



Meeting Golfo dei Poeti – 25 aprile 2025

Trofeo Duferco Energia e Trofeo Sportlife

Meeting organizzato dall'ASD Atletica Spezia Duferco con il patrocinio del Comune di La Spezia

Manifestazione Regionale Open di Atletica Leggera inserita nel Global Calendar WA

Responsabile organizzativo: Andrea Irbetti Telefono (+39) 3456939254 mail: andrea.irbetti@gmail.com

➡ IMPIANTO

Centro Sportivo "A. Montagna" Via Nicolò Fieschi, 22 19123 La Spezia



<https://maps.app.goo.gl/YJhQxXxvzLLbxXWe9>

- L'impianto è dotato di pista a 8 corsie Polytan GmbH colore azzurro.
 - Pista di riscaldamento adiacente alla pista principale di 330 metri, con rettilineo in CONIPUR VMAX colore rosso.
- È vietato l'utilizzo di scarpe chiodate con chiodi superiori a 6 mm.

La manifestazione è coperta da Assicurazione RC Cattolica polizza numero 730326910.

➡ PROGRAMMA GARE

Cadetti/e 300m - staffetta 100-200-300-400

Assoluti M: 400hs – 200 -800 – 3000 – alto- lungo – martello – disco – staffetta 100-200-300-400

Assoluti F: 400hs – 200 – 800 – 3000 – asta – lungo – disco – staffetta 100-200-300-400

Tutte le gare si svolgeranno con gli attrezzi e ostacoli della categoria assoluta.

La gara di salto con l'asta femminile prevede il minimo di partecipazione di 2.80m

➡ ISCRIZIONI

Iscrizioni direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società entro martedì 22 aprile alle ore 24:00

QUOTE ISCRIZIONI: € 3,00 ad atleta/gara nelle categorie Cadetti/e
€ 6,00 atleta/gara nelle categorie Assolute M/F.

Variazioni e aggiunte con ammenda entro il 23 aprile ore 18:00 da inviare a: sp573@fidal.it

➡ AMMENDA

Le richieste di inserimento pervenute oltre la data prevista per la chiusura iscrizioni hanno un costo maggiorato di 1,00 euro rispetto alle quote indicate.

Le staffette non hanno costo di iscrizione, se non l'ammenda di 1 euro per ciascun componente della staffetta.

Le quote relative alle iscrizioni si pagano sul posto ed in contanti

NOTA: saldo unico per società



➡ PAGAMENTO ISCRIZIONI CON AMMENDA

Allegare alla mail da inviare a sp573@fidal.it di richiesta inserimento iscrizioni con ammenda (oltre martedì 22 ore 20,00 e non oltre mercoledì 23 alle ore 18:00) il bonifico del costo dell'iscrizione maggiorata dell'ammenda.

IBAN ATLETICA SPEZIA DUFERCO: IT55L0200810700000105467640 con la casuale: Ammenda Iscrizione I° Meeting Golfo dei Poeti

➡ CONFERMA ATLETI

CONFERME: **AUTOMATICHE** per tutti gli iscritti presenti successivamente alla pubblicazione degli elenchi definitivi dopo le 20:00 del 23 aprile 2025

➡ PROGRAMMA ORARIO

MASCHI	CAT	ORARIO	CAT	FEMMINE
Ritrovo Giurie e Concorrenti		12:30		Ritrovo Giurie e Concorrenti
Martello	AM/JM/PM/SM	13:30	AF/JF/PF/SF	Asta (minimo 2.80)
		14:15	CF	300m
		14:30	AF/JF/PF/SF	lungo
300m	CM	14:35		
		15:00	AF/JF/PF/SF	disco
		15:00	AF/JF/PF/SF	400hs
400hs	AM/JM/PM/SM	15:20		
alto	AM/JM/PM/SM	15:30		
		15:45	AF/JF/PF/SF	800m
800m	AM/JM/PM/SM	16:05		
Lungo <i>Mem N. Capiferri</i>	AM/JM/PM/SM	16:25	AF/JF/PF/SF	200m
200m	AM/JM/PM/SM	16:45		
disco	AM/JM/PM/SM	16:45		
		17:05	AF/JF/PF/SF	3000m
3000	AM/JM/PM/SM	17:25		
		17:50	CF	100-200-300-400
100-200-300-400	CM	18:00		
		18:15	AF/JF/PF/SF	100-200-300-400
100-200-300-400	AM/JM/PM/SM	18:30		

L'orario potrà essere aggiornato in base al numero degli iscritti e per esigenze tecnico - organizzative.



➡ **CRITERI PARTECIPAZIONE E COMPOSIZIONE GARE**

Le serie saranno formate in base ai tempi, a partire dai migliori.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali oppure ad una gara individuale + staffetta.

➡ **PREMIAZIONI**

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.

I cadetti riceveranno un premio in natura/gadget

Le categorie assolute saranno premiate come segue

1° class. Premio dal valore di 150 €

2° class. Premio dal valore di 100 €

3° class. Premio dal valore di 50 €

Le staffette saranno premiate con premio in natura/gadget.

Il miglior risultato tecnico da punteggio tabellare, maschile e femminile riceverà un premio ulteriore del valore di 200,00 euro.

➡ **INFORMAZIONI UTILI**

All'interno del Centro Sportivo sarà presente un punto ristoro, oppure è possibile usufruire del menu a prezzo convenzionato offerto dal ristorante "I Contadini", adiacente all'ingresso del Centro Sportivo, lato via dei Pioppi. Si consiglia la prenotazione al n. 0187 1677808

RISTORANTE I CONTADINI



<https://maps.app.goo.gl/ERzp9bDQsblcPW2k7>

➡ **PARCHEGGI CONSIGLIATI:**

Viale Nicolò Fieschi / Viale Garibaldi / Via dei Pioppi/ Viale Amendola

➡ **ENTRATE:**

Entrata principale Viale Nicolò Fieschi

Entrata secondaria Via dei Pioppi

PER INFO SU LOGISTICA E PRENOTAZIONI ALLOGGI:

Marco Artioli (+39) 380 4509997 Mail: marco.artioli@hotmail.it