



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

A.S.D. LIBERTAS SANVITENSE A.L. O. DURIGON MEMORIAL "LUCIANO PIAZZA"

7^a prova Atletica Giovani con Ragazzi, Cadetti.
Gare riservate ad Allievi, Assoluti e Master F/M

Orario Apertura Segreteria e ritrovo Atleti

sabato 30 settembre ore 13:30

M	F	CAT	CALL ROOM	ORA
	ALTO	RE	14:20	15:00
LUNGO		RI	14:30	15:00
	DISCO 1 Kg	CE	14:35	15:00
110Hs H91 serie 1,2		AI	14:45	15:00
100Hs H84 serie 1,2		CI	15:00	15:15
	100Hs H76 serie 1,2	AE	15:15	15:30
	80Hs h76 serie 1,2,3	CE	15:30	15:45
	100 serie 1,2,3	Ass	15:55	16:00
	100 serie 4,5		16:04	16:09
LUNGO		Ass	15:45	16:10
100 serie 1,2,3		Ass	16:10	16:15
DISCO 1,5 Kg		AI	16:00	16:20
100 serie 4,5,6			16:19	16:24
100 serie 7,8,9			16:28	16:33
80 serie 1,2,3		CI	16:40	16:45
80 serie 4,5,6			16:49	16:54
80 serie 7,8			16:58	17:03
	80 serie 1,2,3	CE	17:05	17:10
	ALTO	Ass	16:50	17:15
	VORTEX	RE	16:45	17:15
	LUNGO Rappr.	CE	17:00	17:20
	80 serie 4,5,6		17:14	17:19
	80 serie 7,8,9		17:23	17:28
60 serie 1,2,3,4		RI	17:35	17:40
60 serie 5,6,7			17:47	17:52
	60 serie 1,2,3,4	RE	18:00	18:05
	PESO 3 Kg	CE	17:45	18:05
	60 serie 5,6,7,8		18:12	18:17
	GIAVELLOTTO 500 Gr	AE	18:05	18:20
	60 serie 9,10,11		18:24	18:29
ALTO		CI	18:05	18:30
600 serie 1		RI	18:35	18:45
PESO 2 Kg		RI	18:30	18:50
600 serie 2			18:43	18:53
	600 serie 1	RE	18:50	19:00

	600 serie 2		18:58	19:08
GIAVELLOTTO 600 Gr		CI	18:50	19:10
	600 serie 3		19:06	19:16
1000 serie 1		CI	19:15	19:25
1000 serie 2			19:25	19:35
1000 serie 3			19:35	19:45
	1000 serie 1	CE	19:45	19:55
	1000 serie 2		19:55	20:05
4X100 Rappr.		RI	20:10	20:15
	4X100 Rappr.	RE	20:10	20:15
4X100 Rappr.		CI	20:20	20:25
	4X100 Rappr.	CE	20:20	20:25
800 serie 1		Ass	20:25	20:35
800 serie 2		Ass	20:33	20:43
800 serie 3			20:41	20:51
	800 serie 1	Ass	20:50	21:00
	800 serie 2		20:58	21:08

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

SALTO IN ALTO CM									
116	122	128	134	138	142	146	149	152	155
158	161	164	167	170	173	175	177	179	+2

SALTO IN ALTO RE									
90	100	108	113	118	123	128	131	134	137
140	143	146	148	150	152	+2			

SALTO IN ALTO ASS F									
128	134	139	143	147	150	153	156	159	161
163	165	167	169	+2					