

SABATO 17 MAGGIO – 1ª GIORNATA

Ritrovo ore 12.30

13:30 Martello AF(1° gruppo fino a 33.86) - Asta AM
14:15 100 hs AF/JF/PF
14:45 110 hs AM / 110 hs JM / 110 hs PM – Martello AF (2° gruppo da 36.01) - JF
15:00 Triplo AM – Alto AF
15:15 100 AF
15:30 Giavellotto AM/JM
15:45 100 AM
16:20 400 AF
16:50 400 AM – Disco AM/JM/PM – Triplo AF
17:00 Peso AF/J F
17:20 1500 AF
17:30 1500 ad inviti
17:40 1500 AM
18:00 2000 ST AF –
18:20 2000 ST AM
18:50 4x100 AF
19:00 4x100 AM

DOMENICA 18 MAGGIO – 2ª GIORNATA

Ritrovo ore 12.00

13:00 Martello AM/JM– Asta AF
14:00 Lungo AF (1 gruppo fino a 4.24)
14:15 200 AF-
14:30– Alto AM -
14:45 200 AM
15:00 Giavellotto AF/JF/PF - Lungo AF (2 gruppo da 4.41)
15:20 400 hs AF/JF/PF
15:50 400 hs AM/JM/PM
16:15 Disco AF/JF/PF - Lungo AM (1 gruppo fino a 5.78)
16:45 800 AF – Peso AM/JM
16:50 800 AM
17:00 Lungo AM (2 gruppo fino da 5.84)
17:10 3000 AF
17:30 3000 AM
17:45 4x400 AF
18:05 4x400 AM
18:20 Marcia mt. 5000 AF/JF/PF – Marcia mt. 5000 AM/JM/PM (AF/under 23 F partenza in 1ª corsia e AM/under 23 M partenza in 4ª corsia)