

DOMENICA 18 GENNAIO – SAINT-CHRISTOPHE (pista di atletica)
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE A/J/S DI CORSA CAMPESTRE
CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE M/F - PROVA UNICA
CAMPIONATO REGIONALE CADETTI M/F
GARE RAGAZZI-ESORDIENTI M/F

RITROVO CATEGORIE ASSOLUTE ORE 9.30 - CONFERMA ISCRIZIONI ORE 10.00 - INIZIO GARE ORE 10.30
RITROVO CATEGORIE CAD-RAG-ESO ORE 11.30 – CONFERMA ISCRIZIONI ORE 12.00 – INIZIO GARE ORE 12.30

Organizzazione tecnica: ASD Atletica Pont Donnas e CR Fidal Valle d'Aosta

Iscrizioni: entro il **16 gennaio ore 21.00** direttamente online.

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

SENIORES /PROMESSE km 10 (cross lungo)
JUNIORES km 8
ALLIEVI km 5
CADETTI Km 3

RAGAZZI km 1
ESORDIENTI 10 km 0.5
ESORDIENTI 5-8 km 0.4

GARE DONNE

SENIORES/PROMESSE km 8 (cross lungo)
JUNIORES km 6
ALLIEVE km 4
CADETTE km 2

RAGAZZE km 1
ESORDIENTI 10 km 0.5
ESORDIENTI 5-8 km 0.4

QUOTE ISCRIZIONI

Esordienti: **euro 2** ad atleta

Ragazzi e Cadetti: **euro 3** ad atleta

Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master: **euro 4** ad atleta

Atleti fuori regione: **euro 6** ad atleta

Le quote iscrizioni andranno versate tramite bonifico bancario sul conto intestato a FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REG FIDAL VDA (IBAN IT86U0858701212000120182376) indicando, nella causale, il numero di codice società, il numero di atleti iscritti e la data della gara. La ricevuta del bonifico dovrà essere presentata al momento della conferma iscrizioni sul campo. Le società valdostane possono autorizzare il Comitato a scalare le quote di iscrizione dal proprio conto online.

REGOLAMENTO

Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Master.

Alla gara Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti appartenenti rispettivamente alla categoria Juniores e alla categoria Allievi.

In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società che tiene conto della somma dei tre migliori punteggi realizzati dai propri atleti.

Le società che non riescono a sommare tre punteggi non sono classificate.

Per ciascun atleta vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Il titolo di campione regionale è assegnato al vincitore di ciascuna categoria (Gli atleti delle categorie promesse e master concorrono al solo titolo assoluto). Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo sulla base di quanto stabilito dalle norme Fidal.

Ai vincitori è assegnata la maglietta di campione regionale.

La manifestazione è valida quale gara indicativa per la formazione della rappresentativa Cadetti e Cadette.

INFORMAZIONI UTILI

Sarà possibile dopo la gara pranzare presso la struttura della Polisportiva Saint-Christophe.

Menu 1: Pasta al sugo o in bianco + pane + acqua euro 6,00

Menu 2: Menu 1 + hamburger con patatine euro 12,00

Il pasto va prenotato entro giovedì 15 gennaio chiamando direttamente il numero +39 379 1072527 (Elsa)