

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' CADETTI/E 2025

DATA – Sabato 24 e Domenica 25 maggio 2025

LOCALITÀ – San Vito al Tagliamento **ORGANIZZAZIONE** –

CR FIDAL FVG – Libertas Sanvitese

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali nelle categorie Cadetti/e. Alle gare di contorno dei 400hs F e Lungo F possono partecipare tutti gli Atleti Tesserati per le Società Regionali delle Categorie Assolute.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di **3 gare individuali**, ma non più di 2 gare per giornata.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro le ore **21:00 di mercoledì 21 maggio 2025**.

Gli Atleti partecipanti alle gare dei mt. 1200 st, mt. 2000 e della Marcia possono partecipare nella medesima giornata, ad un concorso.

Gli Atleti che partecipano ai 1000 possono partecipare nella medesima giornata, ad un concorso o ad altre gare di corsa non superiori ai 100mt.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI degli atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria della Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4", è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2025).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Nuove iscrizioni in ritardo e variazioni di atleti iscritti, dopo l'orario di chiusura delle iscrizioni, potranno essere richieste tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it

In caso di ammissione da parte del Delegato Tecnico è prevista, oltre alla tassa gara, l'ammenda per iscrizione in ritardo di **3,00 €/atleta**.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI

3 € ad Atleta/gara - Cadetti/e

4€ ad Atleta gara - Assoluti M/F

- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, avverrà tramite trattenuta dal Conto Corrente online delle Società, previa comunicazione da parte della Segreteria del Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia.

NORME TECNICHE

1. Tutte le gare di corsa verranno disputate in serie, con i migliori accrediti nelle prime serie.
2. Nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 4 prove.
3. In tutti i concorsi ad ogni Atleta verranno concessi 2 lanci o salti di prova, nello stesso ordine di gara.
4. Le gare di marcia 5000 mt M e 3000 mt F, si disputeranno in contemporanea in corsie separate con riferimento ogni km.
5. Gli atleti dovranno gareggiare indossando la maglia sociale.
6. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2025 ed ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.
7. **Nel gruppo 1 del salto in lungo cadette, avranno accesso le atlete con i migliori accrediti.**

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello, posizionata nei pressi della partenza dei 100, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara, dal cancello posto dopo l'arrivo. Sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per Società per le gare di Concorso. Una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni per gara non essendoci titoli individuali.

Verranno premiate le prime tre Società M/F classificate del CDS Cadetti Cadette.

Gli atleti devono presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.

INFORMAZIONI

Organizzazione - CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - mail - fidalvfgfiduciaritecnico@gmail.com

Delegato Tecnico - Loris Pasut mail - lpasut@hotmail.it

PROGRAMMA TECNICO CDS

Sabato 24 maggio	CADETTI	CADETTE
1^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 13:30	80	80
	2000	2000
	300hs h76	300hs h76
	1200sp h76	1200sp h76
	ASTA	ASTA
	TRIPLO	ALTO
	PESO 4kg	LUNGO
	DISCO 1,5kg	PESO 3kg
		DISCO 1kg
Domenica 25 maggio	CADETTI	CADETTE
2^ GIORNATA Apertura Segreteria e ritrovo Atleti ore 08:30	MARCIA 5000 mt	MARCIA 3000 mt
	300	300
	1000	1000
	100hs h84	80hs h76
	ALTO	TRIPLO
	LUNGO	GIAVELLOTTO 400gr
	GIAVELLOTTO 600gr	MARTELLLO 3kg
	MARTELLLO 4kg	
PROGRAMMA TECNICO GARE DI CONTORNO		
Sabato 24 maggio	MASCHILE	FEMMINILE
		400 hs h76
		LUNGO

sabato 24 maggio - Apertura Segreteria e ritrovo ore 13:30

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (agg. 22-05-2025)

CADETTI	CADETTE	Call Room	Inizio gara
Asta		14.30	15.00
	Asta	14.30	15.00
	Lungo g1	14.40	15.00
	400hs (76) Ass	14.45	15.00
Disco 1,5kg		14.40	15.00
300hs (76)		14.55	15.10
	300hs (76)	15.05	15.20
80		15.25	15.40
	Alto	15.40	16.00
	80	15.50	16.05
	Lungo g2	16.10	16.30
	Disco 1kg	16.10	16.30
1200st (84)		16.35	16.50
	1200st (76)	16.45	17.00
2000		17.05	17.20
	2000	17.15	17.30
Peso 4kg		17.20	17.40
Triplo		17.40	18.00
	Peso 3kg	18.30	18.50
	Lungo Ass	18.50	19.10

domenica 25 maggio - Apertura Segreteria e ritrovo ore 8:00

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (agg. 22-05-2025)

CADETTI	CADETTE	Call Room	Inizio Gara
Marcia 5000m		09.15	09.30
	Marcia 3000m	09.15	09.30
Martello 4kg		09.10	09.30
	Martello 3kg	09.10	09.30
Alto		09.10	09.30
100hs (84)		10.00	10.20
	Triplo	10.10	10.30
Giavellotto 600g		10.10	10.30
	80hs (76)	10.25	10.40
300		10.45	11.00
	300	11.00	11.20
	Giavellotto 400gr	11.10	11.30
Lungo		11.10	11.30
1000		11.45	12.00
	1000	12.00	12.15

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

Salto in alto M.												
115	125	135	145	153	158	163	168	172	176	179	182	+2
Salto in alto F												
110	120	126	132	138	144	148	152	155	158	160	162	+2
Salto con l'asta M												
220	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330	340	+5
Salto con l'asta F												
200	220	230	240	250	260	270	280	290	295	+5		

BATTUTE SALTO TRIPLO

Triplo M	7-9-11	Triplo F	7-9
-----------------	--------	-----------------	-----