

FIDAL C.R. LOMBARDIA REGOLAMENTO APPROVATO IL
03.07.2024 

DATA	01.07.2024
N° PROT.	1808



# REGOLAMENTO 21KM COMPETITIVA

## INFORMAZIONI GENERALI

URBAN RUNNERS A.S.D con il patrocinio della Regione Lombardia, del Comune di Meda e con l'approvazione di FIDAL Nazionale, organizza la terza edizione della Meda Urban Race, gara di corsa su strada di Mezza Maratona con partenza e arrivo presso il Villaggio "Nuovo Centro Auxologico" di Via Pace a Meda.

Ø DATA: 6 Ottobre 2024

Ø LUOGO: Partenza - Parcheggio Auxologico - Via Pace - Meda

Ø RITROVO E PARTENZA: Ore 09,00

Ø TEMPO LIMITE: 180 minuti

Il Percorso sarà sviluppato su un giro unico utilizzando strade asfaltate e strade bianche. Il comitato organizzatore si riserva di modificare il percorso in conformità con eventuali richieste delle autorità competenti o per particolari condizioni atmosferiche dopo averne dato comunicazione al CRL

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

1) Atleti italiani e stranieri, tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 e appartenenti alle categorie Juniores (18/19 anni), Promesse (20/22 anni), Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM95 e oltre).



2) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2004) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

NB La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

3) Possessori di Run Card: cittadini italiani e stranieri residenti all'estero, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2004) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAF, né per una società affiliata (Disciplina Atletica Leggera) o a un Ente di promozione Sportiva (Sez. Atletica), ma in possesso di Run Card in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla FIDAL.

NB La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico in originale d'idoneità alla pratica agonistica specifico per "Atletica Leggera" valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia agli organizzatori.

Conformemente agli esami vigenti (D.M. 18/02/82) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport.

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica



- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della Run Card partecipa.

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

5) Atleti italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di Run Card EPS in corso di validità (non scaduta).

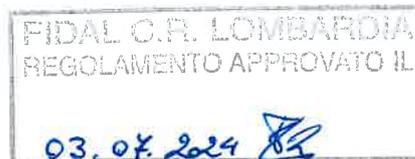
La tessera Run Card è rinnovabile. Sulla tessera Run Card è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera valido in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della Run Card partecipa.

Questi atleti verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### NON POSSONO PARTECIPARE:

- atleti/e tesserati per altre Federazioni (es. Triathlon)



- atleti/e tesserati per società EPS riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto Run Card EPS
- possessori di Mountain and Trail Run Card
- certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali: corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc. non sono validi ai fini della partecipazione
- certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica leggera"

MODALITA' D'ISCRIZIONE <https://www.sportitude.it/eventi/meda-urban-race/>

Le iscrizioni potranno essere fatte on line a partire dalle ore 18.00 di Lunedì 6 maggio 2024, attraverso il sito <https://www.sportitude.it/eventi/meda-urban-race/>

Questo servizio sarà attivo sino alle ore 24.00 di Giovedì 3 Ottobre oppure sino al raggiungimento del numero di 1.000 iscritti.

Le Società Sportive potranno iscriversi attraverso una convenzione sottoscritta con il Comitato Organizzatore di Meda Urban Race esclusivamente online secondo le modalità inserite nell'accordo.

#### MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario, Carta di Credito, Paypal, Satispay, come indicato all'interno della scheda di iscrizione.

