



LAKERUN 10K

DATA	29.04.2025
N° PROT.	904
v. DEL 29/07/2025	

LAKERUN 10K PISOgne-MARONE

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

VENUS TRIATHLON S.S.D., con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di PISOgne, dell'Amministrazione Comunale di Marone, della Provincia di Brescia, organizza la VI edizione della LAKERUN10k, gara competitiva su strada individuale di 10 Km, inserita nel calendario FIDAL nazionale, maschile e femminile che si terrà a PISOgne Domenica 21 SETTEMBRE 2025 con partenza da PISOgne (Bs) ed arrivo a Marone (Bs). Percorso certificato omologato FIDAL.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro in possesso di uno dei seguenti requisiti:



ATLETI ITALIANI

- 1 Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025, in regola con le normative sanitarie, ed appartenenti alle categorie di seguito specificate: ALLIEVI/JUNIORES/PROMESSE/ SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) maschili/femminili.
- 2 Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età 2005) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.
- 3 Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso. NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.
- 4 Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com). La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva



LAKERUN 10K



agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirometria

5. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I tesserati Runcard e Runcard-Eps devono avere l'età minima di 20 anni nell'anno della manifestazione.

Atleti italiani residenti all'estero in possesso di uno dei seguenti tesseramenti:

- tesseramento con club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla **World Athletics** compilando e inviando l'apposita Autocertificazione disponibile **all'Allegato A** del presente regolamento;
 - tesseramento **FIDAL** valido per la stagione 2025;
- tesseramento **RUNCARD** (dai 20 anni in su, millesimo di età) **SEMPRE** abbinato ad un certificato medico agonistico per l'atletica leggera valido al 21/09/2025, che dovrà essere inviato agli organizzatori

ATLETI STRANIERI

Gli atleti stranieri non residenti in Italia possono partecipare se tesserati per la Federazione di atletica leggera del Paese di residenza se riconosciuta dalla **World Athletics**. Tale tesseramento può essere certificato mediante il modulo di Autocertificazione disponibile **all'Allegato A** del presente regolamento da inviare compilato e firmato unitamente alla scheda d'iscrizione;



LAKERUN 10K



- Gli atleti stranieri, non residenti in Italia, se non tesserati nel Paese di appartenenza o in Italia, possono partecipare sottoscrivendo la Runcard (acquistabile dal sito www.runcard.com) e presentando un certificato medico agonistico per l'atletica leggera emesso nel proprio Paese di residenza ma conforme alla normativa sanitaria valida per l'attività agonistica in Italia (Health Form disponibile all'Allegato C del presente regolamento). Gli atleti che partecipano con questa modalità devono aver compiuto 20 anni (nell'anno della manifestazione);
- Il partecipante solleva in ogni caso da ogni responsabilità Vensu Triathlon ssd circa la propria idoneità fisica a disputare la gara e inoltre dichiara di essersi allenato con scrupolo ed adeguatamente.

I partecipanti alla Manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atleti/i tesserati/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atleti/i tesserati/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

REGOLAMENTO SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione, compilando il relativo format online, chi desidera partecipare alla gara denominata LAKERUN10 K sottoscriverà, in automatico, la dichiarazione come da testo di seguito riportato:

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 1.15/68 e art.489 c.p.) dichiaro: e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento della LAKERUN; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (nel caso di atleti appartenenti alle categorie allievi e juniores che non hanno ancora compiuto i 18 anni, la dichiarazione deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci); di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all' evento : cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto

sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato organizzatore della Lakerun Pisogne-Marone, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione la quota della partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi di competenza .

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto . Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito <https://www.venustriathlonacademy.com/gara/lakerun-10k/> e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n.

2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito <https://www.venustriathlonacademy.com/gara/lakerun-10k/>



LAKERUN 10K



ISCRIZIONI E MODALITA' DI PAGAMENTO

LAKERUN 10 Le iscrizioni saranno ONLINE attraverso www.endu.net

È previsto un tetto massimo di iscritti pari a n. 600

APERTURA ISCRIZIONI: 01/05/2025

CHIUSURA ISCRIZIONI: alle ore 12.00 di giovedì 18 Settembre 2025 o al raggiungimento del tetto previsto

Prezzo Euro 15,00

AGEVOLAZIONI PER LE SOCIETA' SPORTIVE

Ogni n. 10 iscritti verrà omaggiato n. 1 iscrizione (agevolazione valida solo per le società che si iscrivono entro il 21/08/2025)

POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE LA DOMENICA PRIMA DELLA PARTENZA MAGGIORATA A EUR 20 SOLO SE DISPONIBILI PETTORALI

Le quote di iscrizione comprendono:

- Pettorale di gara
- T-shirt esclusiva ufficiale
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione
- Ristoro lungo il percorso
- Pacco gara
- Trasporto indumenti personale dalla partenza all'arrivo
- Trasporto atleti pre gara
- Chip usa e getta attaccato sul pettorale
- Medaglia
- Ristoro finale

CONFERMA ISCRIZIONI

Sul sito www.endu.net oppure su <https://www.venustriathlonacademy.com/gara/lakerun-10k/>

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili. Tuttavia all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara, potrà chiedere il trasferimento dell'iscrizione ad altra persona: è possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta via email entro e non oltre il 10 settembre 2025, versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria. La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e presentare i documenti relativi al tesseramento e/o al certificato medico di idoneità agonistica.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore provvederà a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine e Protezione Civile.



