

5° COLMEN CROSS DAZIO - Domenica 2 Novembre 2025 R E G O L A M E N T O

- 1) La società TEAM VALTELLINA A.S.D. organizza in data 2 novembre 2025 il 5° COLMEN CROSS gara regionale di corsa campestre, valida come prova del Campionato Provinciale di Società di Corsa Campestre - cat. GIOVANILI, ASSOLUTI e MASTER e valido come campionato provinciale per le categorie Master
- 2) Alla gara possono partecipare:
 - A) atleti\le italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla Fidal ed appartenenti alle cat. ESORDIENTI 10 M\F, RAGAZZI M\F, CADETTI M\F, ALLIEVI M\F, JUNIOR M\F, PROMESSE M\F, SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) M\F. Nella manifestazione si svolgerà una prova promozionale, non controllata dai GGG FIDAL, riservata ad atleti\le nati\le negli anni 2015-2016-2017-2018-2019 (orari e distanze gare al punto 17).
 - B) Possessori di RUNCARD: possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (inforuncard.com).
N.B.: la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta. L'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.
La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.
Questi atleti\le verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi o generici buoni valore.
 - C) Atlete\li italiani e stranieri tesserate\li per società di Ente di promozione sportiva (disciplina atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025. N.B. dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste\li atlete\li verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e\o generici buoni valore.
 - D) Possessori di RUNCARD Italiani o Stranieri residente all'estero. Possono partecipare cittadini italiani o stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2005) in poi, non tesserati per una società affiliata FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL. N.B. la tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD viene riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso dal proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiani per poter svolgere



attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/12/1982) coloro che praticano l'attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica; esame completo urine; elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; spirografia. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste\i atlete\i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi in denaro e\o generici buoni valore. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti a disposizioni previste dall'art. 25 NORME FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Non POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atleti\i e tesserati\i e per altre federazioni (es triathlon)
- Atleti\i e tesserati\i e per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARDS
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non validi ai fini della partecipazione
- Certificati medici di idoneità agonistica per sport non validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera".

- 3) Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dagli articoli 8 e 9 del VADEMECUM. Qualora durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento online, andrà compilata, da parte della società d'appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento
- 4) Il ritrovo dei concorrenti è fissato per le ore 9.00 a Dazio presso la Sala Polivalente in Via Vittorio Veneto. L'inizio delle gare è fissato per le ore 10.00, l'ordine di partenza e le distanze delle gare al punto 15 del seguente regolamento.
- 5) Le iscrizioni vanno effettuate entro le ore 23.00 di giovedì 30 ottobre 2025 solo nel seguente modo:
 - Sul sito online tessonline.fidal.it per tutte le categorie in programma.
 - La quota di iscrizione è fissata in euro 4,00 ad atleta per le categorie JUNIOR, PROMESSE, SENIORES (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) maschili e femminili. Per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti e Allievi maschili e femminili non è prevista nessuna quota iscrizione. A tutti i partecipanti gadget partecipazione. L'iscrizione va pagata al momento del ritiro del pettorale.
- 6) Saranno premiati con premi in natura o con trofei i primi cinque atleti delle categorie: ESORDIENTI 10 M\F, RAGAZZI\E, CADETTI\E. Saranno premiati i primi tre atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIORES (SF-SM) E MASTER M\F (tutte le fasce d'età). Ai primi tre assoluti Maschili e Femminili verranno dati premi tecnici e Trofei offerti dal Comune di Dazio.
Le premiazioni saranno effettuate al termine di tutte le gare.
Se non si ritira il premio all'atto delle premiazioni lo stesso verrà incamerato dalla società organizzatrice.
- 7) A tutti i partecipanti verrà consegnato all'arrivo un sacchetto contenente il pacco gara.
- 8) Saranno premiate le prime tre società classificate in base alla sommatoria di tutti i punteggi conseguiti nelle varie categorie e gare di cui al punto 2. Il sistema di assegnazione dei punti sarà il seguente: con gare fino a dieci atleti classificati si darà 10 punti al primo a scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a venti atleti classificati si darà 20 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare fino a trenta classificati si darà 30 punti al primo e scalare di uno fino all'ultimo, con gare con più di trenta atleti arrivati al primo classificato si darà tanti punti quanti sono gli atleti classificati a scalare di uno fino all'ultimo a seguire quelle di società. Alla prima società classificata andrà il 5° Trofeo Comune di Dazio.
- 9) I numeri gara saranno forniti dall'organizzazione e sono previsti per tutte le categorie previste dal regolamento. Si raccomanda le società partecipanti di munire i propri atleti delle spille necessarie per l'applicazione dei numeri.
- 10) Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima istanza e per iscritto al giudice d'Appello in seconda istanza accompagnati dalla quota di euro 50,00 entro trenta minuti dall'esposizione della classifica interessata, se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.
- 11) Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vige il regolamento FIDAL per la corsa campestre.
- 12) Servizio controllo gara: Giudici Fidal Sondrio, assistenza sanitaria: Dott. Scotti Franco e Croce Rossa Italiana di Morbegno, classifiche: Ficr Valtellinesi e Mauro Rossini, direttore di gara: Tacchini Vitale,

- responsabile percorsi gara: Manenti Mauro, responsabile segreteria: Tacchini Laura, speaker: Speziale Cristina, servizio d'ordine: Team Valtellina.
- 13) Il piano Sicurezza è stato concordato con l'Amministrazione e la Polizia Locale Associata Comunita' Montana.
- 14) DIRITTI ALL'IMMAGINE: ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.
- DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto a fini relativi la manifestazione.
- 15) Informazioni e/o chiarimenti sul sito www.teamvaltellina.com oppure mail iscrizioni@teamvaltellina.com o via telefono contattando Giovanni 3429427991.
- 16) ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO: la partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.
- 17) Di seguito programma gare:
- DALLE ORE 9.00 ALLE 9.45: RITIRO PETTORALI GARE GIOVANILI
- DALLE ORE 9.45 ALLE 10.45: RITIRO PETTORALI GARE ASSOLUTE
- ORARIO GARE: ORE 10.00: INIZIO GARE GIOVANILI - CON IL SEGUENTE ORDINE E DISTANZA
- ESORDIENTI 5 F: 400m (1 giro C)
- ESORDIENTI 5 M: 400m (1 giro C)
- ESORDIENTI 8 F: 400m (1 giro C)
- ESORDIENTI 8 M: 400m (1 giro C)
- ESORDIENTI 10 F: 800m (1 giro B)
- ESORDIENTI 10 M: 800m (1 giro B)
- RAGAZZE: 1500m (1 giro A)
- RAGAZZI: 1500m (1 giri A)
- CADETTE: 1900m (1 giro C + 1 giro A)
- CADETTI: 2300m (1 giro B + 1 giro A)
- ORE 11.30: INIZIO GARE ASSOLUTE - CON IL SEGUENTE ORDINE E DISTANZA
- ALLIEVI FEMMINILI e MASCHILI + JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER FEMMINILE: 3000m (2 giri A)
- JUNIOR/PROMESSE/SENIOR/MASTER MASCHILI: 6000m (4 giri A)

TEAM VALTELLINA ASD

Il Presidente

Tacchini Vitale



FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL

15.10.2025 