

DATA	27.05.2025
Nº PROT.	613



Patrocinio  
del Municipio 6



Comune di  
Milano

## L'ASD Alzaia Naviglio Runners

organizza in data 15 giugno 2025 la 2<sup>^</sup> edizione della  
**“6/8 ore delle Nutrie”**

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'ASD Alzaia Naviglio Runners, sotto l'egida della FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) e della IUTA (Associazione Italiana di Ultramaratona e Trail), con il patrocinio e la collaborazione del Municipio 6 di Milano, organizza la manifestazione di atletica leggera, di ultramaratona e di corsa su strada individuale denominata “6/8 Ore delle Nutrie”.

La competizione si svolgerà su di un circuito di lunghezza pari a 1212,80 metri omologato dalla FIDAL; è inserita nel Calendario Nazionale FIDAL e IUTA; è valevole come prova del 23° Grand Prix IUTA 2025 di Ultramaratona e del 12° Criterium Regionale Zona Nord.

Nell'ambito della stessa manifestazione è prevista, oltre alla 6 ore e alla 8 ore, la Staffetta non competitiva ludico-motoria a passo libero “6x1ora”.

Partenza gare:

**8 ore alle ore 8**

**6 ore alle ore 10**

**Staffetta non competitiva 6x1ora alle ore 10**

Ritrovo dei partecipanti: ore 7:00 per la 8 ore, ore 9 per la 6 ore e la Staffetta, al Parco Segantini di Milano – accesso da angolo viale Romolo/via Argelati/via dei Crollalanza – MM Romolo/Linea filo tranviaria 90/91 – adiacenze parcheggio viale Romolo – accesso da piazza Belfanti/via Segantini.

Ognuna delle 2 partenze seguirà la seguente modalità: gli atleti verranno chiamati circa 15 minuti prima dell'orario di start previsto e invitati ad avvicinarsi all'area di partenza, alla quale potranno accedere esclusivamente atleti, Giudici FIDAL, Cronometristi e staff organizzativo.

Durante la gara si raccomanda agli atleti, agli assistenti, al personale di servizio e al pubblico di adottare buoni comportamenti (non abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito, limitare i rumori e i comportamenti molesti) atti a consentire un corretto svolgimento della manifestazione e a salvaguardare i luoghi.

## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso a circuito è interno al parco Segantini, di lunghezza pari a 1212,80 metri (**omologato dalla Fidal**), pianeggiante, su ghiaia, ed è completamente chiuso al traffico veicolare.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER LA GARA DI 8 ORE E DI 6 ORE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadio” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia, limitatamente alle persone che, al giorno della manifestazione, abbiano compiuto il 20esimo anno di età (millesimo di età) e in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL.
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, in copia, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) o in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, in copia, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a

Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale. Un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità dovrà inoltre essere obbligatoriamente consegnato, in copia, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER LA STAFFETTA**

La partecipazione è aperta a tutte le persone di età minima 16 anni e in possesso di certificato medico per attività sportiva non agonistica, che dovrà essere esibito, anche digitalmente, alla società organizzatrice della manifestazione. In alternativa dovrà essere fornita una autodichiarazione di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l’elaborazione delle classifiche è a cura di Timingrun; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato e Tecnico/Giudice d’Appello; verranno redatte 3 distinte classifiche per la 6 ore, la 8 ore e la Staffetta.

La IUTA si attiene alle categorie FIDAL. Le categorie, per ambo i sessi, sono così definite (SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80, SM85, SM90, SM95/SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70, SF75, SF80, SF85, SF90, SF95).

Saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno superato (nella 6/8 ore) la distanza di 42,195 chilometri (circa 32 giri).

## **ISCRIZIONI**

Le quote di iscrizione per gli atleti possessori dei requisiti sopra descritti sono le seguenti:

- 6 e 8 ore:**

dal 1-6 al 13-6	50€
dal 1-4 al 31-5	45€
dal 1-3 al 31-3	40€
dal 1-2 al 28-2	35€

- **Staffetta 6 x 1 ora:**

dal 1-4 al 13-6	90€
dal 1-2 al 31-3	60€

- Sconto di 5€ per gli associati a IUTA/Club Super Marathon Italia e ai tesserati UISP
- Sconto di 5€ per gli iscritti anche al Cinisello Balsamo Running Festival 2025
- Non saranno accettate iscrizioni il giorno stesso della gara

Sarà possibile iscriversi solo online (TimingRun) entro le ore 12 del giorno 13 giugno:

<https://www.timingrun.it/EventiTR/pages/percorsi/dettaglio.php?event=493>

La quota di partecipazione è comprensiva di pettorale, assistenza, medaglia per i finisher (minimo di 42,195km percorsi).

