



DATA	30. 07. 2025
N° PROT.	1234
V. DEL	31/07/2025



I° edizione “La 10 del Mincio”

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L' Associazione Sportiva Dilettantistica "GRUPPO PODISTICO AVIS POLISPORTIVA MALAVICINA BELVEDERE", (codice Fidal società: MN491), in collaborazione e col patrocinio dei Comuni di Rodigo (MN) e Curtatone (MN) e con l'ausilio delle associazioni del Comune di Rodigo e l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Mantova

ORGANIZZA

la 1^ edizione della corsa podistica su strada (categoria "B") sulla distanza di 10,00 Km denominata "La 10 del Mincio". Percorso omologato FIDAL.

Competizione inserita in Calendario Nazionale Fidal.

Manifestazione sportiva aperta alle categorie Fidal maschili e femminili, Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre), ai possessori della Runcard Fidal ed Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alla società organizzativa.

Gara valida per il circuito di Corsa Criterium Mantovano 2025.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà domenica 21 settembre 2025

Ritrovo: ore 07:30 presso fondo Mincio a Rivalta sul Mincio (MN)

Partenza: ore 09:30 Fondo Mincio – Rivalta sul Mincio (MN)

Premiazioni: ore 11:30 Fondo Mincio – Rivalta sul Mincio
(nei pressi della Partenza/Arrivo)

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica salvo quanto riportato sotto***. (Annullamento manifestazione per motivi sanitari ***)

IL TEMPO LIMITE È FISSATO IN 1H45'.

Dopo questo tempo, l'organizzazione non sarà più in grado di garantire l'assistenza sul percorso ed i ristori, chiunque risultasse ancora sul percorso di gara è tenuto al rispetto delle norme di circolazione stradale.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione maschile e femminile si svolge sulla distanza di Km 10 certificati classe "A" FIDAL.

Percorso che si snoda sulle strade urbane, extraurbane, percorso ciclo-pedonale, lungolago Mincio di Rivalta s.m. e strade urbane del vicino borgo di Grazie di Curtatone (MN)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni no stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti in possesso di uno dei seguenti requisiti.

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL, in regola con il tesseramento e la certificazione medica sul sistema on-line della FIDAL delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).
- Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Atleti/e stranieri tesserati/e per Società di federazioni straniere affiliate alla WA. Atleti/e comunitari con autorizzazione delle proprie federazioni o società. Atleti extra comunitari dovranno presentare oltre all'autorizzazione della propria federazione anche il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.
NB gli atleti/e tesserati/e per una federazione estera affiliata WA che non vengono iscritti dalla propria federazione o società o assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età 2005) che hanno sottoscritto la convezione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).
La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.
Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

"La 10 del Mincio" 1^ edizione si avvarrà di endu.net e evodata per il controllo del database Fidal per la verifica dei tesseramenti.

N.B.:

- L'eventuale partecipazione di atleti non vedenti (regolarmente tesserati Fispes) dev'essere obbligatoriamente segnalata all'organizzazione.
- Non sono ammessi alla partecipazione atleti con stroller
- Non è permesso l'uso di bastoncini per nordic walking o altro tipo
- Non è possibile avere animali a seguito di qualsiasi natura
- Non sono ammesse carrozzine di altro genere, anche con minori a bordo
- Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 1 RT)
- È severamente vietato l'uso di biciclette e mezzi propri sul tracciato al seguito degli atleti, la partecipazione senza pettorale e chip ufficiale dell'evento.

Non possono partecipare

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni sono aperte fino al 20 Settembre 2025 o al raggiungimento dei 500 iscritti e si potranno effettuare online attraverso il sito endu.net.



Le società con almeno 10 iscritti possono richiedere il modulo Excel e inviare i dati a **iscrizioni@la10delmincio.it**

La società, a sua discrezione, si riserva di accettare ulteriori iscrizioni oltre il limite dei 500 partecipanti, a quota ridotta (15 euro) e senza riconoscimento di "pacco gara".

Informazioni circa l'andamento del numero di iscrizioni, avviso del cambio quota e possibilità di ulteriori iscrizioni (senza riconoscimento del pacco gara) verranno fornite preventivamente utilizzando i canali social ufficiali della gara.

L'iscrizione ha da ritenersi effettiva e confermata quando tutte le informazioni richieste nel modulo di iscrizione vengono fornite correttamente ed il pagamento viene effettuato, confermato ed accettato dall'organizzazione.

N.B. non sarà possibile iscriversi il giorno stesso della gara.

Quote di Iscrizione

L'iscrizione costa:

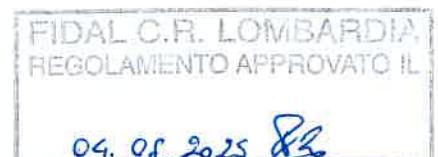
- **15 euro fino al 1° settembre 2025**
- **20 euro dal 1° settembre 2025 al 15 Settembre 2025**
- **25 euro dal 16 al 20 Settembre 2025**
- **Oltre i 500 iscritti 15 euro senza "pacco gara".**

N.B. non sarà possibile iscriversi il giorno stesso della gara.

Alle società verrà riconosciuto un pettorale gratuito ogni 10 iscritti (11 iscrizioni pagano 10)

La quota di iscrizione comprende:

- Pettorale personalizzato con il nome dell'atleta per le iscrizioni effettuate fino al 01/09/2025
- Pacco gara: maglietta tecnica dell'evento
- Medaglia per tutti gli atleti arrivati
- Rilevazione ufficiale tempo GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico)
- Assicurazione RCT con copertura infortuni di gara
- Piano medico-sanitario
- Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento
- Ristori durante e a fine competizione
- Diploma di partecipazione scaricabile dal Sito endu.net



Rimborso quote iscrizione, Rinvio, Cessione Pettorale

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

Non è possibile il rinvio dell'iscrizione all'anno prossimo

È possibile la cessione del proprio pettorale già acquistato, entro e non oltre il 01.09.2025.

