



## MEETING DI FINE STAGIONE

### Quarta giornata Campionati provinciali Ragazze/i, Cadette/i

### Approvazione 494 /pista/2025

Alba, stadio San Cassiano, sabato 11 ottobre 2025

Ritrovo ore 14.00, inizio gare ore 15.00

Quota di iscrizione: 4 € ad atleta per gli Esordienti, 5 € ad atleta per le altre categorie. Pagamento sul posto.

#### PROCEDURA PER LE ISCRIZIONI

- 1) MERCOLEDÌ 8 ore 24.00, chiusura iscrizioni online, non si accetteranno iscrizioni oltre il termine o sul campo.
- 2) VENERDÌ 10 pubblicazione, nella pagina della sezione "Calendario e risultati", dell'orario definitivo.

CRONOMETRAGGIO ELETTRICO A CURA DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI

Responsabile organizzativo Sandro Sandri 3343888359 [atleticaalba@gmail.com](mailto:atleticaalba@gmail.com)

#### Programma manifestazione:

E8 m-f (2016 – 17)	Triathlon= 40 (rett. opposto) + lancio della palla medica + salto sempre più in lungo
E10 m-f (2014 – 15)	Triathlon= 50 (rett. opposto) + percorso (su prato) + salto sempre più in lungo
Ragazze (2012-2013)	60hs – alto - vortex – 600 ( non validi per il titolo)
Ragazzi (2012- 2013)	60hs – alto – vortex - 600 ( non validi per il titolo)
Cadette (2010-2011)	80 hs - 200 ( non validi per il titolo) – 600 ( non validi per il titolo) – triplo – disco
Cadetti (2010-2011)	100hs - 200 ( non validi per il titolo) – 600( non validi per il titolo) – triplo – disco

#### Orario provvisorio:

15.00	80hs C/e	Disco C/e	Alto R/e –R/i	<u>Triathlon Esordienti</u>  Saranno gestiti da dirigenti e tecnici, che si occuperanno di rilevare i risultati. <ul style="list-style-type: none"><li>• 40 e 50 piani: svolti sul rettilineo opposto.</li><li>• Salto sempre più in lungo: salto con superamento di ostacoli posti a distanza crescente.</li><li>• Percorso: prova di velocità e destrezza a tempo (sul prato oltre il rettilineo opposto)</li><li>• Lancio della palla medica: 2 kg, a due braccia, dal petto, in piedi.</li></ul>	
15.10	100hs C/i		(su due pedane)		
15.20	60hs R/e				
15.40	60hs R/i	Disco C/i			
16.00	200 C/e				
16.20	200 C/i	Vortex R/i	Triplo C/i		
16.50	600 R/e				
17.05	600 R/i	Vortex R/e	Triplo C/e		
17.20	600 C/e				
17.30	600 C/i				
	Triathlon E8			Triathlon E10	
15.00	40 E8 F	Lungo E8 M		50 E10 F	Lungo E10 M
15.40	Palla Med. E8 F	Palla Med. E8 M		Percorso E10 F	50 E10 M
16.20	Lungo E8 F	40 E8 M		Lungo E10 F (pedana est.)	Percorso E10 M



Comune  
di  
ALBA

