

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (16/10/2025)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

18 OTTOBRE 2025 – APERTURA SEGRETERIA ORE 13:00				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
4X100 mista		ESO 10	14:15	14:30
Peso	Peso	C	14:10	14:30
150		ASS	14:30	14:40
	150	ASS	14:33	14:43
4X100 mista		R	14:45	14:55
4X100 mista		C	14:50	15:00
300		ASS	15:00	15:10
	300	ASS	15:03	15:13
800		C	15:10	15:20
	800	C	15:15	15:25
100/200/300/400		R	15:30	15:40
	100/200/300/400	R	15:35	15:45
100/200/300/400		C	15:40	15:50
	100/200/300/400	C	15:45	15:55
1000		ASS	15:55	16:05
	1000	ASS	16:00	16:10

NORME TECNICHE

1. La **staffetta 4x100 mista**, prevede 4 atleti della stessa società nell'ordine **F-F-M-M**.
2. Gli atleti della categoria Cadetti, come specificato nelle Norme Attività 2025, possono prendere parte a 2 gare, purché la somma dei metri previsti non superi i 1100m; pertanto, i partecipanti alla gara dei metri 800 non possono prendere parte alla staffetta 100/200/300/400 come quarti staffettisti.

ATTREZZI

Devono essere consegnati in call room entro *60 minuti* prima dell'inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

Delegato Tecnico: Alessia Castaldo – email: castaldoalessia02@gmail.com