzare ogni tipo di immagine che lo ritragga durante la propria presenza alla manifestazione. Anche a fini promozionali o pubblicitari.

Data Firma Responsabile