In questo caso il concorrente subentrante dovrà pagare 5 euro di diritti di segreteria.

Annullo manifestazione per cause di forza maggiore***

Nel caso la manifestazione non si potesse svolgere alla data del 21 settembre 2025, l'organizzazione prevede lo spostamento gratuito all'edizione 2026.

Partecipazione alla manifestazione: Rispetto dell'ambiente

Partecipazione alla campagna "io non getto i miei rifiuti"

Gli atleti, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, in prossimità dei ristori e lungo l'intero percorso.

Ritiro del Petto

Il pettorale potrà essere ritirato dietro la presentazione di un documento d'identità presso la "Sala Ascari" di Fondo Mincio – Rivalta sul Mincio, Domenica 21 Settembre 2025 dalle ore 07:30 alle ore 09:15.

ASSEGNAZIONE DEI NUMERI DI PETTORALE – AREA RITROVO – PROCEDURA DI PARTENZA

Il numero di partenza viene attribuito in ordine progressivo.

I numeri di pettorale saranno assegnati in base ai tempi dichiarati e/o verificati sulla banca dati FIDAL alla data d'iscrizione.

I settori di partenza saranno suddivisi secondo gruppi di merito, sulla base del tempo indicato dall'atleta all'atto dell'iscrizione.

Il pettorale deve essere portato sul petto ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere posizionato al petto sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove, pena la squalifica. Sul pettorale è apposto il chip monouso che non potrà in alcun modo essere rimosso.



Ritrovo

Dalle 09:20 alle 09:25 del 21.09.2025 ogni corridore deve obbligatoriamente portarsi alla zona di partenza ed entrare in griglia.

I partecipanti, se necessario, potranno essere suddivisi in griglie di partenza sulla base dei criteri definiti dal Comitato Organizzatore.

Parcheggi, Deposito Borse, Docce

Parcheggio, Deposito borse, Spogliatoi e Docce: Palestre "R. Regattieri", piazza Nicola Basile nr. 1 (Rivalta S.M.)

Altro parcheggio: Via Tezzone (Rivalta S.M.).

Attenzione: chiusura delle strade al traffico veicolare dalle ore 09:20 del 21.09.2025

Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al più vicino punto di controllo.

L'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo alla zona di arrivo. Non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio.

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in gara, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Sicurezza ed assistenza medica

Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici.

I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi ufficiali della manifestazione convenzionati.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara.

I soccorritori sono abilitati ad evadere con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Ordine d'Arrivo

L'ordine d'arrivo, come previsto dalla regola 19.24, verrà stabilito con l'utilizzo di transponder. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo (GUN TIME). L'eventuale "Real Time" rilevato dal sistema non sarà omologato e non avrà alcun valore agli effetti delle graduatorie federali

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
04.09.2025 *SPZ*

Cronometraggio e Classifiche

La ditta incaricata per il cronometraggio è EVODATA srl, tutti i partecipanti saranno dotati di chip personale applicato al pettorale.

L'elaborazione delle classifiche è a cura di endu.net e sono visibili solo on line.

Le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico / Giudice d'Appello

Premiazioni

Il servizio di cronometraggio si occuperà di redigere la classifica generale assoluta e di categoria uomini e donne. Visibili on line su endu.net

Verranno premiati i primi 10 atleti classificati assoluti maschili e femminili e i classificati delle seguenti categorie maschile e femminile. I premi non sono cumulabili

EVENTUALI ULTERIORI PREMI VERRANNO COMUNICATI IN SEGUITO

Non è previsto un montepremi in denaro (tutti i premi sono da considerarsi di natura merceologica)

All'arrivo entro il tempo limite ad ogni corridore verrà consegnato la medaglia "Finisher".

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

04.08.2025 82

Scarpe da gara

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che con la loro iscrizione rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara. Con l'iscrizione alla gara il concorrente dichiara di conoscere ed accettare i termini della assicurazione di responsabilità civile stipulata dall'organizzazione con la Compagnia UNIPOL le condizioni di assicurazione sono disponibili dietro semplice richiesta) dichiara di accettare i massimali specificati dalla assicurazione stessa.

Dichiarazione di responsabilità - Accettazione del regolamento

Con l'iscrizione le società e i concorrenti dichiarano di conoscere nell'interesse ed accettare il regolamento della competizione "La 10 del Mincio", fornito online all'atto dell'iscrizione.

Dichiara inoltre sotto la propria espressa responsabilità di aver effettuato un adeguato allenamento, di presentarsi all'evento in buone condizioni di salute, di non aver assunto sostanze dopanti e/o nocive per la salute (alcool, droghe, ecc) e di essersi sottoposto ai controlli medici previsti dalle norme vigenti D.M. 18/02/82 e 28/02/83 esonerando quindi gli organizzatori di ogni responsabilità civile e penale.

Diritto di immagine

Con l'iscrizione all'evento l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai partners e ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione a "La 10 del Mincio", su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Aggiornamenti e avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara,

dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

***In caso di cattive condizioni meteorologiche avverse e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso, annullare la gara, senza alcun preavviso.

L'Organizzazione si impegna a pubblicare sui canali social ufficiali della gara ogni aggiornamento sulla manifestazione.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per informazioni:

Davide – 340/7788640 (anche WhatsApp) – davide.piccoli@gpavismalavicina.it

