

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia Libertas Casarsa
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE
RAGAZZI – RAGAZZE**

DATA – Domenica 05 ottobre 2025

LOCALITA' – Casarsa della Delizia – **Centro Polisportivo Comunale** sito in Piazzale Bernini

ORGANIZZAZIONE – A.S.D. Libertas Casarsa

ISCRIZIONI – Ogni atleta può essere iscritto a due gare nel complesso del Campionato Regionale al codice manifestazione 641126. L'iscrizione alla sola gara sperimentale di Giavellotto invece dovrà essere fatta al codice manifestazione 641339. Iscrizioni esclusivamente On line entro le **ore 21.00 di mercoledì 01 ottobre 2025**.

CANCELLAZIONI – di atleti iscritti sono sempre permesse, direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato).



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2025).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Nuove iscrizioni in ritardo e variazioni di atleti iscritti, dopo l'orario di chiusura delle iscrizioni, potranno essere richieste tramite mail a: informatica.fvg@fidal.it
In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico è prevista l'ammenda per iscrizione in ritardo di 2,00 €/atleta. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara. Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI – 3 € ad Atleta/gara

- La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.
- **Il pagamento delle quote di iscrizione e delle ammende, avverrà tramite trattenuta dal Conto Corrente online delle Società, previa comunicazione da parte della Segreteria del Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia.**

REGOLAMENTO – Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare.

I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia. Nel Lungo, Peso, Vortex (e Giavellotto) si effettuano 3 prove. Nell'Alto gli Atleti hanno a disposizione 3 tentativi per misura.

Come da regolamento del Comitato Regionale nella gara di marcia non sarà applicata la Penalty Zone ma a fine gara sarà applicata una penalità di 30" sul tempo finale in caso di 3 proposte di squalifica.

NORME TECNICHE – Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie. Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.

L'accesso al campo di gara viene effettuato attraverso la Call-Room, situata all'inizio rettilineo partenza dei 110mt. Per le gare di mezzofondo (1000, e 2000 Marcia) presso la Call-Room verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.

PREMIAZIONI – Verranno premiati con Medaglia i primi 6 di ogni gara, Maglietta di Campione Regionale ai vincitori. La gara di giavellotto non assegna il Titolo Regionale.

INFORMAZIONI:

Organizzazione - CR FIDAL Friuli Venezia Giulia - cr.friulivg@fidal.it

FTR - Diego Cafagna - mail - fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com

Delegato Tecnico – Luigina Serraglio – mail – luiginaserraglio54@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI
60 – 60 Hs – 1000 – 2000 Marcia – Alto – Vortex – Peso - Lungo

RAGAZZE
60 – 60 Hs – 1000 – 2000 Marcia – Alto – Vortex – Peso - Lungo

A titolo sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2025, viene effettuata una gara di giavelotto da gr.400. – Ragazzi / Ragazze.

La gara non assegna il Titolo Regionale e possono parteciparvi anche gli Atleti che abbiano già disputato le due gare previste.

Programma orario DEFINITIVO Domenica 05 ottobre 2025

Apertura Segreteria /TIC Ore 08.30

M	F	CR out	GARA
ALTO		09:30	10:00
	VORTEX	09:30	10:00
	LUNGO Gruppo 1	10:00	10:30
2000M MARCIA	2000M MARCIA	10:20	10:30
LUNGO Gruppo 1		10:05	10:35
60HS		10:40	10:50
VORTEX		10:30	11:00
	60HS	10:50	11:00
	ALTO	10:50	11:10
1000M		11:05	11:15
	1000M	11:20	11:30
LUNGO Gruppo 2		11:05	11:35
	LUNGO Gruppo2	11:10	11:40
60M (serie 1-4)		11:35	11:45
60M (serie 5-7)		11:50	12:00
60M (serie 8-10)		12:05	12:15
PESO		11:00	12:20
	GIAVELOTTO	11:50	12:20
	60M (serie 1-4)	12:20	12:30
	60M (serie 5-8)	12:35	12:45
	60M (serie 9-10)	12:50	13:00
	PESO	12:40	13:10
GIAVELOTTO		12:40	13:10

PROGRESSIONI

Alto F: 100 – 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 134 – 138 – 141 – 144 – 146 + 2

Alto M: 105 – 110 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 139 – 143 – 146 – 148 – 150 + 2

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro sabato 04/10/2025 ore 12.00 nella pagina Regionale della manifestazione:

<https://www.fidal.it/calendario/FVG25-Campionato-Regionale-Individuale-Ragazzi/REG41126>