



(dispositivo organizzativo del 9/2/2025)

2^ prova CDS Regionale Cross Assoluto e Giovanile

2^ prova Gran Prix Liguria di Cross Categorie Giovanili

Prova unica Regionale CDS Esordienti M/F 10

Valido come Campionato Regionale Individuale per tutte le Categorie

Il titolo di Campione Regionale di Cross Corto M/F verrà assegnato il 2.03.2025 a
Ronco Scrivia

Centro Sportivo Marchesani del Comune di San Colombano Certenoli - Loc. Calvari (GE)
16 febbraio 2025

ORGANIZZAZIONE:

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione di Atletica Levante e USD Calvarese sez. Atletica, organizza la 2^ prova del Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa Campestre Assoluto e Giovanile, domenica 16 febbraio 2025, presso il complesso sportivo Marchesani di San Colombano Certenoli – Località Calvari (GE).

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l' anno 2025, appartenenti alle seguenti categorie:

- **MASTER M/F**
- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**

Per la categoria cadetti/e la manifestazione vale quale seconda prova di selezione per la rappresentativa ligure ai Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti/e di cross che si svolgeranno a Cassino (FR) il 15/16 marzo 2025.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24 di mercoledì 12 febbraio 2025**.

TASSA ISCRIZIONE:

Per gli **atleti tesserati in regione** è prevista una tassa gara pari a: **2,00 (due)** euro per quanto riguarda le categorie esordienti, ragazzi, cadetti; **4,00 (quattro)** euro per le categorie allievi, juniores, promesse, seniores e master. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, **con trattenuta dal conto online**.



Per gli **atleti di altra regione** la tassa gara è pari a **7,00 euro**, da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F0310401400000000822416.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

9.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.15	Pro/Sen Maschili – km 10
11.15	Jun M/Pro F/Sen F – km 8
12.10	Allievi – Jun F – km 5
12.40	Allieve – km 4
13.00	Cadetti – km 3
13.20	Cadette – km 2
13.35	Ragazzi - 1,5 km
13.50	Ragazze - 1,5 km
14.05	Esordienti 10 M – 1 km
14.15	Esordienti 10 F – 1 km

Ogni società dovrà ritirare la propria busta, contenente i pettorali degli atleti regolarmente iscritti, entro 1h dall' inizio della gara.

* Gli atleti delle categorie Master gareggiano in qualità di assoluti, con la categoria Seniores.

INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

Luciano Raggi 320 2670442

DELEGATO TECNICO: Laura FAVETO

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario, come previsto dal RTI ed. 2024 e Norme Attività 2025.

Cronometraggio a cura del GGG Fidal.

PREMIAZIONI:

Campionato di Società: saranno premiate le prime tre società classificate di ogni categoria assoluta (seniores/promesse, juniores, allievi) ed Esordienti 10 M/F.

Sarà inoltre premiata la società Campione Ligure sia maschile sia femminile.

N.B. Il Campionato di Società Ragazzi/e, Cadetti/e sarà premiato a Ronco Scrivia dopo la terza prova.

Campionato Individuale: saranno premiati i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.