

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER - 2<sup>a</sup> GIORNATA

OPEN AI FUORI REGIONE

**CASALMAGGIORE - Campo Sportivo BASLENGA**

### DOMENICA 28 SETTEMBRE 2025

#### PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ORE 13:00

Maschili	Femminili	Ora ingresso Call Room	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	MARTELLO man.Corta F	13:30	13:40	14:00	6
	ASTA F	13:10	13:20	14:00	1
ASTA M		13:30	13:40	14:00	10
MARTELLO M		14:00	14:10	14:30	21
	400 Hs (MF) H 76cm	14:30	14:40	14:30	1
400 Hs (MF) H 76cm		14:30	14:40	14:30	1
LUNGO M da SM40 a SM55		14:00	14:10	14:30	15/32 (Gruppo 1)
	300 Hs (F60/65) H 68cm	14:25	14:35	14:40	1
300 Hs (M70/75) H 68cm		14:25	14:35	14:40	1
	300 Hs (F50/55) H 76cm	14:35	14:45	14:50	2
300 Hs (M60-M65) H 76cm		14:35	14:45	14:50	2
	800 F	14:45	14:55	15:00	8 (Serie Unica)
800 M		14:55	15:05	15:10	23 (3 Serie)
	200 F	15:15	15:25	15:30	13 (3 Serie)
200 M		15:25	15:35	15:40	37 (7 Serie)
DISCO M da SM65 a SM85		16:00	16:10	16:15	16/37 (Gruppo 1)
	PESO F	15:30	15:40	16:00	16
LUNGO M da SM60 a SM80		15:30	15:40	16:00	17/32 (Gruppo 2)
2000 SIEPI (M60 e +) H 76cm		15:55	16:05	16:10	3
	2000 SIEPI M (F35) H 76cm	15:55	16:05	16:10	1
3000 SIEPI MF H 91cm		16:10	16:20	16:25	1
4X400 M		16:25	16:35	16:40	2 (1 Serie)
	5000 F	16:40	16:50	16:55	6 (Serie Unica)
	ALTO F	16:20	16:30	17:00	4
DISCO M da SM35 a SM60		17:00	17:10	17:30	20/37 (Gruppo 2)
5000 M		17:10	17:20	17:25	27 (2 Serie)
	GIAVELLOTTO F	17:00	17:10	17:30	10

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Tutti gli Atleti Devono presentarsi alla Camera D'Appello all'orario sopra indicato;

**- La conferma delle staffette va effettuata sul campo almeno 1 ora prima dell'inizio della gara;**

- Le gare di corsa (compresi gli ostacoli) verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito: dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.

- Nei Lanci gli atleti Master gareggeranno con gli attrezzi previsti dalla loro categoria;

- Nei Concorsi, per l'accesso alla finale, valgono le Norme Nazionali riportate sulle **NORME ATTIVITA' 2025**;

- Nelle gare degli 800, 2000/3000 Siepi, 5000 e 4x400 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita dagli organizzatori;

- Progressione Indicativa ALTO F: 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.23 - 1.26 - 1.29 - Poi di 3cm in 3cm

- Progressione Indicativa ASTA F: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 - 2.20 - Poi di 5cm in 5cm

- Progressione Indicativa ASTA M: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.15 - 2.20 - Poi di 5cm in 5cm