



DATA	02.08.2024
N° PROT.	1947
	V. 22 14/08/2024

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' A.S.D. PODISTI URAGOMELLA BRESCIA, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Pisogne, dell'Amministrazione Comunale di Marone, della Provincia di Brescia, organizza la V edizione della LAKERUN10k, gara competitiva su strada individuale di 10 Km, inserita nel calendario FIDAL nazionale, maschile e femminile che si terrà a PISOGNE Domenica 8 SETTEMBRE 2024 con partenza da Pisogne ed arrivo a Marone lungolago. Percorso certificato omologato FIDAL.

La gara assegnerà il titolo provinciale bresciano Master Individuale su strada e CDS per i 10km su strada.

PARTECIPANTI

POSSONO PARTECIPARE gli atleti che saranno in regola con le disposizioni sanitarie del momento. **REQUISITI necessari in base alle norme FIDAL**

- Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 ed appartenenti alle categorie:
 - Allievi
 - Juniores
 - Promesse
 - Seniores (da SF-SM a SF9S-SM95 e oltre)
- Atleti/i italiani e stranieri tesserati/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno
N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata, anche digitalmente, una copia agli organizzatori. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati nel 2004), non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata, anche digitalmente, per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**
- Possono partecipare atleti/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.
N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento
- Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (nati nel 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).
N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.
Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono

26.08.2024

sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica /Esame completo delle urine/Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo/Spirografia Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alla Manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Atleti con certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc.. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Atleti con certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione, compilando il relativo format online, chi desidera partecipare alla gara denominata **LAKERUNPISOGNEMARONE10k** sottoscriverà, in automatico, la dichiarazione come da testo di seguito riportato: lo sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 1.15/68 e art.489 c.p.) dichiaro: e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento Della **LAKERUNPISOGNEMARONE10k**; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 16 anni alla data dell'evento (nel caso di atleti appartenenti alle categorie allievi e juniores che non hanno ancora compiuto i 18 anni, la dichiarazione deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all' evento : cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato organizzatore della **LAKERUNPISOGNEMARONE10k**, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione la quota della partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.lakerun10k.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.lakerun10k.it

ISCRIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

Le iscrizioni saranno ONLINE attraverso i siti www.wedosport.net, oppure www.lakerun10k.it, oppure in presenza presso gli Store Sportland di Pisogne(BS) e di Brescia (Centro Commerciale Elnos)

È previsto un tetto massimo di iscritti pari a n. 500 -

APERTURA ISCRIZIONI 01/06/2024

CHIUSURA ISCRIZIONI alle ore 12.00 di giovedì 5 Settembre 2024 o al raggiungimento del tetto previsto

QUOTE

Prezzo 15 euro

Le quote di iscrizione comprendono:

- a) Assicurazione
- b) Pettorale con chip a perdere
- c) Pacco ristoro
- d) T-shirt esclusiva
- e) Medaglia Finisher
- f) Deposito borse
- g) Docce



ISCRIZIONI GRUPPI

Ogni 10 iscritti una gratuità Compilando il modulo sul sito www.lakerun10k.it ed inviando unitamente a copia del bonifico a iscrizioni@wedosport.net

IBAN: IT51X0869211208034000342280 intestato a: ASD Podisti Urago Mella Brescia

Il giorno della gara

POSSIBILE ISCRIZIONE LA DOMENICA PRIMA DELLA PARTENZA MAGGIORATA A 20euro
SOLO SE DISPONIBILI PETTORALI

CONFERMA ISCRIZIONI

Sul sito www.wedosport.it nella sezione "iscrizioni online"

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili. Tuttavia all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara, vengono offerte due alternative.

1. Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona: è possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 1° settembre 2024, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e presentare i documenti relativi al tesseramento e/o al certificato medico di idoneità agonistica.
2. Trasferimento dell'iscrizione alla LAKERUNPISOGNEMARONR10K del 2025: comunicando la propria indisponibilità entro il 1° settembre 2024 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La quota si riterrà valida per l'iscrizione della LAKERUN10K 2025, senza possibilità di ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore provvederà a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Protezione Civile. Tutte le modalità di accoglimento, ritiro pettorali, le procedure di partenza e arrivo saranno in regola con le norme sanitarie del momento



RITIRO PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà

Sabato 7 settembre 2024, da Sportland Pisogne dalle ore 15.00

I pettorali e la sacca gara potranno essere ritirati anche **domenica 8 settembre** dalle ore 7.00 alle ore 8.30 in zona partenza a Pisogne(BS)

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, fotocopia di un documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente)

In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco con documentazione anche in digitale di ogni atleta .

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria fidal tutte le eventuali pratiche e/o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche

RITROVO e Punto di PARTENZA

Parcheggio Centro Commerciale Italmark Pisogne, fronte stazione ferroviaria, per il ritiro pettorale e consegna borse personali

Partenza Via Roma

ORARIO DI PARTENZA

Partenza ore 9:15

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

CONSEGNA SACCA PERSONALE

Sarà possibile entro e non oltre le ore 08.45. La sacca personale andrà consegnata agli addetti.

PUNTO ACQUA

Il punto acqua previsto dopo 5 km.

ARRIVO: MEDAGLIA

Punto di ARRIVO: Via Roma a Marone(BS)

RISTORO FINALE

Sacchetto con acqua e solidi

TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 1 ora. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

REGOLA TECNICA SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall' Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

RISULTATI

Saranno elaborate una classifica generale e di categoria riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara tramite il rilevamento con chip GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico). Le classifiche e l'ordine di arrivo della LAKERUNPISOGNEMARONE10k, convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d' Appello, saranno disponibili sui siti internet www.wedosport.net; www.lakerun10k.it

PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco solo i primi 3 atleti U/D con premi.
Sono previsti premi di categoria per i PRIMI 3 classificati uomini/donne di ciascuna categoria

MONTEPREMI:

- 1 Classificato assoluto Uomo /Donna B.V. 150 euro
- 2 Classificato assoluto Uomo/Donna B:V: 110 euro
- 3 Classificato assoluto Uomo/Donna B.V. 75 euro

Montepremi riservato agli atleti italiani

- 1 Classificato assoluto italiano Uomo /Donna B.V. 50 euro
- 2 Classificato assoluto italiano Uomo/Donna B:V: 40 euro
- 3 Classificato assoluto italiano Uomo/Donna B.V. 25 euro

Premio di B.V. 100 euro a chi migliorerà il record del percorso, uomo e donna

SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. Prima Istanza : verbalmente al G.G G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico -statutarie regolamentari della FIDAL

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lakerun10k.it e tramite rete social.

