



1° Trofeo Golfo dei Poeti

La Spezia - 25 aprile 2025

ORARIO AGGIORNATO ALLA CHIUSURA ISCRIZIONI

ORARIO	CORSE	LANCI	SALTI ELEVAZIONE	SALTI ESTENSIONE
12:30	<i>Ritrovo Giurie e Concorrenti</i>			
13:30		Martello Uomini (6)	Asta Donne (4)	
14:15	300 CADETTE (3 serie)			
14:30	300 CADETTI (3 serie)			Lungo Donne (18)
14:35		Disco Donne (12)		
14:50	400hs DONNE (1 serie)			
15:00	400hs UOMINI (1 serie)		Alto Uomini (7)	
15:20	800m DONNE (3 serie)			
15:40	800m UOMINI (3 serie)			
16:05	200m DONNE (5 serie)			
16:20	200m UOMINI (5 serie)	Disco Uomini (10)		
16:25				Lungo Uomini (13)
16:40	3000m DONNE (1 serie)			
16:55	3000m UOMINI (3 serie)			
17:45	100-200-300-400 CADETTE			
17:55	100-200-300-400 CADETTI			
18:05	100-200-300-400 DONNE			
18:15	100-200-300-400 UOMINI			