

Il Comitato Provinciale FIDAL di Trieste, con la collaborazione di Pol. Triveneto, organizza il



TROFEO CINQUE CERCHI 2025



che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Sabato 27 Settembre 2025

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2025 per Società del Friuli Venezia Giulia, della Stiria e della Slovenia.

Esordienti 10 solo provincia di TRIESTE.

PROGRAMMA TECNICO:

ESORD 10 M/F BIATHLON 150 – LUNGO

RAGAZZI/E 150 – 200HS – 1000 – ALTO – VORTEX

CADETTI/E TRIATHLON 80 – LUNGO – PESO

CADETTI/E EXTRA TRIPLO

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Sono ammesse iscrizioni in ritardo via mail a informatica.fvg@fidal.it previo consenso del DLT. In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico è prevista, oltre alla tassa gara, l'ammenda di € 3,00/atleta.

Esordienti solo Provincia di Trieste

Potranno partecipare anche atleti stranieri con esclusione degli ESO 10 (si precisa solo atleti da Slovenia e Stiria) con medesima tassa gara prevista per le categorie degli atleti Fidal e comunicazione a informatica.fvg@fidal.it.

Chiusura: Iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 24/09/2025.

Le conferme saranno automatiche.

Cancellazioni online e in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Quota iscrizione: € 3,00 ad atleta ESO 10 ed € 4,00 per le altre categorie per ogni atleta confermato da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – IBAN IT39E0623002202000015368725.

Per gli atleti stranieri il pagamento può essere effettuato in contanti il giorno della gara presso la segreteria di campo.

Premiazioni:

Esordienti: verranno tutti premiati;

Ragazzi/e: verranno premiati i primi 6 classificati;

Cadetti/e: verranno premiati i primi 6 classificati di ogni triathlon e i primi 3 del triplo.

Norme tecniche:

- Tutti gli atleti potranno partecipare a massimo due gare;
- Nelle serie gli atleti con i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie;
- 200HS: 5hs 20m./4x35m./40m;
- Esordienti 10: 150 in corsia con partenza in piedi
Lungo 2 prove con battuta libera 1mx1m
- Ragazzi/e nei concorsi avranno a disposizione 3 prove;
- Prove Multiple Cadetti/e nei concorsi avranno a disposizione 3 salti/lanci. Classifica finale sulla somma dei 3 punteggi di tabella Fidal.
- Triplo individuale hanno a disposizione 4 prove.

Progressioni Salto in Alto:

Maschile	090	100	110	120	127	132	137	140	+2
Femminile	105	113	120	125	129	132	+2		

Battute Salto Triplo (da concordare poi in campo):

Maschile e Femminile	7m	9m
-------------------------	----	----

ORARIO DEFINITIVO (25/09)
APERTURA SEGRETERIA ore 14:00

BIATHLON	TRIATHLON	INDIVIDUALI	CAT	INIZIO GARA
		Triplo	C M+F	15:30
	Peso		C M+F	15:30
		200hs	R F	15:30
		200hs	R M	15:40
150m			ESO F	15:50
150m			ESO M	16:00
		150m	R F	16:10
Lungo			ESO M+F	16:20
		150m	R M	16:20
	80m		C F	16:30
	80m		C M	16:35
		Vortex	R M	17:00
		Alto	R F	17:00
	Lungo		C M+F	17:00
		Vortex	R F	18:00
		Alto	R M	18:00
		1000m	R M +F	18:00

CALL ROOM:

PROVE MULTIPLE:

30min prima della prima gara, per le gare successive seguire le indicazioni del giudice di riferimento.

GARE INDIVIDUALI:

Concorsi: 30 minuti prima

Corse: 20 minuti prima

per info contattare:

Fausto Salvador (335-7548526 salvador@studiosalvador.net)

Daniele Torrico (349-1858735 danieletorrico92@gmail.com)

Martina Colella DLT GGG (colellamartina95@gmail.com)