



# **TROFEO INVERNALE di MARCIA**

## **Marcia Piemonte 2025 - 1ª prova**

\*\*\*\*\*

## **Campionati Individuali Piemontesi Lanci Invernali S35+**

**Alessandria, 18 gennaio 2025**

Campo di Atletica, Viale E. Massobrio 28/30 - Ritrovo ore 11:00

Organizzazione: AL001 Atl. Alessandria [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it)

Responsabile organizzativo: Francesco Romeo 3280090881 [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it)

Responsabile tecnico: Giancarlo Rapetti 3311058588 [giancarlo58.rapetti@gmail.com](mailto:giancarlo58.rapetti@gmail.com)

<b>TROFEO INVERNALE DI MARCIA/MARCIAPIEMONTE</b>		
<b>PROGRAMMA TECNICO E ORARI</b>		
<b>Categorie</b>	<b>DISTANZA</b>	<b>ORARIO</b>
Esordienti 8/5 M/F	400 mt	14:45
Esordienti 10 M/F	800 mt	14:55
Ragazze/Ragazzi	2.000 mt	15:10
Cadette/Cadetti	3.000 mt	15:30
All/Jun/Pro/Sen 23-99 Femm.	5.000 mt	16:00
All/Jun/Pro/Sen 23-99 Masch.	5.000 mt	16:40

## **Regolamento TROFEO INVERNALE DI MARCIA/MARCIAPIEMONTE**

- Iscrizioni entro il 15/01 ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.
- Quota di iscrizione € 3,00 per gara, esordienti € 1,00. I pagamenti delle quote di iscrizione possono essere corrisposti tramite bonifico bancario su conto corrente intestato a ASD Atletica Alessandria IBAN IT76J0329601601000067256357. Copia del bonifico può essere inviata a al001@fidal.it o consegnata in forma cartacea il giorno della gara.
- Il cronometraggio sarà manuale.
- Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria (Promesse e Senior unica premiazione), premio di partecipazione agli esordienti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie FIDAL ed il Regolamento del Marcia Piemonte di Fidal Piemonte.

Gli orari delle gare sono da considerare "di massima". Le gare si disputeranno a seguire e potranno anche essere "accorpate" in funzione del numero degli iscritti.

\*\*\*\*\*

<b>CAMPIONATI INDIVIDUALI PIEMONTESI LANCI INVERNALI S35+</b>	
Progr. Tecnico: Martello M/F, Peso M/F, Disco M/F, Giavellotto M/F Martello MC M/F	
10:15	Ritrovo giurie e concorrenti
11:00	Martello M tutte le categorie – Peso F tutte le categorie
11:45	Martello F tutte le categorie – Peso M tutte le categorie
13:30	Martello con Maniglia Corta M/F tutte le categorie
13:30	Giavellotto M tutte le categorie
14:15	Giavellotto F tutte le categorie
14:30	Disco M tutte le categorie
15:15	Disco F tutte le categorie

### **Regolamento CAMP. INDIV. PIEMONTESI LANCIA INVERNALI S35+**

- Possono partecipare tutti gli atleti/e FIDAL delle categorie Maschili e Femminili 35+. Gli atleti provenienti da altre regioni non concorrono al campionato regionale. Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 2 gare.
- Iscrizioni entro mercoledì 15 gennaio 2025 alle ore 24.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'online della propria società.
- Tassa di iscrizione: 5 euro a gara per gli atleti del Piemonte; 10 euro per la prima gara e 5 euro per la seconda gara per gli atleti delle altre regioni. I versamenti delle quote di iscrizione devono essere corrisposti tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a ASD Atletica Alessandria IBAN IT76J0329601601000067256357 con causale

*Iscrizione Lanci Invernali 35+, Società e n° iscritti (o nominativo atleti).* Copia del bonifico può essere inviata a [al001@fidal.it](mailto:al001@fidal.it) o consegnata in forma cartacea il giorno della gara. Non si accettano modifiche o nuove iscrizioni al momento del ritrovo.

- Ci si dovrà preferibilmente dotare di attrezzi personali.
- Per ogni gara del programma tecnico verranno proclamati Campioni Piemontesi di Lanci invernali maschile e femminile gli atleti tesserati per Società piemontesi col punteggio più alto utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.
- Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti classificati maschili e femminili di ogni gara del programma tecnico.

Per quanto non contemplato nel regolamento, vigono norme tecniche e statutarie FIDAL. Eventuali variazioni nel programma orario delle gare verranno comunicate dopo la chiusura iscrizioni.