

ORARIO SABATO 31 MAGGIO

RITROVO GENERALE: 12:30		
13:30	110 HS M (4+6+3)	MARTELLO F (2)
		TRIPLO F (3)
13:45	100 HS F (5+8)	ALTO F (6)
14:00	80 HS F (4) + 80 HS M (0)	
14:15	100 F (45)	LUNGO RE (31)
14:45	100 M (63)	
15:30	400 F (26)	DISCO M(3+2+9+4)
15:45	400 M (72)	LUNGO RI (34)
16:45	1500 F (22)	PESO F (2+2)
17:00	1500 M (42)	TRIPLO M (3)
17:30	1000 RE (33)	
17:50	1000 RI (31)	
18:10	2000 SIEPI F (8)	GIAVELLOTTO M(1+3+1+1)
18:20	2000 SIEPI AI (4)	
18:30	3000 M (13)	
18:45	4X100 F (2)	
18:50	4X100 M (20)	
19:00	MARCIA 5 KM f (1) + 5 KM M (5)	
19:30	MARCIA 10 KM f (12) + 10 KM M (2)	

ORARIO DOMENICA 1 GIUGNO

RITROVO GENERALE: 12:00		
13:00		MARTELLO M (2+4+1+3)
13:30	400 HS M (9+4)	ALTO M (7)
14:00	400 HS F (9)	LUNGO CE (13)
14:30	300 HS M (1) + 300 HS F (1)	DISCO F (7)
14:45	200 F (34)	PESO M (1+5+3+1+5)
15:30	200 M (32)	LUNGO CI (14)
16:00	300 CE (27)	GIAVELLOTTO F (1+2)
16:30	300 CI (14)	LUNGO F (6)
17:00	800 F (26)	
17:20	800 M (55)	LUNGO M (5)
18:00	1000 CE (15)	
18:10	1000 CI (22)	
18:30	5000 F (8)	
19:00	5000 M (31)	
19:30	4X400 F (4) + 4X400 M (8)	

NOTE:

- ✓ Tutti gli iscritti sono confermati automaticamente, si prega di cancellare eventuali assenti entro un'ora prima di ogni competizione
- ✓ Le gare sono "a seguire", si cercherà di mantenere l'orario previsto, eventuali anticipi o ritardi verranno costantemente annunciati e comunicati
 - ✓ Si invitano gli atleti iscritti alle gare di lanci a portare i propri attrezzi personali
- ✓ Per ogni gara sono riportati tra parentesi il numero di iscritti, divisi per peso dell'attrezzo, altezza degli ostacoli o eventuale categoria di appartenenza.