

DATA	14.11.2025
N° PROT.	1596

REGOLAMENTO

La Società Marathon Cremona ASD (CR554) con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Cremona e con il patrocinio e la collaborazione del COMUNE di CREMONA, organizza la manifestazione sportiva denominata "5 PORTE": corsa su strada individuale nazionale competitiva - maschile e femminile - di KM 10 riservata alle categorie FIDAL A/J/P/S/SM – 1,9 KM per Ragazzi /Cadetti – 600 mt per Esordienti, che si terrà a CREMONA Domenica 23 novembre 2025 con partenza alle ore 09.30 da Via del Sale presso la struttura denominata Colonie Padane.



POSSONO PARTECIPARE:

REQUISITI necessari in base alle norme FIDAL

14.11.2025

Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f.

Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Possono partecipare tutti i cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (nati nel 2005) non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa.

Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON potrà partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori.

Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

Possono partecipare atlete/i stranieri tesserate/i per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari è necessaria l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari - oltre all'autorizzazione della propria Federazione - dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti l'effettivo tesseramento.



Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero: possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (nati nel 2005), non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa.

Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON potrà partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia.

Si potrà inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale lasciandone una copia agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: Visita Medica /Esame completo delle urine/Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo/Spirografia.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inserite/i regolarmente nella classifica della gara ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

NON POSSONO PARTECIPARE

Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)

Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.

Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona etc. non sono validi ai fini della partecipazione.

Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

All'atto dell'iscrizione, compilando il relativo formato on line, chi desidera partecipare alla gara denominata "5 PORTE" di 10 Km sottoscriverà, in automatico, la dichiarazione come da testo di seguito riportato:

Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritieri e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiaro di conoscere, accettare e rispettare il regolamento della Società Marathon Cremona, di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee, di

14.11.2025 82

essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (nel caso di atleti appartenenti alle categorie allievi e juniores che non hanno ancora compiuto i 18 anni, la dichiarazione deve essere firmata da un genitore o da chi ne fa le veci), di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento (cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato).

Essendo a conoscenza di quanto di cui sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato organizzatore della "5 Porte", gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione, la quota della partecipazione non è rimborсabile anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi di competenza.

Nel solo caso in cui la gara venisse annullata causa forze maggiori, il Comitato Organizzatore rimborserà l'intera quota di partecipazione agli iscritti oppure, in alternativa, terranno valida l'iscrizione per la successiva edizione del 2026.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto, all'atto dell'iscrizione, l'informativa sulla privacy disponibile sul sito www.marathoncremona.it e di avere espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali nelle modalità previste.

I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per quanto concerne l'informativa pubblicata sul sito www.marathoncremona.it

Le iscrizioni potranno essere completate unicamente ON LINE al sito Marathon Cremona e seguendo passo a passo le indicazioni riportate per ultimare registrazione e pagamento (è previsto un tetto massimo di iscritti pari a n. 400).

SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO nelle seguenti giornate e orari:

Sabato dalle ore 09 alle 12 e 15 alle 19.00

Domenica dalle 08:00 alle 08:45

Costo iscrizione: € 18,00 fino al 20/11/2025 il giorno 22 e 23 Novembre 20€ - iscrizioni gratuite fino alla categoria Cadetti.

Per info:

MARATHON CREMONA

TEL: 391 3296382

E-MAIL: info@marathoncremona.it

Le quote di iscrizione comprendono:

- T-Shirt ufficiale;
- Medaglia
- pettorale con chip (da restituire);
- rilevazione tempo;
- punti acqua lungo il percorso;
- ristoro finale;
- piano medico/sanitario a cura della Croce Verde;
- assistenza tecnica;
- assicurazione RCT;
- servizio sicurezza;



Le quote di partecipazione non sono rimborsabili (ad eccezione dell'annullamento causa emergenza sanitaria).

Tuttavia all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara, vengono offerte due possibili alternative:

- 1) Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona: è possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 20/11/2025 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria.

La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e presentare i documenti relativi al tesseramento e/o al certificato medico di idoneità agonistica.

- 2) Trasferimento dell'iscrizione alla "5 Porte" 10 Km del 2026: comunicando la propria indisponibilità entro il 20/11/2025 e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria, la quota si riterrà valida per l'iscrizione alla "5 Porte" 2026, senza possibilità di ulteriore procrastino per l'anno successivo o di trasferimento d'iscrizione ad altra persona.

RITIRO PETTORALI

I pettorali potranno essere ritirati sabato 22 novembre dalle ore 09 alle 12.00 e 15.00 alle ore 18.30 presso il Centro Holis a Cremona e domenica 23 novembre dalle ore 08.00 alle ore 09.00 presso le Colonie Padane in Via del Sale.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone mediante delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco.

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.



PARTENZA E RITROVO/PUNZONATURA

Presso Colonie Padane Via del Sale. Accessibilità a molti parcheggi gratuiti presso le piscine comunali (Via Portinari del Po)

PARTENZA Via del Sale.

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

SPOGLIATORI /DOCCE /RITIRO E CONSEGNA SACCA PERSONALE non sono previsti

PUNTI ACQUA sono previsti ogni 5 km

RISTORO: al termine della gara

TEMPO LIMITE

Il tempo limite è di 1 ora e trenta minuti. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

RISULTATI

Saranno elaborate una classifica generale e di categoria, riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e un ordine di arrivo generale che comprenderà tutti gli atleti che avranno terminato la gara.

Le classifiche e l'ordine di arrivo della "5Porte" saranno disponibili sul sito internet www.marathoncremona.it, www.fidal.it e www.fidal-lombardia.it

La rilevazione sarà a cura di Chip Manager FIDAL Lombardia GUN TIME (allo sparo).

PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco solo i primi 3 atleti U/D con premi gastronomici. Non sono previsti premi di categoria.

SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore apprenderà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza ed arrivo. È inoltre previsto un servizio medico con autoambulanza che seguirà la gara per l'intero svolgimento.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecnico-statutarie regolamentari della FIDAL

SCARPE DA GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.marathoncremona.it.

