



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

ATTIVITÀ INVERNALE 2026

MANIFESTAZIONI REGIONALI INDOOR E CROSS

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

AOSTA (PALAINDOOR)

SABATO 10 GENNAIO

MEETING REGIONALE DI APERTURA M/F

cadetti-allievi-junior-promesse-senior

Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA

Programma

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Programma tecnico A-J-P-S: 60hsMF-60MF-triploM (pedana da 11 o 13m)-lungoF-altoMF

Programma tecnico Cadetti M/F: 60hs-60

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 21.00 del 7 gennaio

Regolamento

- La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2026 appartenenti alle categorie Cadetti-Allievi-Junior-Promesse-Senior M/F
- Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 diverse gare.
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa si disputano con batterie e finale (60 ostacoli: migliori 6 prestazioni = 1 finale / 60 piani: migliori 18 prestazioni = finale A, B, C).
- Nei concorsi di salti in estensione, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti.
- Nella gara di salto triplo non è prevista una pedana di stacco inferiore a 11m.
- Quote iscrizione: € 8,00 ad atleta-gara. Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- Le quote iscrizioni andranno versate tramite bonifico bancario sul conto intestato a FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REG FIDAL VDA (IBAN IT86U0858701212000120182376) indicando, nella causale, il numero di codice società, il numero di atleti iscritti e la data della gara. La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo. Le società valdostane possono autorizzare il Comitato a scalare le quote di iscrizione dal proprio conto online.

Disposizione

Su disposizione dell'Amministrazione comunale proprietaria dell'impianto, l'accesso al Palaindoor è riservato agli atleti, ai giudici, ai tecnici, ai dirigenti e agli addetti all'organizzazione. Non è consentita la presenza di pubblico.