Il giorno della competizione dalle ore 6.30 sarà possibile ritirare il seguente materiale tecnico:

- pettorali
- spille di sicurezza
- regolamento
- microchip (da restituire a fine competizione)

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali per esempio emergenze sanitarie, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita all'edizione successiva, in programma nel 2026.

## **PREMIAZIONI PER LA COMPETIZIONE “6/8 ORE DELLE NUTRIE”**

Saranno premiati:

I primi 3 atleti assoluti uomini e donne.

Non sono previsti premi in denaro.

Il 1° atleta per categoria M/F.

La squadra più numerosa.

Gli atleti che avranno percorso 100 km.

## RILEVAMENTO E CHIP

Ogni atleta sarà munito di chip (da riconsegnare al termine della gara) per il rilevamento elettronico dei giri percorsi e della distanza complessiva. In caso di mancata restituzione saranno addebitati all'atleta 20€.

**Regolamento 6 e 8 ore:** Verranno date 2 partenze, la prima alle ore 8 (per la 8 ore) e la seconda alle ore 10 (per la 6 ore); entrambe le competizioni termineranno alle ore 16. Il risultato finale individuale utile per la classifica risulterà dal prodotto dei giri interi espressa in metri e centimetri, più la distanza dell'ultimo giro anch'esso espresso in metri e centimetri.

Durante la gara, qualora l'atleta non fosse in grado di portare a termine la competizione, dovrà comunicarlo ai Giudici sul campo di gara, e gli verranno conteggiati il numero dei giri percorsi compreso le eventuali frazioni in metri sino al momento dell'abbandono.

Ogni partecipante alle gare sarà munito di apposito adesivo o testimone consegnato dai giudici, che l'atleta dovrà depositare sul percorso allo scadere del tempo di percorrenza. 5 minuti prima dello scadere della 8<sup>^</sup> ora ci sarà un avviso sonoro. Allo scadere dell'8<sup>^</sup> ora un secondo avviso sonoro decreterà la fine della gara e ogni atleta si dovrà fermare depositando l'adesivo o testimone ricevuto con il numero del proprio pettorale sul punto esatto di arresto. Sarà cura dei Giudici di Gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi. Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL.

**Regolamento Staffetta 6 x 1 ora:** ogni squadra dovrà essere composta da 6 atleti, indifferentemente donne e/o uomini, anche di diverse Società.

A ogni ora sarà obbligatorio il cambio atleta; ogni atleta dovrà presentarsi sulla linea di partenza almeno 10 minuti prima dello start per la spunta. È facoltà della Squadra decidere l'ordine di partenza dei 6 frazionisti, purché ogni partecipante corra 1 sola volta.

Durante la gara, qualora un atleta non fosse in grado di continuare la corsa, dovrà comunicarlo al Giudice di percorso, e gli verrà conteggiato il numero dei giri percorsi sino al momento dell'abbandono; non potrà essere sostituito in quella frazione di ora.

La partenza della 1 frazione verrà data contestualmente alla partenza della 6 ore; scaduta la prima ora (con riferimento al servizio cronometrico ufficiale) l'atleta in gara dovrà completare il giro in corso e verrà sostituito sulla linea di partenza dall'atleta successivo; gli atleti lungo il percorso allo scadere della competizione (contestuale al

termine della 6/8 ore) dovranno concludere il giro che verrà considerato valido al fine delle classifiche. Verranno rilevati il numero di giri complessivi compiuti dagli atleti componenti ogni squadra.

Sul percorso sarà presente un'ambulanza con defibrillatore a bordo e operatori sanitari specializzati.

## **PRIVACY**

Ai sensi del testo unico D.Lgs. 196/2003 in materia di privacy, s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per l'elenco dei concorrenti partecipanti e le classifiche finali. I partecipanti autorizzano espressamente ASD Alzaia Naviglio Runners ad utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla manifestazione.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e dei GdG e i regolamenti IUTA di Ultramaratona 2024. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Alzaia Naviglio Runners ASD – Alzaia Naviglio Grande, 38 Milano

[eventi@alzaianavigliorunners.it](mailto:eventi@alzaianavigliorunners.it)