QUOTA D' ISCRIZIONE ON LINE - Dal 6 maggio a partire dalle ore 18.00 sino al 03 ottobre alle ore 24.00

- Euro 22,00 Dal 6 Maggio al 30 Giugno
- Euro 25,00 Dal 01 Luglio al 15 Settembre
- Euro 30,00 Dal 16 Settembre al 03 Ottobre

#### ISCRIZIONI AL VILLAGGIO



Sono consentite le iscrizioni al Villaggio Gara "Meda Urban Race , c/o Parcheggio Nuovo Auxologico - Via Pace , salvo esaurimento pettorali

#### ORARI & QUOTA D'ISCRIZIONE AL VILLAGGIO

ORARI: Sabato 05 Ottobre: dalle ore 9.00 alle ore 12,30 e dalle ore 14,00 alle ore 18,00

QUOTA: Euro 35,00 - Saranno ammessi soltanto pagamenti in contanti

**NOTE: Domenica 6 Ottobre - NON sono ammesse iscrizioni alla gara da 21 km competitiva**

#### LA QUOTA COMPRENDE

- Ø Sacca gara con maglia tecnica
- Ø pettorale di gara,
- Ø rilevamento cronometrico con chip,
- Ø Piano Sanitario
- Ø deposito borse
- Ø Bagni Chimici anti covid
- Ø ristoro finale
- Ø Assicurazione
- Ø Servizio per trasporto ritirati lungo il percorso

L'ISCRIZIONE SARA' CONVALIDATA SOLO A PAGAMENTO EFFETTUATO

Rimborso delle quote di iscrizione

Qualora la manifestazione dovesse essere annullata a causa di complicazioni legate alle condizioni meteo avverse , le quote non verranno rimborsate

CONVALIDA ISCRIZIONE



Non verranno accettate iscrizioni incomplete, prive della documentazione richiesta o prive della quota di partecipazione. Ai fini dell'iscrizione farà fede la data dell'avvenuto pagamento.

CONFERMA/VERIFICA ISCRIZIONI Sarà possibile verificare la propria iscrizione on-line sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) o nella area specifica dell'evento alla voce "Elenco Iscritti"

#### DELEGA AL RITIRO DELLA ISCRIZIONE

E' possibile il ritiro con delega, presentando:

- Autorizzazione delega in carta libera
- Documento di Identità Delegante
- Documento di Identità Delegato

Coloro che non risultano nell'elenco atleti iscritti, potranno contattare la segreteria via mail per ulteriori informazioni all'indirizzo [medaurbanrace@evodata.it](mailto:medaurbanrace@evodata.it)

#### SERVIZIO DI CUSTODIA SACCHE

Insieme al pettorale, sarà consegnato, nella stessa busta, un adesivo con lo stesso numero di pettorale, che dovrà essere posizionato sulla sacca che l'Atleta intende lasciare al Deposito Borse. La sacca debitamente numerata, sarà l'unico contenitore accettato dall'organizzazione e potrà essere consegnata presso il deposito borse allestito al Villaggio Gara, domenica 6 Ottobre 2024

#### PARTENZA DELLA GARA

La partenza della gara "Meda URBAN Race è al momento fissata alle ore 9.00. Saranno possibili variazioni dell'orario di partenza in caso di esigenze televisive, sicurezza sul percorso o indicazioni da parte delle Istituzioni.

#### ARRIVO DELLA GARA

L'arrivo della gara sarà realizzato come da protocollo vigente alla data della Manifestazione



## CRONOMETRAGGIO

Il rilevamento cronometrico sarà effettuato tramite chip "a perdere" gestito da EvoData.

Gli atleti che in qualsiasi modo manometteranno il chip non verranno cronometrati e non risulteranno in classifica. I risultati di Gara saranno disponibili a fine Gara sul sito [enduro.net](http://enduro.net)

## CLASSIFICHE E RISULTATI

Le classifiche saranno fatte in Gun Time (allo sparo)

I risultati di Gara saranno disponibili a fine Gara sul sito [www.enduro.net](http://www.enduro.net)

## TEMPO LIMITE DI GARA

Il tempo limite, entro il quale saranno garantiti i servizi di gara, è di 180 minuti

## RISTORI SUL PERCORSO

Sono previsti i seguenti punti ristoro : - Al km 5; 10; 15, 20 e al traguardo con sacca ristoro finale

## SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locale. Saranno disponibili ambulanze alla partenza, all'arrivo e al seguito della corsa.

## SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.



## PREMIAZIONI

Sono previste le seguenti premiazioni:

- i primi 3 uomini e donne assoluti
- i primi 3 classificati di ogni categoria maschile e femminile (Juniores, Promesse e Senior in categoria unica)

NOTE - si specifica che tutti i premi sono previsti in natura

## ALTRE NOTE REGOLAMENTARI

I Giudici FIDAL possono effettuare il Controllo Tessera Federale e della Identità dell'Atleta secondo quanto previsto negli art.8-9 delle Norme Attività 2019 Disposizioni Generali. Eventuali reclami andranno presentati entro 30' minuti dell'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto al giudice di appello accompagnandolo con euro 100,00 di tassa di reclamo che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per quanto non previsto nel presente regolamento si fa riferimento agli applicabili regolamenti FIDAL NAZIONALE. Gli organizzatori e la FIDAL declinano ogni responsabilità per incidenti, furti e danni che possano verificarsi prima - durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Vista la distanza le categorie ammesse sono Junior -Promesse – Seniores – Master M/F ed inoltre i tesserati RUNCARD possono partecipare dai 20 anni in poi (millesimale 2004) Dichiaro di accettare il regolamento pubblicato sul sito <https://www.sportitude.it/eventi/meda-urban-race/> e [www.endu.net](http://www.endu.net).

Sono consapevole del fatto che il partecipare alla "Meda Urban Race "2024 "e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro inoltre di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il comitato Organizzatore della "Meda Urban Race " 2024 "Urban Runners "



A&C Consulting Sas e gli enti promotori, nonché l'amministrazione comunale di Meda, L'amministrazione Regionale della Lombardia, tutti gli sponsor dell'evento, FIDAL - i GGG , i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Conformemente all'impegno e alla cura che EvoData , A&C Consulting Sas e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, dedicano alla tutela dei dati personali, La informiamo sulle modalità, finalità e ambito di comunicazione e diffusione dei Suoi dati personali e sui diritti, in conformità dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003. Per partecipare alla manifestazione sportiva " Meda Urban Race ", Urban Runners , A&C Consulting Sas e gli enti promotori coinvolti direttamente o indirettamente nell'evento, titolari del trattamento, dovranno trattare alcuni dati identificativi necessari per la partecipazione stessa.

I dati personali che Lei fornirà verranno registrati e conservati su supporti elettronici protetti e trattati con adeguate misure di sicurezza anche associandoli ed integrandoli con altri database. I dati da lei comunicati saranno trattati dagli enti sopra citati esclusivamente con modalità e procedure necessarie per permettere la sua partecipazione alla manifestazione sportiva. I dati non saranno diffusi ma comunicati, ove necessario per la partecipazione alla Gara.

INFORMATIVA AI SENSI DEL D.Lgs 196/2003 ( "Codice in materia di protezione dei dati personali) manifestazione sportiva, alle società facenti parte del comitato organizzatore, oltre che a società che svolgono per ns conto compiti di natura tecnica ed organizzativa strumentali alla realizzazione della manifestazione sportiva. Il conferimento dei dati è facoltativo, salvo per quelli indicati come obbligatori per poter permettere di partecipare all'evento. Lei ha diritto di conoscere, in ogni momento, quali sono i suoi dati e come essi sono utilizzati. Ha anche il diritto di farli aggiornare, integrare, rettificare o cancellare, chiedendo il blocco ed opporsi al loro trattamento. Vedi Art. 7 del D.Lgs 196/2003

In fede

Urban Runners A.S.D.

Via Cirillo 10, Milano - [info@urbanrunners.it](mailto:info@urbanrunners.it)

Codice Fidal MI 816 - Affiliato ASI

URBANRUNNERS ASD – Via Cirillo, 10 – Milano CF 97712130158 - P.Iva 10574690961 Affiliata FIDAL - codice MI816 – Mail: [info@urbanrunners.it](mailto:info@urbanrunners.it) – Cell. 389 8980223