



I° PROVA TROFEO 5 CERCHI Manifestazione Regionale Open

DATA – Sabato 6 giugno 2026

LOCALITÀ – TRIESTE, Campo Draghicchio (Cologna)

ORGANIZZAZIONE - Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la Società Trieste Trasporti.

NORME DI PARTECIPAZIONE - La manifestazione è riservata esclusivamente agli Atleti regolarmente tesserati nel 2026 per Società FIDAL e Atleti Stranieri Tesserati di Slovenia e Stiria, firmatari della Convenzione con FIDAL FVG.

ISCRIZIONI

Ogni Atleta può partecipare ad un **massimo di 2 gare**, ad esclusione dei partecipanti alle gare di marcia, **1500 e 2000mt.**

Chiusura iscrizioni ore 21.00 di mercoledì 03 giugno 2026 a informatica.fvg@fidal.it

Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni.

Le iscrizioni di atleti stranieri (Stiria e Slovenia) dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 13/05/2026.

Dopo la chiusura delle iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di Giovedì 4 giugno 2026**, potranno essere richieste nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara di atleti già iscritti scrivendo alla mail informatica.fvg@fidal.it. In caso di risposta affermativa da parte del Delegato Tecnico, **la quota iscrizione sarà raddoppiata.**

Non sono ammesse nuove iscrizioni, variazioni di gara o sostituzioni dopo le ore 21:00 di Giovedì 4 giugno 2026.

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno automaticamente confermati direttamente dalla segreteria tecnica.

CANCELLAZIONI di atleti iscritti sono sempre permesse, tramite mail informatica.fvg@fidal.it o direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, **fino ad un'ora prima della specifica gara** o anche utilizzando il **TIC Virtuale FVG**, tramite Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato). L'atleta che non è stato cancellato da una gara, ma poi non vi prende parte, viene escluso dalla partecipazione a eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026 - Disposizioni generali).



Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dal Comitato o la Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONI

Ragazzi/e e Cadetti/e: 5,00 € ad atleta per giornata gara.

Assoluti M/F: 6,00 € ad atleta per ogni gara.

La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul Conto del Comitato Provinciale FIDAL di Trieste. Cod. IBAN IT39E0623002202000015368725, indicando come causale "2° prova trofeo 5 cerchi" – Numero Atleti – Codice Società".

Le ricevute vanno inviate alla mail del Comitato Provinciale di Trieste: cp.trieste@fidal.it

L'accesso in campo avverrà tramite la CALL ROOM posta all'ingresso della casetta giudici secondo l'orario riportato nella succitata tabella.

Per le gare dove è previsto l'utilizzo del **pettorale** verrà **consegnato direttamente in call room**.

Non verranno consegnati spilli.

REGOLAMENTO E NORME TECNICHE

- Cronometraggio elettrico con Fotofinish
- Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, ad esclusione dei partecipanti alle gare di marcia, 1500 e 2000mt.
- Tutte le gare di corsa si svolgono in serie con i migliori accreditati nella prima serie.
- Nei Concorsi le Categorie Cadetti Cadette avranno a disposizione 4 prove, Ragazzi Ragazze 3 prove.
- La gara di marcia ragazzi ragazze si può svolgere in contemporanea.
- La gara di marcia Cadetti Cadette si può svolgere in contemporanea ma su corsie separate.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli Regolamenti emanati dalla FIDAL.
- I risultati saranno disponibili online e non verranno affisse stampe.
- Obbligatorio indossare la divisa Sociale sia in gara che durante le premiazioni.

PREMIAZIONI: verranno premiati i primi 6 di tutte le altre gare R C e i primi 3 delle gare Assolute.

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZI	150 – LUNGO – ALTO – PESO – MARCIA 2000mt
RAGAZZE	150 – LUNGO – ALTO – PESO – MARCIA 2000mt
CADETTI	150 – 100hs – 2000mt – TRIPLO – ASTA – MARCIA 5000mt
CADETTE	150 – 80hs – 2000mt – TRIPLO – ASTA – MARCIA 3000mt
ASSOLUTI M	1500mt – 400hs – 200mt
ASSOLUTI F	800mt – 400hs – 200mt

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (04/06/2026)

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della gara

SABATO 06 GIUGNO – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
Asta	Asta	C	14:50	15:30
Lungo		R	15:00	15:30
400hs		ASS	15:20	15:30
	400hs	ASS	15:30	15:40
	80hs	C	15:50	16:00
100hs		C	16:00	16:10
150		R	16:10	16:20
	Lungo	R	15:55	16:25
	150	R	16:25	16:35
150		C	16:40	16:50
	150	C	16:50	17:00
Alto		R	16:30	17:00
200		ASS	17:10	17:20
Triplo		C	17:05	17:30
	200	ASS	17:25	17:35
	800	ASS	17:50	18:00
	Triplo	C	17:50	18:15
1500		ASS	18:05	18:15
2000		C	18:15	18:25
	2000	C	18:25	18:35
	Alto	R	18:15	18:45
Marcia km2	Marcia km2	R	18:35	18:45
Peso	Peso	R	18:40	19:00
Marcia km5	Marcia km3	C	18:55	19:00

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO RM									
1.00	1.10	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.34	1.36	+2
SALTO IN ALTO RF									
1.00	1.10	1.15	1.19	1.23	1.27	1.31	1.34	1.36	+2
SALTO CON L'ASTA CF – CM									
1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50			+5

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	7 – 9 – 11	TRIPLO F	7 – 9
-----------------	------------	-----------------	-------