

**AOSTA (PALAINDOOR)  
DOMENICA 5 GENNAIO  
MEETING REGIONALE DI APERTURA M/F  
cadetti-allievi-junior-promesse-senior**

**Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA**

**Programma**

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

**Programma tecnico A-J-P-S M/F:** 60hs-60-triplo-alto-peso

**Programma tecnico Cadetti M/F:** 60hs-60

**Iscrizioni:** direttamente on line, entro le ore 21.00 del 2 gennaio

**Regolamento**

- La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2025 appartenenti alle categorie Allievi-Junior-Promesse-Senior M/F
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 diverse gare.
- Gli atleti e le atlete allievi e junior gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (ostacoli: migliori 6 prestazioni = 1 finale / piani: migliori 12 prestazioni = finale A e B).
- Nei concorsi di salti in estensione e getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- Quote iscrizione: € 8,00 ad atleta-gara. Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- Le quote iscrizioni andranno versate tramite bonifico bancario sul conto intestato a Comitato regionale Fidal Valle d'Aosta (IBAN IT86U0858701212000120182376) indicando, nella causale, il numero di codice società, il numero di atleti iscritti e la data della gara. La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo. Le società valdostane possono autorizzare il Comitato a scalare le quote di iscrizione dal proprio conto online.

**Disposizione**

Su disposizione dell'Amministrazione comunale proprietaria dell'impianto, l'accesso al PalaIndoor è riservato agli atleti, ai giudici, ai tecnici, ai dirigenti e agli addetti all'organizzazione. Non è consentita la presenza di pubblico.