LAKERUN 10K



RITIRO PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà:

Sabato 20 Settembre 2025 presso il negozio Sportland Pisogne dalle ore 15.00 fino alle 19.00

I pettorali e la sacca gara potranno essere ritirati anche **Domenica 21 settembre dalle ore 7.30 alle ore 8.45 in zona partenza a Pisogne(BS)**

I pettorali potranno essere anche ritirati anche da terze persone, con delega scritta ALLEGATO B, fotocopia di un documento di riconoscimento dell'atleta per il quale si richiede il ritiro del pettorale (anche digitalmente)

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria FIDAL tutte le eventuali pratiche e/o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica sulla base del miglior tempo personale realizzato negli ultimi due anni, dichiarato dagli iscritti, verificato dalle statistiche FIDAL. Per questo motivo non è in nessun caso possibile assegnare un numero particolare a richiesta dell'atleta o sostituire il pettorale già assegnato, anche qualora l'atleta avesse erroneamente omissso di specificare il proprio personale

RITROVO e Punto di PARTENZA

Parcheggio Centro Commerciale Italmark Pisogne, fronte stazione ferroviaria, per il ritiro pettorale e consegna borse.

In accordo con "NAVIGAZIONE LAGO D'ISEO" verrà allestito un trasporto tramite motonave con partenza dal porto di Marone (Bs) alle ore 8.00 la mattina della manifestazione per permettere a chi lo volesse di raggiungere la zona di partenza. Il servizio non prevede spese aggiuntive a carico dell'atleta e dovrà essere obbligatoriamente prenotato al momento dell'iscrizione sul sito www.endu.net per permettere l'organizzazione della logistica.

Partenza Via Roma

ORARIO DI PARTENZA: ore 9:15

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

CONSEGNA SACCA PERSONALE sarà possibile entro e non oltre le ore 09.00. La sacca personale andrà consegnata agli addetti. Verrà riconsegnata all'arrivo a Marone previa presentazione del pettorale.

PUNTO ACQUA previsto attorno al quinto km.



LAKERUN 10K

ARRIVO: MEDAGLIA

Punto di ARRIVO: Via Roma a Marone (Bs)

RISTORO FINALE : all'arrivo all'interno del parco della ex Villa Vismara



ASSISTENZA E SERVIZIO DOCCE

Servizio docce attivo all'arrivo a Marone.

Durante tutto lo svolgimento della manifestazione saranno presenti medico, ambulanze e personale specializzato in primo soccorso

TEMPO LIMITE

tempo limite è di 1.30 ore. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

RISULTATI

Saranno elaborate una classifica generale e di categoria riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara tramite il rilevamento con chip di Endu. Le classifiche e l'ordine di arrivo della LAKERUN10K, convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, saranno disponibili sui siti internet www.endu.net

PREMAZIONI

Le premiazioni si terranno Marone (Bs), solo dopo che l'ultimo concorrente avrà tagliato il traguardo.

Coloro che non si presenteranno sul podio durante le premiazioni non potranno ritirare il premio in un secondo momento né il premio potrà essere ritirato da parti terze.

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica generale a prescindere dalla categoria di appartenenza.



LAKERUN 10K

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| 1. Classificato assoluto Uomo /Donna | B.V. 300 euro |
| 2. Classificato assoluto Uomo/Donna | B.V. 200 euro |
| 3. Classificato assoluto Uomo/Donna | B.V. 100 euro |



Master:

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile come da regolamento FIDAL con premi in natura. I premi non sono cumulabili con i premi della classifica generale.

Premio di B.V. 300 euro a chi migliorerà il record del percorso, uomo e donna

-In accordo con gli organizzatori della "Lago d'Iseo half marathon" del 02 giugno 2025 verrà stilata una classifica cumulativa che prevede la somma dei tempi delle due manifestazioni;

Verranno conseguentemente premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne di tale classifica congiunta, disponibile sul sito <http://www.endu.net/>

SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. Prima Istanza : verbalmente al G.G G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie regolamentari della FIDAL

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 - Scarpe da Gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <https://www.venustriathlonacademy.com/gara/lakerun-10k/>



LAKERUN 10K

ALLEGATO A

Declaration Athlete licenced or registered for a Foreign Federation

Name.....Surname/FamilyName..... Bornin..... on (dd-mm-yyyy).....

Nationality..... Sex: M F

Address.....

...

Country.....

Declares that

is registered for or licenced by the following World Athletics (WA) Federation: Federation

Name.....

Club/Team(if applicable)..... Card

number/code.....

I here by declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature..... Date.....



LAKERUN 10K

ALLEGATO B

Delega per il ritiro del pettorale

Il/La sottoscritto/a (delegante)

nato/a _____

il ____/____/____

regolarmente iscritto alla *HAITIAN LAKERUN 10 KM del 21/09/2025*

DELEGA

il/la Sig./Sig.ra

nato/a _____

il ____/____/____

residente in via _____ CAP _____

Città _____

Documento di identità (in corso di validità) n. _____

rilasciato da _____

il ____/____/____ a ritirare per proprio conto il pettorale personale.

Luogo e Data _____

Firma delegante _____