



Campionato Invernale di Lanci – Seconda Prova Regionale

15 febbraio 2025 – LA SPEZIA Campo “A. Montagna”

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

FIDAL - Comitato Regionale Liguria, SP573 ASD Atletica Spezia Duferco

INFORMAZIONI:

EMAIL: cr.liguria@fidal.it TEL.: 010 511974

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento 2025 delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi (e Cadetti solo liguri)

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Ai fini dell'ammissione alla Finale Nazionale è valida la migliore prestazione ottenuta nel complesso di tutte le Prove Regionali disputate.

Ogni atleta in ciascuna Prova Regionale può prendere parte a due gare.

Ai tre lanci di finale di ciascuna Prova Regionale sono ammessi 8 atleti della regione più un massimo di altri 8 eventuali atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24.00 di mercoledì 12 febbraio 2025.

Non saranno ammesse iscrizioni fuori tempo o sul campo.

Il giorno della gara, gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 60' prima della propria gara.

TASSE DI ISCRIZIONE:

Atleti Tesserati Per Società Liguri:

È prevista una **tassa gara** pari ad euro **2,00 (due)** per la categoria cadetti, a euro **4,00 (quattro)** per le categorie allievi, juniores, promesse e seniores, master. Gli importi saranno trattenuti a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione dal conto online delle società.

Atleti Tesserati Per Società Di Altra Regione:

È prevista una **tassa di iscrizione** di **7,00 euro a gara**, da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di mercoledì 12 febbraio 2025 sul conto del CR Ligure.

IBAN: IT59F0310401400000000822416



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LIGURIA

PROGRAMMA TECNICO:

SENIORES E PROMESSE (M-F)

Gare Uomini
DISCO (kg 2)
MARTELLLO (kg 7,260)
GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Donne
DISCO (kg 1)
MARTELLLO (kg 4)
GIAVELLOTTO (kg 0,600)

JUNIORES E ALLIEVI (M-F)

Gare Uomini
DISCO (kg 1,750)
MARTELLLO (kg 6)
GIAVELLOTTO (kg 0,800)

Gare Donne
DISCO (kg 1)
MARTELLLO (kg 4)
GIAVELLOTTO (kg 0,600)

CADETTI: Peso (4 kg), Martello (4 Kg), disco (1,5kg), giavellotto (600g)

CADETTE: Peso (3 kg), Martello (3 Kg), disco (1kg), giavellotto (400g)

ALLIEVI: Peso (5 kg)

ALLIEVE: Peso (3 kg)

JUNIORES M: Peso (6,0 Kg) – **SENIORES e PROMESSE M:** Peso (7,260 Kg)

JUNIORES F, PROMESSE F, SENIORES F: Peso (4,0 Kg)

PROGRAMMA ORARIO:

9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti (mattino)
9.30	Disco CM, AM, JM, PM, SM
10.30	Disco CF, AF, JF, PF, SF
12.00	Martello CM, AM, JM, PM, SM
13.15	Martello CF, AF, JF, PF, SF
13.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti (pomeriggio)
14.30	Giavellotto CF, AF, JF, PF, SF Peso CM, AM, JM, PM, SM
15.45	Giavellotto CM, AM, JM, PM, SM Peso CF, AF, JF, PF, SF

* L'orario delle gare è da intendersi "a seguire", rispetto all'andamento della manifestazione.

** Gli atleti delle categorie Master (dai 35 anni in poi) utilizzano gli attrezzi della categoria assoluta.

DELEGATO TECNICO: FRANCESCO CALAMAI

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

PREMIAZIONI e ASSEGNAZIONE TITOLO (Campionato Regionale Individuale):

Verranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara per categorie assolute (seniores e promesse), giovanili (juniores e allievi) e cadetti/e, tesserati per società liguri. All'atleta primo classificato sarà assegnato il titolo di Campione Regionale.