



ASD ATLETICA VALLE BREMBANA  
Via XI Febbraio 11 – 24019 ZOGNO (BG)  
c.f. e p.iva 02672370166  
tel. 0345/94264 e-mail: atl.vallebrembana@tin.it  
Iscritta al REGISTRO DELLE ASSOCIAZIONI E SOCIETÀ SPORTIVE  
DILETTANTISTICHE DEL CONI e al RAS

cod. BG223 FIDAL



DATA	24.06.2025
N° PROT.	1083

## 11<sup>^</sup> SCALATA ALLA PIANCA

Gara regionale di corsa in montagna per le categorie  
juniores-promesse-seniores-seniores master femminili e maschili

### REGOLAMENTO

- L'Atletica Valle Brembana, in collaborazione con gli Amici delle Baite e i Comuni di San Giovanni Bianco e Camerata Comello, organizza il giorno 6 luglio 2025, la 11<sup>^</sup> SCALATA ALLA PIANCA, gara **regionale** di corsa in montagna per le categorie juniors-promesse-seniores-seniores master, femminili e maschili.

#### POSSONO PARTECIPARE:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie:  
Juniors – Promesse – Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f
- 2) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.  
N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).  
N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.  
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.
- 4) Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale
- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).  
N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.  
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese,

ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**NON POSSONO PARTECIPARE** (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

- **ISCRIZIONI:** on line sul sito della FIDAL entro le ore 23:00 di giovedì 03/07/2025. Pagamento della quota di € 15,00 (comprensiva di pacco gara) al ritiro dei pettorali che verranno consegnati fino alle ore 9,00. Saranno accettate iscrizioni anche la mattina della gara al costo di € 17,00.

- **RITROVO:** ore 8,00 Piazzale degli Alpini di San Giovanni Bianco (BG).

- **PARTENZA:** ore 10 unica per tutte le categorie.

- **PERCORSO:** il percorso (km.6,00 cat. Juniores f/m – seniores/master f – master m over 60 e km 9,00 seniores m) si sviluppa su sentieri di montagna, mulattiere e asfalto debitamente segnalati.

- **PREMIAZIONI:** al termine della competizione in loc. Pianca.

- La società organizzatrice è coperta da Assicurazione RCT e per la manifestazione è previsto il servizio di sicurezza.

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

- Eventuali reclami dovranno essere presentati al giudice d'arrivo non oltre 30 min successivi all'esposizione dell'ordine d'arrivo, verbalmente in prima istanza e per iscritto in seconda istanza al giudice d'appello, accompagnati dalla quota di 50€ restituibili in caso di accettazione del reclamo.

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione la società dell'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della 11^ SCALATA ALLA PIANCA e di conoscere i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone, cose ed animali da lui causati o a lui derivati. (art. 13 DLGS 196/2003 – tutela della privacy).

Per quanto non contemplato nel presente, vige il regolamento FIDAL regionale delle Corse in Montagna.

#### **MONTEPREMI**

##### **Juniores femminili e maschili**

1\* classificata/o

b.v. € 100,00



2* classificata/o	b.v. € 60,00
3* classificata/o	b.v. € 40,00

#### **Seniores femminili**

1^ classificata	b.v. € 200,00
2^ classificata	b.v. € 150,00
3^ classificata	b.v. € 125,00
4^ classificata	b.v. € 100,00
5^ classificata	b.v. € 50,00

#### **Seniores maschili**

1° classificato	b.v. € 200,00
2° classificato	b.v. € 150,00
3° classificato	b.v. € 125,00
4° classificato	b.v. € 100,00
5° classificato	b.v. € 75,00
6° classificato	b.v. € 50,00
7° classificato	b.v. € 40,00
8° classificato	b.v. € 30,00
9° classificato	b.v. € 20,00
10° classificato	b.v. € 20,00

Premi in natura per i primi tre atleti delle categorie master femminili e maschili classificati fuori dai montepremi.  
Non sono previste classifiche separate per le categorie master.



*Garani Roberto*

