



3000 DODECARUN

e

Gare di Marcia

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA

Alessandria, domenica 26 Ottobre 2025

Campo di Atletica – Viale E. Massobrio 28/30

Ritrovo ore 9.00 – inizio gare ore 10.00

Manifestazione inserita nel circuito DODECARUN

Approvazione Fidal Piemonte n° 489/pista/2025

ORGANIZZAZIONE: ASD ATLETICA ALESSANDRIA AL001

Programma tecnico Dodecarun	m. 3.000
La gara si svolgerà in serie in ordine partendo dagli accrediti migliori	

Programma tecnico Gare di Marcia	
RF-RM	Marcia 2.000 m
CF	Marcia 3.000 m
AF/JF/PF/SF 23-34	Marcia 5.000 m
CM/AM/JM/PM/SM 23-34	Marcia 5.000 m

La manifestazione si svolgerà in contemporanea ai Campionati Italiani di Società di Marcia – 5^a prova 20 km – e ai Campionati Italiani Individuali S35+ 20 km che si disputeranno su circuito stradale adiacente al campo.

POSSONO PARTECIPARE

- Tesserati FIDAL per l'anno 2025 delle categorie di cui al programma tecnico
- Tesserati di federazioni straniere in base alle Norme Attività 2025

Non possono partecipare i tesserati EPS e i possessori di Runcard.

QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione al 3000 Dodecarun è di **€ 10,00**

La quota di iscrizione alle gare di Marcia è di **€ 3,00**

MODALITA' E TERMINI DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le 24.00 di giovedì 23 ottobre utilizzando:

- Per gli atleti Fidal direttamente dalla sezione online della società tessononline.fidal.it ed eccezionalmente con la mail sigma.piemonte@fidal.it
- Per gli atleti stranieri utilizzando la mail sigma.piemonte@fidal.it

Per una migliore composizione delle batterie si consiglia agli atleti per i quali il sistema online non rileva tempi di accredito di segnalarli nel campo Note.

Oltre tale termine l'iscrizione al 3000 Dodecarun sarà possibile solo ed esclusivamente il giorno della gara dalle 9.00 alle 9.30 esibendo la copia sostitutiva del tesseramento Fidal in corso di validità e corrispondendo la quota di **€ 12,00**

CRONOMETRAGGIO: Manuale

PREMI DODECARUN:

Saranno premiati i primi tre classificati della Classifica Generale Maschile e Femminile e i primi tre classificati delle seguenti categorie:

Assoluti M/F (Allievi, Juniores, Promesse, Seniores)

Senior 35 M/F

Senior 40 M/F

Senior 45 M/F

Senior 50 M/F

Senior 55 M/F

Senior 60 M/F

Senior 65 M/F

Senior 70 e oltre M/F

I premi non sono cumulabili. Le premiazioni si terranno all'arrivo.

PREMI MARCIA:

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie RF-RM-CF-CM-AF-AM-ASS (JPS) M-ASS (JPS) F

RITIRO PETTORALI E PAGAMENTO QUOTE

Sarà possibile ritirare pettorale singolarmente o in unica busta per ogni società, previo pagamento della quota di iscrizione, presso il Campo di Atletica dalle ore 9.00 alle ore 9.45 del giorno della gara.

E' possibile anticipare il pagamento tramite bonifico su c/c intestato Asd Atletica Alessandria IBAN: IT76J0329601601000067256357 e presentare copia della contabile al ritiro pettorali.

LIBERATORIA UTILIZZO IMMAGINI

L'atleta iscritto alla manifestazione autorizza espressamente l'utilizzo gratuito della propria immagine, dei propri dati personali insieme alle immagini fisse o in movimento ed alla sua diffusione a mezzo stampa e/o televisione per le finalità divulgative e promozionali, presenti e future, connesse alle manifestazioni collegate sportive e/o promozionali.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

Romeo Francesco, tel. 3280090881 – al001@fidal.it

PER INFORMAZIONI:

<https://www.dodecarun.it/>; dodecarun@dodecarun.it; al001@fidal.it e riferimenti del responsabile organizzativo. Campo di Atletica di Alessandria, Viale Massobrio 28

RECLAMI

Secondo quanto disposto dalla FIDAL nelle NORME ATTIVITA' 2025

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE STIPULATA DALLA FIDAL CON GENERALI ITALIA SPA

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL

ORARIO (da intendersi di massima, variabile in funzione del numero di iscritti)

Ore 10:00 3000 serie unica F

Ore 10:20 3000 1^a serie M

Ore 10:40 3000 2^a serie M

Ore 11:10 marcia 2000 m RF/RM

Ore 11:30 marcia 3000 m CF

Ore 11:55 marcia 5000 m AF/JF/PF/SF 23-34

Ore 12:35 marcia 5000 m CM/AM/JM/PM/SM 23-34