

**ESET CROSS CHALLENGE MILANO**

21 DICEMBRE 2025- MONTESTELLA

**REGOLAMENTO**

L'ASD Top Training affiliata alla Federazione italiana di Atletica leggera cod. MI958 organizza una gara di corsa campestre a livello Nazionale denominata **Eset Cross Challenge**. Alla manifestazione possono partecipare gli atleti ed atlete delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores / Senior Master maschili e femminili. Nella stessa manifestazione è inserita una gara Regionale open riservata alle categorie Esordienti, Ragazzi/e e Cadetti/e

La manifestazione si svolgerà **domenica 21 dicembre 2025** al Montestella Via Terzaghi - Milano (ingresso tra il Centro Sportivo Masseroni Marchese 2 e la scuola primaria ML King).

Per le categorie sopra citate verranno disputate le seguenti gare:

Esordienti EF5-EM5: 600 mt

Esordienti EF8-EM8: 900 mt

Esordienti EF10-EM10: 900 mt

Ragazzi/e: 1200 mt

Cadetti/e: 2200 mt

Allievi/Juniores/Promesse/Seniores/Senior Master maschili e femminili: 5 km

24.11.2025 **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie:
  - ESORDIENTI EF5-EM5-EF8-EM8-EF10-EM10
  - RAGAZZI m/f
  - CADETTI m/f
  - ALLIEVI m/f
  - JUNIORES m/f
  - PROMESSE m/f
  - SENIORES m/f (partecipazione MASTER uomini con tempi di accredito non superiori ai 18'30" sui 5000m oppure 39'00" sui 10.000 e MASTER donne con tempi di accredito non superiori ai 21'00 nei 5000m e 43'00 sui 10.000m)
- 2) Atlete/i italiani o stranieri delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti tesserate/i di pari età atleti Fidal per Società di Ente di promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL nel rispetto delle regole contenute nella convenzione. Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025.  
**N.B.: Presentando copia del certificato medico-agonistico DM 18.02.1982 con dicitura "Atletica Leggera".**
- 3) Atlete/i italiani e stranieri delle categorie Assolute tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025

## TOPTRAINING ASD

**N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 4) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

- 5) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.


**N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**

- 6) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2005) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( [info@runcard.com](mailto:info@runcard.com) ).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

FIDAL S.F.L. T.C. ARN  
13001/15/19 APPROVATO IL  
24. 11. 2025 

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

# TOPTRAINING ASD

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

## **NON POSSONO PARTECIPARE:**

- Atleti delle categorie Master che non rientrano nei minimi richiesti.
- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

## **PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO**

Ritrovo h. 10.30 Inizio gare h. 11.30

h. 11.30 esordienti EF5 - 650m

h. 11.35 esordienti EM5 - 650m

h. 11.40 esordienti EF8 - 900m

h. 11. 45 esordienti EM8 - 900m

h. 11. 50 esordienti EF10 - 900m

h. 11.55 esordienti EM10 - 900m

h. 12.00 ragazze 1.200m

h. 12.20 ragazzi 1.200m

h. 12.40 cadette 2.200m

h. 13.30 cadetti 2.200m

h 13.30 Allieve - Junior - Promesse – Seniores e Senior Master M\* 5k

h. 14. 00 Allievi - Juniores - Promesse – Seniores uomini e Senior Master F\* 5K

24. M. 2025 

\* SENIOR MASTER M con tempi di accredito non superiori ai 18'30" sui 5000m oppure 39'00" sui 10.000

\* SENIOR MASTER F con tempi di accredito non superiori ai 21'00 nei 5000m e 43'00 sui 10.000m

Programma completo e aggiornato su [www.toptraining.it](http://www.toptraining.it)

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si potranno effettuare on-line sulla piattaforma Federale entro martedì 16/12/2025. I pagamenti della quota d'iscrizione dovranno essere effettuati entro giovedì 18/12/2025 tramite Bonifico Bancario intestato a Top Training ASD IBAN IT32C0301503200000003725705

**Causale per iscrizioni singole:** nome atleta – Società - codice Società

**Causale per Società:** N° atleti – società – Cod. Società Non sono consentiti i pagamenti sul posto.

La **Copia dell'avvenuto bonifico dovrà essere mostrata al ritiro del pettorale di gara.**

Quota d'iscrizione

- 3 Euro per Esordienti Ragazzi e Cadetti

- 5 Euro per le categorie Allievi, junior, Promesse, Seniores

## RITIRO PETTORALI DI GARA

I pettorali di gara potranno essere ritirati il 21/12 a partire dalle h. 10.30 presso la segreteria allestita in campo gara. I pettorali potranno essere ritirati solo mostrando copia del bonifico dell'avvenuto pagamento della quota.

## CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Saranno elaborati con il servizio Chip Manager di Fidal Lombardia con l'utilizzo di tecnologia Chip e rilevamento GUN TIME (allo sparo). Saranno poi convalidati dal Delegato Tecnico GGG

## RICONOSCIMENTI E PREMI

### PREMI GIOVANILI

Sarà consegnata una medaglia di partecipazione a tutti i partecipanti della categoria Esordienti. Saranno premiati i primi 6 classificati M/F delle categorie ragazze/i cadette/i.

### PREMI SENIOR MASTER

Sarà premiato il primo Master di ogni fascia d'età.

### PREMI DI CATEGORIA DELLA GARA ASSOLUTA

Saranno premiati i primi 6 delle categorie Allieve/i – Junior m/f – Promesse m/f  
Saranno premiati i primi 6 classificati della gara Assoluta

24.11.2025 

Il montepremi complessivo della gara assoluti ammonta a € 1.600,00 al netto della ritenuta d'acconto del 20%, ed è così suddiviso:

	Classifica gara Assoluti Maschile	Classifica gara assoluti Femminile
1°	€ 300,00	€ 300,00
2°	€ 200,00	€ 200,00
3°	€ 150,00	€ 150,00
4°	€ 100,00	€ 100,00
5°	€ 50,00	€ 50,00

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

# TOPTRAINING ASD

## INDICAZIONI GENERALI

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controllo antidoping, sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 50 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2025, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.

## DIRITTO ALL'IMMAGINE

Con l'iscrizione al 5° Eset Cross Challenge 2025 l'atleta (o il genitore che ha la potestà sul minore) autorizza espressamente sin da ora gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla gara.

L'autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo determinato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in filmati e pubblicazioni varie, ivi incluso, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione delle immagini acquisite.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione al 5° Eset Cross Challenge Milano 2025 l'atleta (o il genitore che ha la potestà sul minore) dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83).

Dichiara inoltre sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art.2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n. 127) ma di esonerare gli Organizzatori, la Fidal, gli Sponsor da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivati.

## POLIZZA ASSICURATIVA RCT - PIANO SICUREZZA

L'organizzatore del 5° Eset Cross Challenge ha provveduto a stipulare una polizza RCT e a predisporre un adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.toptraining.it](http://www.toptraining.it)

## ORGANIZZAZIONE

Top Training ASD – MI958

**Referente Organizzativo:** Monica Riva 338 7352673

**Referente Tecnico:** Giorgio Rondelli 348 8022485

24. M. 2025 